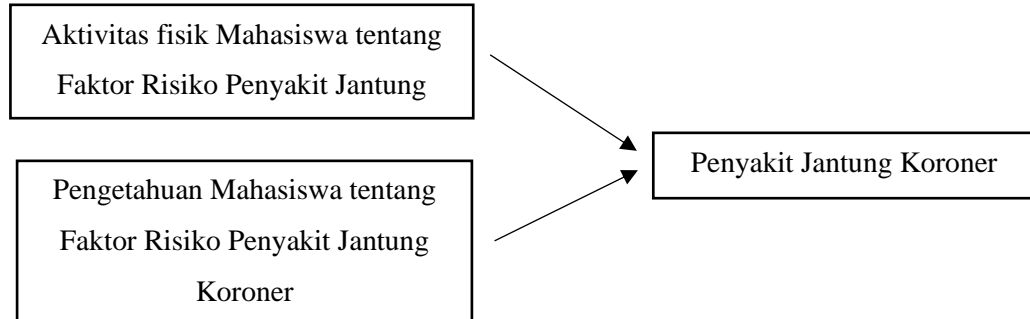


**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP**

**3.1 Kerangka Konsep**



Keterangan:

: Diteliti

**Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian**

**3.2 Definisi Operasional**

**Tabel 1 Defenisi Operasional**

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Hasil Pengukuran	Skala Data
1.	Aktivitas fisik	Kegiatan sehari-hari yang dilakukan oleh mahasiswa melalui gerakan tubuh dan sistem penunjangnya yang memerlukan pengeluaran energi	Kuesioner	1. Aktivitas fisik Ringan (1.40-1.69 kkal/jam) 2. Aktivitas fisik sedang (1.70-1.99kkal/jam) 3. Aktivitas Fisik Berat (>2.00 kkal/jam) (Dini damayanti., 2020)	Ordinal
2.	Pengetahuan	Pengetahuan mahasiswa dalam menjawab pertanyaan mengenai Penyakit Jantung Koroner	Kuesioner	Baik > 75 % Cukup 61 – 75 % Kurang ≤ 60 % (Tarawan <i>et al.</i> , 2020)	Ordinal