

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Aktivitas fisik responden di atas Menunjukkan bahwa presentase terbesar (98,9 %) melakukan aktivitas fisik ringan.
2. Pengetahuan responden mengenai faktor risiko penyakit jantung menunjukkan bahwa persentase terbesar (91,1 %) responden memiliki pengetahuan yang baik.

6.2 Saran

Untuk mengontrol dan meminimalkan kejadian Penyakit jantung koroner, sebaiknya melakukan aktivitas fisik secara rutin dan olahraga agar dapat menjaga tubuh tetap sehat dan aktif serta dapat meminimalkan risiko Penyakit jantung koroner.