

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Periode 1000 Hari Pertama Kehidupan di Wilayah Puskesmas Limapuluh Kota Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 20 Mei 2024



Afifah Trixie Ghina El-Farah

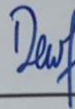
P032113411002

HALAMAN PENGESAHAN

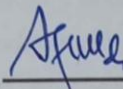
Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Periode
1000 Hari Pertama Kehidupan di Wilayah
Puskesmas Limapuluh Kota Pekanbaru
Nama : Afifah Trixie Ghina El-Farah
NIM : P032113411002

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

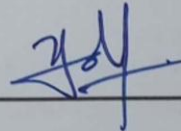
Pembimbing 1 :
Dewi Erowati, S.Gz. MPH



Pembimbing 2 :
Dewi Rahayu, SP, M.Si



Penguji :
Yolahumaroh, SKM, MPH



Diketahui oleh
Ketua Jurusan
Fitri, SP, MKM
NIP. 198008132006042010



Tanggal Ujian : 20 Mei 2024

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Periode 1000 Hari Pertama Kehiduoan di Wilayah Puskesmas Limapuluh Kota Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan usulan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan usulan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Bapak Husnan, S.Kp, MKM selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Ibu Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Ibu Dewi Erowati, S.Gz, MPH selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga usulan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Ibu Dewi Rahayu, SP, M.Si selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan usulan Tugas Akhir ini
5. Ibu Yolahumaroh SKM, MPH selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan usulan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan usulan Tugas Akhir
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
8. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan usulan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 20 Mei 2024



Afifah Trixie Ghina El-Farah

P032113411002

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Ilmiah.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
1.5 Ruang Lingkup.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Periode 1000 Hari Pertama Kehidupan	4
2.1.1 Pengertian Periode 1000 Hari Pertama Kehidupan	4
2.1.2 Fase Kehamilan.....	4
2.1.3 ASI Eksklusif.....	5
2.1.4 Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	5
2.1.5 Tumbuh Kembang	6
2.2 Ibu Hamil.....	7

2.2.1 Definisi Ibu Hamil	7
2.2.2 Gizi Ibu Hamil	7
2.2.3 Manfaat Gizi dalam Masa Kehamilan	7
2.2.4 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil.....	8
2.2.5 Asupan Makan	10
2.3 Pengetahuan.....	11
2.3.1 Definisi Pengetahuan	11
2.3.2 Tingkat Pengetahuan	11
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	12
2.3.4 Cara Mengukur Pengetahuan.....	14
2.3.5 Kategori Pengetahuan	14
BAB III KERANGKA TEORITIS	15
3.1 Kerangka Konsep	15
3.2 Definisi Operasional.....	15
BAB IV METODE PENELITIAN	16
4.1 Jenis dan Desain	16
4.2 Waktu dan Tempat	16
4.3 Populasi dan Sampel	16
4.3.1 Populasi.....	16
4.3.2 Sampel	16
4.4 Pengumpulan Data.....	16
4.4.1 Data Primer	16
4.4.2 Data Sekunder.....	16
4.4.3 Instrumen Penelitian	17
4.5 Pengolahan Data dan Analisis Data	17
4.5.1 Pengolahan Data	17
4.5.2 Analisis Data.....	18
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	19
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	19
5.2 Karakteristik Responden Ibu Hamil.....	19
5.3 Pengetahuan Ibu Hamil	21
5.3.1 Pengetahuan Masa Kehamilan.....	21

5.3.2 Pengetahuan ASI Eksklusif	23
5.3.3 Pengetahuan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	25
BAB VI PENUTUP	28
6.1 Kesimpulan.....	28
6.2 Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	15
Tabel 2. Karakteristik Responden Ibu Hamil	20
Tabel 3. Pengetahuan Ibu Hamil	21
Tabel 4. Pengetahuan Masa Kehamilan	22
Tabel 5. Pengetahuan ASI Eksklusif	24
Tabel 6. Pengetahuan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan Persetujuan Responden	32
Lampiran 2. Kuisisioner Penelitian	33
Lampiran 3. Master Tabel	37
Lampiran 4. Output SPSS.....	38
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	39
Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan	40