

ABSTRAK

MEISY ZINARGI. Gambaran Riwayat Pemberian ASI Eksklusif Pada Balita 6-59 Bulan di Kota Pekanbaru. Dibimbing oleh Dewi Rahayu, SP, M.Si dan Sri Mulyani STP. M.Si

Cakupan pemberian ASI eksklusif di Kota Pekanbaru pada tahun 2022 mengalami penurunan dari tahun 2021 yaitu menjadi 44,8%. Dampak yang ditimbulkan jika tidak memberikan ASI secara Eksklusif akan terjadinya penyakit infeksi dan kurang gizi. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran riwayat pemberian ASI eksklusif pada balita 6-59 bulan di Kota Pekanbaru. Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode pendekatan cross sectional. Teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah balita 6-59 bulan sebanyak 288. Analisa data penelitian dilakukan secara deskriptif. Data terkait variabel tunggal yaitu pemberian ASI eksklusif lalu dianalisa menggunakan analisa univariat dengan tujuan untuk menggambarkan variabel, lalu dianalisis dan disajikan dalam bentuk tabel frekuensi. Dari hasil penelitian ditemukan bahwa Responden yang memberikan ASI eksklusif masih rendah dibanding dengan responden yang memberikan ASI secara tidak eksklusif, sampel yang tidak ASI eksklusif 52,8% dan sampel yang ASI eksklusif 47,2%. Untuk riwayat pemberian susu formula 38,9% sampel, Air tajin 4,2% sampel, madu dan air 3,8% sampel, nasi dihaluskan 1,4% sampel, teh manis 1,0% sampel.

Kata kunci: ASI eksklusif

ABSTRACT

MEISY ZINARGI. Overview of the History of Exclusive Breastfeeding for Toddlers 6-59 Months in Pekanbaru City. Guided by Dewi Rahayu, SP, M.Si and Sri Mulyani STP. M.Si

The coverage of exclusive breastfeeding in Pekanbaru City in 2022 has decreased from 2021 to 44.8%. The impact caused if breastfeeding is not exclusively given will result in infectious diseases and malnutrition. The purpose of this study is to find out the history of exclusive breastfeeding in toddlers 6-59 months in Pekanbaru City. This research is a type of quantitative descriptive research with a cross sectional approach method. The sampling technique is *total sampling*. The sample in this study is 288 toddlers 6-59 months. The analysis of the research data was carried out descriptively. Data related to a single variable, namely exclusive breastfeeding, were then analyzed using univariate analysis with the aim of describing the variables, then analyzed and presented in the form of a frequency table. From the results of the study, it was found that respondents who gave exclusive breastfeeding were still low compared to respondents who gave exclusive breastfeeding, samples that did not exclusively breastfeed 52.8% and samples that exclusively breastfed 47.2%. For the history of formula milk feeding 38.9% of the samples, tajin water 4.2% of the samples, honey and water 3.8% of the samples, mashed rice 1.4% of the samples, sweet tea 1.0% of the samples.

Keywords: exclusive breastfeeding