

BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik balita stunting terdiri dari usia rata – rata 24 – 59 bulan, jenis kelamin rata – rata laki - laki, 42,5% BBLR < 2,5 dan 57,5 % BBLR > 2,5, 67,5% PBLR < 48 dan 32,5% PBLR > 48.
2. Karakteristik orang tua balita stunting terdiri dari pekerjaan ayah terbesar adalah pegawai swasta dan wiraswasta, pekerjaan ibu terbesar adalah IRT, pendidikan rata – rata ayah dan ibu adalah SMA, umur ibu rata – rata 20 sampai 30 tahun, jumlah anggota keluarga rata – rata 3 dan 4, dan sosial ekonomi keluarga terbesar adalah kategori mampu.
3. asupan energi pada balita *stunting* di Kota Pekanbaru usia 12 - 59 bulan kategori inadekuat dengan persentase sebesar 57,5 % sedangkan kategori adekuat sebesar 42,5%.
4. asupan protein pada balita *stunting* di Kota Pekanbaru usia 12 –59 bulan kategori inadekuat dengan persentase sebesar 62,5% sedangkan kategori adekuat sebesar 37,5%.

6.2 Saran

Diharapkan kepada orang tua balita untuk lebih memperhatikan asupan makan balita terutama pada jenis pangan sumber energi dan protein agar pertumbuhan dan perkembangan balita dapat lebih baik