

## **BAB IV METODE PENELITIAN**

### **4.1 Jenis dan Desain Penelitian**

Jenis penelitian ini yaitu penelitian deskriptif. Penelitian ini menggunakan data sekunder yang diambil dari data Survei Gizi dan Kesehatan pada Balita di Kota Pekanbaru yang dilakukan pada mata kuliah PPG tahun 2023 di 12 Puskesmas wilayah Pekanbaru yaitu Puskesmas Tenayan Raya, Puskesmas Harapan Raya, Puskesmas Umban Sari, Puskesmas Rumbai, Puskesmas Rejosari, Puskesmas Simpang Tiga, Puskesmas Sapta Taruna, Puskesmas Payung Sekaki, Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan, Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap.

### **4.2 Populasi dan Sampel**

#### **4.2.1 Populasi**

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh balita stunting usia 12-59 bulan yang terdapat pada data mata kuliah Perencanaan Program Gizi (PPG) tahun 2023 di Kota Pekanbaru dengan jumlah balita sebanyak 40 balita stunting.

#### **4.2.2 Sampel**

Sampel diambil dengan total sampling yang berjumlah 40 balita stunting

### **4.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data**

#### **4.3.1 Jenis Data**

Data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan data sekunder dari data Survei Gizi dan Kesehatan pada Balita di Kota Pekanbaru 2023 yaitu data Data karakteristik balita terdiri dari nama balita, umur, jenis kelamin, berat badan lahir, panjang badan lahir, data status gizi balita diperoleh dari data tinggi badan (TB/U) atau (PB/U), Data karakteristik orang tua terdiri dari tingkat pendidikan orang tua, pekerjaan orang tua, sosial ekonomi, jumlah anggota keluarga, data asupan energy dan data asupan protein balita.

## **4.4 Teknik Pengolahan dan Analisis Data**

### **4.4.1 Pengolahan Data**

Pada pengolahan data penelitian ini adalah

a. Data karakteristik balita

Data karakteristik balita terdiri dari nama balita, umur, jenis kelamin, berat badan lahir, panjang badan lahir dan data status gizi balita diperoleh dari data tinggi badan (TB/U) atau (PB/U)

b. Data karakteristik orang tua balita

Data karakteristik orang tua terdiri dari tingkat pendidikan orang tua, pekerjaan orang tua, sosial ekonomi, jumlah anggota keluarga

c. Data asupan energi balita

Data asupan energi diperoleh dari data recall 2x24 jam dan dihitung jumlah asupan energi dengan menggunakan nutrisurvey. Setelah didapatkan jumlah asupan energi kemudian dibandingkan dengan jumlah asupan energi menurut AKG. Dimana balita yang jumlah asupan energi <80 % inadekuat dan  $\geq 80\%$  AKG adekuat (Wati, 2021)

d. Data asupan protein balita

Data asupan protein diperoleh dari data recall 2x24 jam dan dihitung jumlah asupan protein dengan menggunakan nutrisurvey. Setelah didapatkan jumlah asupan protein kemudian dibandingkan dengan jumlah asupan protein menurut AKG. Dimana balita yang jumlah asupan protein <80 % inadekuat dan  $\geq 80\%$  AKG adekuat (Wati, 2021)

### **4.4.2 Analisis Data**

Analisa yang digunakan pada penelitian ini adalah analisa univariat yang disajikan secara deskriptif dalam bentuk tabel distribusi sampel dari narasi.