

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

1. Pengetahuan ibu hamil di wilayah Puskesmas Limapuluh Kota Pekanbaru terbanyak yaitu kategori pengetahuan baik dan cukup sebanyak 41.2%
2. Pengetahuan ibu hamil tentang masa kehamilan di wilayah Puskesmas Limapuluh Pekanbaru terbanyak yaitu tentang kebutuhan gizi ibu hamil sebanyak 100%
3. Pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif di wilayah Puskesmas Limapuluh Pekanbaru terbanyak yaitu tentang hal pertama yang dilakukan ibu saat bayi baru lahir sebanyak 94.1%
4. Pengetahuan ibu hamil tentang Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) di wilayah Puskesmas Limapuluh Pekanbaru terbanyak yaitu tentang pentingnya imunisasi sebanyak 88.2%

6.2 Saran

Untuk Puskesmas Limapuluh Kota Pekanbaru, perlunya peningkatan pengetahuan ibu hamil dari kategori cukup menjadi baik dan tidak adanya lagi pengetahuan ibu yang termasuk kategori kurang. Dari hasil penelitian yang telah dilakukan didapatkan bahwa masih banyak ibu yang kurang memahami tentang pemeriksaan kehamilan, manfaat pemberian ASI bagi ibu, dan pengertian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) sehingga pihak Puskesmas/Posyandu dan ahli gizi dapat memberikan penyuluhan yang dibutuhkan ibu tentang pemahaman yang dimana para ibu masih kurang memahaminya.