

ABSTRAK

Afifah Trixie Ghina El-Farah. Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Periode 1000 Hari Pertama Kehidupan di Wilayah Puskesmas Limapuluh Kota Pekanbaru. Dibimbing oleh DEWI EROWATI dan DEWI RAHAYU.

Periode seribu hari pertama kehidupan dikenal sebagai masa emas dikarenakan pada periode ini otak memiliki tumbuh kembang yang sangat cepat, pada periode ini kualitas hidup anak di waktu yang akan datang ditentukan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil tentang periode 1000 Hari Pertama Kehidupan di wilayah Puskesmas Limapuluh Kota Pekanbaru. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain penelitian cross sectional. Sampel diambil dengan metode *Accidental Sampling*. Data dianalisis dengan analisis univariat. Data pengetahuan ibu hamil diambil dengan cara pengisian kuisisioner. Hasil penelitian pada karakteristik usia ibu hamil terbanyak yaitu 20-35 tahun sebanyak 88.2%. Karakteristik pendidikan ibu hamil terbanyak yaitu SLTA sebanyak 44.1%. Karakteristik pekerjaan ibu hamil terbanyak yaitu IRT sebanyak 70.6%. Pengetahuan ibu hamil terbanyak yaitu kategori pengetahuan baik dan cukup sebanyak 41.2%. Pengetahuan ibu hamil tentang masa kehamilan terbanyak yaitu tentang kebutuhan gizi ibu hamil sebanyak 100%. Pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif terbanyak yaitu tentang hal pertama yang dilakukan ibu saat bayi baru lahir sebanyak 94.1%. Pengetahuan ibu hamil tentang Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) terbanyak yaitu tentang pentingnya imunisasi sebanyak 88.2%.

Kata kunci : Pengetahuan, Ibu Hamil, dan Periode 1000 Hari Pertama Kehidupan

ABSTRACT

Afifah Trixie Ghina El-Farah. Description of Pregnant Women's Knowledge about the First 1000 Days of Life in the Limapuluh Community Health Center Area, Pekanbaru. Guided by DEWI EROWATI and DEWI RAHAYU.

The period of the first thousand days of life is known as the golden age because in this period the brain has a very rapid growth, at this time the quality of life of the child in the future time is determined. The purpose of this study is to find out the knowledge of the pregnant mother about the period of the first 1000 days of life in the region of Puskesmas Fifty City Pekanbaru. This type of research is descriptive research with cross sectional research design. The samples were taken by accidental sampling. The data was analyzed by univariate analysis. Pregnant mother's knowledge data was collected by filling in a questionnaire. The results of the study on the age characteristics of the most pregnant mothers are 20-35 years of age as 88.2%. The educational characteristic of the pregnant mother is most often SLTA as 44.1%. The characteristic work of pregnant women is most frequently IRT as 70.6%. The knowledge of pregnant mothers is 41.2%. The knowledge of the pregnant women about the pregnancy is 100%. The knowledge about exclusive breast milk is 94.1%. And their knowledge of breast supplementary foods (MP-ASI) is 88.2%, which is about the importance of immunization.

Keywords: Knowledge, Pregnant Mother, and the Period of the First 1000 Days of Life