

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat diperoleh kesimpulan remaja putri di SMAN 3 Siak Hulu memiliki pengetahuan tentang konsumsi TTD dengan kategori baik sebanyak 5 orang (11.1%), pengetahuan cukup 33 orang (73.3%), dan pengetahuan kurang 7 orang (15.6%), sebagian besar responden kurang mengetahui tentang cara konsumsi tablet tambah darah yang benar dan efek samping setelah konsumsi tablet tambah darah.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka saran yang dapat diberikan penulis kepada Puskesmas dan Dinas Kesehatan diharapkan dapat meningkatkan kerja sama dengan pihak sekolah dengan memberikan pendidikan kesehatan berkesinambungan dan memberikan media penyampaian informasi seperti poster tentang sebaiknya kapan waktu yang tepat dan keadaan tubuh yang baik untuk konsumsi TTD agar remaja putri memiliki kesadaran sendiri untuk dapat patuh dalam konsumsi TTD.