

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tantangan Konsumsi Tablet Tambah Darah di SMAN 3 Siak Hulu” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, Januari 2024



Dwi Hutami Putri

P032113411012

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi

Tablet Tambah Darah di SMAN 3 Siak Hulu

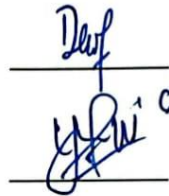
Nama : Dwi Hutami Putri

NIM : P032113411012

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :

Dewi Erowati, S. Gz, MPH



Pembimbing 2 :

Yessi Marlina, S.Gz, MPH



Penguji :

Dewi Rahayu, Sp, M.Si



Diketahui oleh :

Ketua Jurusan

Fitri, SP, MKM

NIP.198008132006042010



Tanggal Ujian :

24 Mei 2024

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Tablet Tambah di SMAN 3 Siak Hulu” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan usulan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST,M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Dewi Erowati S.Gz, MPH selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Yessi Marlina, S.Gz, MPH selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Dewi Rahayu, Sp, M.Si selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan usulan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan usulan Tugas Akhir
7. Orang tua dan keluargayang telah memberikan doa yang tidak henti-henti, pengertian serta memberikan dukungan terbaik, serta memberikan semangat kepada penulis .
8. Kepada keluarga besar terimakasih banyak penulis ucapkan untuk semua waktu serta dukungan dan masukkan- masukan yang diberikan kepada penulis.

9. Teman-teman dan sahabat yang telah memberikan dukungan dan semangat.

Penulis menyadari bahwa penyusunan usulan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, Mei 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping loops and lines, positioned above the printed name.

Dwi Hutami Putri

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
ABSTRACT	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR	v
HALAMAN PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Praktis	5
1.4.2 Ilmiah	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Pegetahuan	6
2.1.1 Definisi Pengetahuan	6
2.1.2 Faktor Berpengaruh pada Pengetahuan	6
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	7
2.1.4 Tingkat Pengetahuan	8
2.2 Remaja	9
2.2.1 Definisi Remaja	9
2.2.2 Batasan Usia Remaja	10
2.2.3 Perkembangan remaja	10
2.3 Tablet Tambah Darah	12
2.3.1 Pengertian	12
2.3.2 Anjuran Konsumsi Tablet Tambah Darah	12
2.3.3 Efek Samping Konsumsi Tablet Tambah Darah	13
2.3.4 Akibat kekurangan Zat Besi	13

2.3.5 Pemberian Tablet Tambah Darah di Sekolah	14
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPRASIONAL.....	15
3.1 Kerangka Konsep	15
3.2 Definisi Operasional.....	15
BAB IV METODE PENELITIAN	17
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	17
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	17
4.3 Jenis Penelitian	17
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian	17
4.4.1 Populasi.....	17
4.4.2 Sampel	17
4.5 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	18
4.5.1 Data Primer	18
4.5.2 Data Sekunder.....	18
4.6 Teknik Pengumpulan Data	18
4.6.1 Alat atau Instrumen Penelitian.....	18
4.6.2 Prosedur pengumpulan Data.....	19
4.7 Pengolahan dan Analisis Data	19
4.7.1 Pengolahan Data	19
4.7.2 Analisis Data.....	19
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	20
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	20
5.2 Karakteristik Responden	21
5.3 Pengetahuan.....	22
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	27
6.1 Kesimpulan.....	27
6.2 Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Oprasional	16
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia dan Kelas	21
Tabel 4 Kategori Pengetahuan	22
Tabel 5 Hasil Jawaban Kuisisioner.....	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	15
Gambar 2 SMAN 3 Siak Hulu	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden	30
Lampiran 2 Kuisisioner Pengetahuan Tentang Konsumsi Tablet Tambah Darah...	31
Lampiran 3 Master Tabel	33
Lampiran 5 Dokumentasi	36
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	38