

ABSTRAK

Dwi Hutami Putri. Gambaran pengetahuan remaja putri tentang konsumsi tablet tambah darah di SMAN 3 Siak Hulu. Dibimbing oleh Dewi Erowati S.Gz MPH, dan Yessi Marlina, S.Gz, MPH.

Berdasarkan data Dinkes Pemprov Riau (2019) Cakupan pemberian TTD pada remaja putri di Kabupaten Kampar mencapai 74.17%. Kesehatan remaja perempuan harus menjadi perhatian utama pemerintah. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putrid tentang konsumsi tablet tambah darah di SMAN 3 Siak Hulu. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode pendekatan *Cross Sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah remaja putri kelas x dan ix di SMAN 3 Siak Hulu sebanyak 242 orang. Teknik pengambilan sampel yaitu dengan menggunakan accidental sampling. Sampel penelitian sebanyak 45 orang. Analisis data dilakukan secara univariad. Dari hasil penelitian remaja putri di SMAN 3 Siak Hulu memiliki pengetahuan tentang konsumsi TTD dengan kategori baik sebanyak 5 orang (11.1%), pengetahuan cukup 33 orang (73.3%), dan pengetahuan kurang 7 orang (15.6%). Disarankan untuk meningkatkan Kerjasama tentang konsumsi tablet tambah darah

Kata kunci : remaja putri, konsumis tablet tambah darah.

ABSTRACT

Dwi Hutami Putri. Description of young women's knowledge about consuming blood supplement tablets at SMAN 3 Siak Hulu. Supervised by Dewi Erowati S.Gz MPH, and Yessi Marlina, S.Gz, MPH.

Based on data from the Riau Provincial Government Health Office (2019), coverage of TTD provision for adolescent girls in Kampar Regency reached 74.17%. The health of adolescent girls must be the government's main concern. The aim of this research is to determine the knowledge of young women regarding the consumption of blood supplement tablets at SMAN 3 Siak Hulu. This research is a quantitative descriptive research with a cross sectional approach method. The population in this study was 242 young women in grades X and IX at SMAN 3 Siak Hulu. The sampling technique is by using accidental sampling. The research sample was 45 people. Data analysis was carried out univariately. From the research results, 5 young women at SMAN 3 Siak Hulu had knowledge about TTD consumption in the good category (11.1%), 33 people had sufficient knowledge (73.3%), and 7 people had poor knowledge (15.6%). It is recommended to increase cooperation regarding the consumption of blood supplement tablets

Keywords: young women, consuming blood-boosting tablets.