

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1 Jenis dan Desain

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yaitu penelitian yang bertujuan untuk menggambarkan atau mendeskripsikan data-data yang telah terkumpul tanpa merubah sumber datanya. Dan menggunakan desain penelitian *cross sectional* yaitu penelitian yang bertujuan untuk mengetahui isu-isu yang bersifat temporer melalui pengumpulan data.

4.2 Waktu dan Tempat

Penelitian ini dilakukan pada Desember 2023 – Juni 2024 dan dilaksanakan di wilayah Puskesmas Limapuluh Kota Pekanbaru.

4.3 Populasi dan Sampel

4.3.1 Populasi

Populasi penelitian ini adalah ibu hamil di wilayah Puskesmas Limapuluh Kota Pekanbaru sebanyak 933 orang.

4.3.2 Sampel

Cara pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *accidental sampling*. *Accidental sampling* adalah teknik penentuan sampel berdasarkan kebetulan, yaitu siapa saja responden yang secara kebetulan bertemu dengan peneliti dapat digunakan sebagai sampel, bila dipandang orang yang kebetulan ditemui itu cocok sebagai sumber data. Sampel penelitian ini yaitu para ibu hamil yang berjumlah 34 orang yang hadir pada tanggal 6-10 Mei 2024 ke Puskesmas Limapuluh Kota Pekanbaru.

4.4 Pengumpulan Data

4.4.1 Data Primer

Data primer yang diambil oleh peneliti adalah pengetahuan ibu hamil tentang periode 1000 Hari Pertama Kehidupan dengan cara mengisi kuisioner.

4.4.2 Data Sekunder

Data sekunder yang diambil oleh peneliti adalah nama, nomor telepon, dan alamat ibu hamil di wilayah Puskesmas Limapuluh Kota Pekanbaru yang hadir pada tanggal 6-10 Mei 2024.

4.4.3 Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian adalah alat atau fasilitas yang digunakan oleh peneliti dalam mengumpulkan data agar pekerjaannya lebih mudah dan hasilnya lebih baik, dalam arti lebih cermat, lengkap, dan sistematis sehingga lebih mudah diolah. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuisisioner, untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil tentang periode 1000 Hari Pertama Kehidupan

4.5 Pengolahan Data dan Analisis Data

4.5.1 Pengolahan Data

1. *Editing*

Editing merupakan kegiatan untuk melakukan pengecekan isian formulir atau kuesioner apakah jawaban yang ada di kuesioner sudah lengkap, jelas, relevan, dan konsisten.

2. *Coding*

Coding adalah kegiatan mengubah data bentuk huruf menjadi data bentuk angka atau bilangan. *Coding* digunakan untuk mempermudah pada saat analisis data dan juga mempercepat pada saat entri data. Pengkodean untuk setiap variable sebagai berikut :

1. Usia

Usia dilihat berdasarkan pengelompokkan usia muda dan tua ibu hamil yang akan menjadi responden, Hal tersebut akan dibandingkan menurut kategori dengan *coding* sebagai berikut :

1 = <20 tahun

2 = 25-35 tahun

3 = >35 tahun

2. Pendidikan

Pendidikan dilihat berdasarkan jenjang pendidikan terakhir yang ditempuh ibu tersebut. Hal tersebut akan dibandingkan menurut kategori *coding* sebagai berikut ;

1 = SD

2 = SLTP

3 = SLTA

4 = Perguruan Tinggi

3. Tingkat Pengetahuan Ibu

Tingkat pengetahuan Ibu dapat dilihat berdasarkan sejauh apa pemahaman ibu tentang periode 1000 Hari Pertama Kehidupan. Hal tersebut akan dibandingkan menurut kategori dengan *coding* sebagai berikut :

1 = Baik

2 = Cukup

3 = Kurang

3. *Processing*

Pemrosesan data yang dilakukan dengan cara mengentry data dari jawaban responden dalam bentuk kode (angka atau huruf) kedalam program komputer. Pemrosesan ini dilakukan agar data yang sudah di entry dapat dianalisis.

4. *Cleaning*

Setelah diberikan kode dan dimasukkan kedalam perangkat komputer selanjutnya dilakukan *cleaning* atau pembersihan data yang merupakan kegiatan Poltekkes Kemenkes Riau pencegahan kembali data yang sudah di entry apakah ada kesalahan, hasil pengolahan data yang sudah jadi kemudian dilakukan pengoreksian.

4.5.2 Analisis Data

Analisa univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Pada umumnya analisis ini hanya menghasilkan distribusi frekuensi dan persentase dari setiap variabel.