

## **BAB IV**

### **METODE PENELITIAN**

#### **4.1 Jenis Desain Penelitian**

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif dapat didefinisikan sebagai metode penelitian yang menggambarkan karakteristik populasi atau fenomena yang sedang diteliti. Desain pada penelitian ini *cross sectional* yaitu dengan mengumpulkan data yang dilakukan sekaligus pada suatu saat, tetapi objek penelitian hanya diobservasi sekali saja. Kemudian data dikumpulkan, dirangkum serta diinterpretasikan selanjutnya data diolah dengan demikian diharapkan dapat menghasilkan gambaran yang jelas, terarah dan menyeluruh dari masalah yang menjadi objek penelitian

#### **4.2 Waktu dan Tempat**

Penelitian ini mengumpulkan, mengolah dan menganalisa data survei gizi dan kesehatan balita yang merupakan praktik belajar lapangan (PBL) mata kuliah Perencanaan Program Gizi (PPG). Adapun pelaksanaan mata kuliah PPG telah dilaksanakan pada bulan Oktober 2023. Pengambilan data dilakukan di 12 Puskesmas di Kota Pekanbaru yaitu Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan, Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap, Puskesmas Simpang Baru, Puskesmas Rumbai, Puskesmas Senapelan, Puskesmas Garuda, Puskesmas Tenayan Raya, Puskesmas Sapta Taruna, Puskesmas Rejosari, Puskesmas Harapan Raya, Puskesmas Simpang Tiga dan Puskesmas Payung Sekaki.

#### **4.3 Populasi dan Sampel**

##### **4.3.1 Populasi**

Populasi penelitian ini diambil dari survei gizi dan kesehatan balita tahun 2023 yang merupakan bagian dari praktik kerja lapangan program perencanaan gizi tahun 2023 di 12 Puskesmas di Kota Pekanbaru.

##### **4.3.2 Sampel**

Sampel penelitian ini diambil dari data survei gizi dan kesehatan pada balita. Pengambilan sampel pada penelitian tentang riwayat pemberian ASI eksklusif menggunakan teknik *total sampling* yang dihitung berdasarkan data prevelensi

masalah gizi pada balita usia 6-59 bulan yang ditemukan di 12 puskesmas Kota Pekanbaru, yaitu 288 orang.

#### **4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data**

##### **4.4.1 Jenis Data**

Data penelitian ini didapat dari survei gizi dan kesehatan balita tahun 2023. Data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan data sekunder. Data sekunder adalah sumber data penelitian yang yang diperoleh secara tidak langsung atau didapat dari orang lain.

Data sekunder pada penelitian ini mengumpulkan, mengolah dan menganalisis data mata kuliah Perencanaan Program Gizi (PPG) yang dilakukan oleh mahasiswa Paktik belajar lapangan (PBL) Poltekkes Kemenkes Riau tahun ajaran 2023. Data yang digunakan berupa data dasar yaitu data riwayat pemberian ASI eksklusif di wilayah Pekanbaru.

#### **4.5 Pengolahan dan Analisis Data**

##### **4.5.1 Pengeolahan Data**

Teknik pengolahan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah:

1. *Editing*

Tahap ini memeriksa kelengkapan data riwayat ASI eksklusif. Editing dilakukan dengan tujuan untuk melengkapi data yang masih kurang maupun memeriksa kesalahan untuk diperbaiki agar data diolah dengan benar sehingga pengolahan data memberikan hasil yang valid.

2. *Coding*

Tahapan pemberian kode dari kuesioner yang terkumpul pada setiap pertanyaan dalam kuesioner, tujuannya untuk mempermudah saat analisis dan mempercepat pemasukan data.

- a) Pemberian ASI Eksklusif

0 = Tidak ASI Eksklusif

1 = ASI Eksklusif

- b) Faktor penyebab

1. Asi belum/tidak keluar

2. Alasan medis ibu

3. Alasan medis anak
  4. Ibu meninggal
  5. Anak tidak mau
  6. Rawat pisah
  7. Anak terpisah dari ibunya
  8. Alasan budaya/norma/agama
- c) Jenis makanan yang diberikan
1. Susu formula
  2. Susu non-formula
  3. Madu dan air
  4. Air gula
  5. Air tajin
  6. Air kelapa
  7. Teh manis
  8. Air putih
  9. Bubur tepung/bubur saring
  10. Pisang dihaluskan
  11. Nasi dihaluskan

### 3. *Entry*

Proses memasukkan data dari kuesioner ke software sesuai jawaban yang sudah diperoleh dari kuesioner responden.

### 4. *Cleaning*

Proses pengecekan Kembali data yang sudah di entry untuk konsistensi dan treatment yang hilang . Data yang telah di SPSS di cek Kembali, supaya tidak ditemukan kesalahan dalam entry data. Cleaning digunakan untuk melihat distribusi frekuensi data yang didapatkan.

## **4.5.2 Analisis Data**

Setelah semua data hasil survey Perencanaan Program Gizi (PPG) dikumpulkan, selanjutnya diolah dan disajikan dalam tabel distribusi dan data tersebut dianalisis secara univariat, yaitu dengan menjelaskan data-data dalam bentuk presentase kemudian dibahas lebih detail.