

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Karakteristik dan Asupan Pada Balita Stunting Usia 12 – 59 Bulan di Kota Pekanbaru (Data Survei Gizi dan Kesehatan Pada Balita di Kota Pekanbaru 2023)” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 20 Mei Tahun 2024



Khalida Vanessa St

P032113411023

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Karakteristik dan Asupan Pada Balita Stunting
Usia 12 – 59 Bulan di Kota Pekanbaru (Data Survei Gizi
dan Kesehatan Pada Balita di Kota Pekanbaru 2023)

Nama : Khalida Vanessa St

NIM : P032113411023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi
pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :

Yessi Marlina, S.Gz, MPH, Dietisien

Pembimbing 2 :

Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes

Penguji :

Falinda Oktariani, M.Pd

Diketahui oleh

Ketua Jurusan

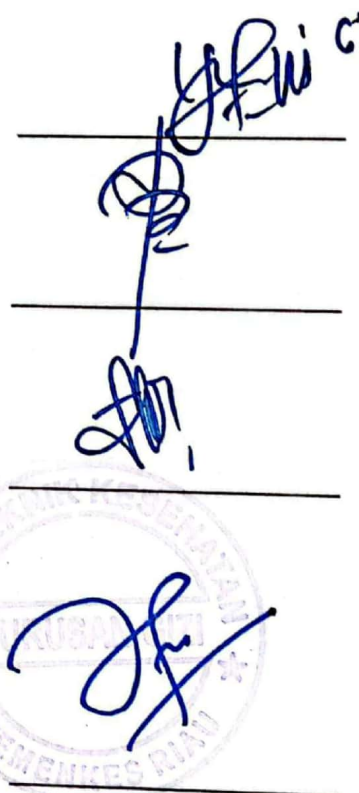
Fitri, SP, MKM

NIP.198008132006042010

Tanggal Ujian :

20 Mei 2024

Tanggal Lulus :



The image shows three handwritten signatures in blue ink, each positioned above a horizontal line. Below the third signature is a circular official stamp. The stamp contains the text 'POLITEKNIK KESEHATAN * JURUSAN * KEMENKES RIAU' around the perimeter and a central emblem. A blue signature is written over the stamp.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Karakteristik dan Asupan Pada Balita Stunting Usia 12 – 59 Bulan di Kota Pekanbaru (Data Survei Gizi dan Kesehatan Pada Balita di Kota Pekanbaru 2023)” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan usulan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan usulan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Ibu Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Ibu Yessi Marlina, S.Gz, MPH, Dietisien selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga usulan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Bapak Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan usulan Tugas Akhir ini
5. Ibu Falinda Oktariani, M.Pd selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan usulan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan usulan Tugas Akhir
7. Teristimewa ucapan terimakasih kepada kedua orang tua tercinta ayahanda Asril Sitompul dan ibunda tercinta Siti Jalila, S.Pd beserta abang tercinta Fitra Fathoni Sitompul, S.P. dan Rillian Gerry Sitompul, S.T. yang senantiasa memberikan dukungan serta doa hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

8. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan usulan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, Mei 2024



Khalida Vanessa St

P032113411023

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	v
HALAMAN PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Stunting	4
2.1.1 Definisi Stunting	4
2.1.2 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stunting	5
2.2 Asupan Gizi Energi	10
2.2.1 Definisi dan Fungsi Energi	10
2.2.2 Kebutuhan Energi dan Pangan Sumber Energi	11
2.2.3 Akibat Kekurangan dan Kelebihan Energi	11
2.3 Asupan Gizi Protein	12
2.3.1 Definisi Protein	12
2.3.2 Fungsi Protein	13
2.3.3 Kebutuhan Protein dan Makanan Sumber Protein	14

2.3.4 Akibat Kekurangan dan Kelebihan Protein.....	15
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN	18
3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	18
3.2 Definisi Operasional	18
BAB IV METODE PENELITIAN	19
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	19
4.2 Populasi dan Sampel.....	19
4.2.1 Populasi.....	19
4.2.2 Sampel.....	19
4.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	19
4.3.1 Jenis Data	19
4.4 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	20
4.4.1 Pengolahan Data.....	20
4.4.2 Analisis Data	20
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	21
5.1 Karakteristik Responden.....	21
5.2 Data Asupan Energi	26
5.3 Data Asupan Protein	28
BAB VI PENUTUP	29
6.1 Kesimpulan	29
6.2 Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Gambaran Karakteristik dan Asupan pada balita stunting usia 12 – 59 bulan.....	18
Tabel 2 Karakteristik responden	21
Tabel 3 Data Asupan Energi pada Balita Stunting.....	26
Tabel 4 Data Asupan Protein pada Balita Stunting.....	28