

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Mengenai Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 4 Juli 2024



Pah Milia Puteri

P032113411029

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir      Gambaran Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Mengenai  
Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner pada  
Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau  
Nama                      Puh Milia Puteri  
Nim                        P032113411029

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :  
Fitri, SP, MKM



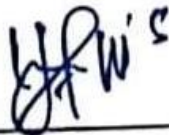
---

Pembimbing 2 :  
Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes



---

Penguji :  
Yessi Marlina, S.Gz, MPH, Dietisien



---

Diketahui oleh :

Ketua Jurusan Gizi  
Fitri, SP, MKM  
NIP. 198008132006042010



---

Tanggal Ujian :  
20 Mei 2024

Tanggal Lulus :

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran aktivitas fisik dan pengetahuan mengenai faktor risiko penyakit jantung koroner pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Ruly Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau dan selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
3. Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
4. Yessi Marlina, S.Gz, MPH, Dietisien selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukunganterbaik kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 8 Juli 2024



Pah Milia Puteri  
P032113411029

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>1</b>
1.2 Rumusan masalah .....	<b>2</b>
1.3 Tujuan Penelitian .....	<b>2</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	<b>2</b>
1.3.2 Tujuan Khusus .....	<b>2</b>
1.4 Manfaat Penelitian .....	<b>2</b>
1.4.1 Manfaat Ilmiah .....	<b>2</b>
1.4.2 Manfaat Praktisi .....	<b>3</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>4</b>
2.1 Aktivitas fisik .....	<b>4</b>
2.1.1 Definisi Aktivitas Fisik .....	<b>4</b>
2.1.2 Klasifikasi Aktivitas Fisik .....	<b>4</b>
2.1.3 Manfaat Aktivitas Fisik .....	<b>5</b>
2.2 Pengetahuan .....	<b>6</b>
2.2.1 Definisi Pengetahuan .....	<b>6</b>
2.2.2 Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi .....	<b>6</b>
2.3 Penyakit Jantung Koroner .....	<b>8</b>
2.3.1 Definisi Jantung Koroner .....	<b>8</b>
2.3.2 Etiologi .....	<b>8</b>
2.3.3 Patofisiologi .....	<b>9</b>
2.3.4 Faktor Risiko .....	<b>12</b>
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b> .....	<b>16</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	<b>16</b>
3.2 Definisi Operasional .....	<b>16</b>
<b>BAB IV METODOLOGI</b> .....	<b>17</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	<b>17</b>
4.2 Jenis Penelitian Tempat dan Waktu Penelitian .....	<b>17</b>

4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	17
4.4 Pengumpulan Data .....	17
4.5 Instrumen Penelitian .....	19
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>20</b>
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	20
5.2 Karakteristik Sampel Penelitian.....	21
5.3 Karakteristik Pengetahuan Tentang Pengetahuan Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner .....	21
5.4 Karakteristik Aktivitas Fisik .....	24
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>26</b>
6.1 Kesimpulan .....	26
6.2 Saran .....	26
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>27</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>29</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional .....	16
Tabel 2 Distribusi Karakteristik Responden .....	21
Tabel 3 Distribusi Responden Menurut Pengetahuan.....	21
Tabel 4 Karakteristik Aktivitas Fisik Responden .....	24

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	16
Gambar 2 Pengisian Kuisisioner oleh Responden.....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent Untuk Mahasiswa .....	29
Lampiran 2 Kuesioner Untuk Mahasiswa.....	30
Lampiran 3 Master Tabel Lampiran .....	36
Lampiran 4 Hasil Pengolahan Data .....	39
Lampiran 5 Dokumentasi .....	39