

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN
PENYAKIT JANTUNG USIA 15- 34 TAHUN PADA PESERTA
SENAM DI YAYASAN JANTUNG INDONESIA KOTA
PEKANBARU**

**ARIFATUNISA HAULIA DIANA FITRI
P032113411006**



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran pengetahuan Tentang pencegahan penyakit jantung usia 15 – 34 tahun pada peserta senam di Yayasan Jantung Indonesia kota Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 22 Mei 2024



Arifatunisa Haulia Diana Fitri

P032113411006

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Tentang Pencegahan Penyakit Jantung
Usia 15-34 Tahun pada Peserta Senam di Yayasan Jantung
Indonesia Kota Pekanbaru

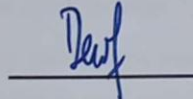
Nama : Arifatunisa Haulia Diana Fitri

NIM : P032113411006

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program
Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

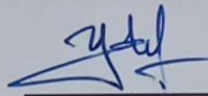
Pembimbing 1 :

Dewi Erowati, S. Gz, MPH



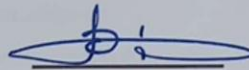
Pembimbing 2 :

YolaHumaroh, SKM, MPH



Penguji :

Roziana, SST, M.Gizi



Diketahui oleh :

Ketua Jurusan

Fitri, SP, MKM

NIP.198008132006042010



Tanggal Ujian : 22 Mei 2024

Tanggal Lulus :

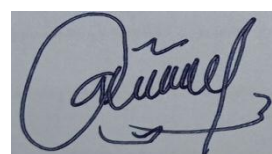
KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran pengetahuan Tentang pencegahan penyakit jantung usia 15-34 tahun pada peserta senam di Yayasan Jantung Indonesia Kota Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST,M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Dewi Erowati S.Gz MPH selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Yolahumaroh, SKM, MPH selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Ibu Roziana, SST, M.Gizi selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 22 Mei 2024



Arifatunisa Haulia Diana Fitri

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
RIWAYAT HIDUP	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.2 Rumusah masalah.....	2
1.3 Tujuan penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus	2
1.4 Manfaat penelitian	3
1.4.1 Manfaat Masyarakat	3
1.4.2 Manfaat Ilmiah	3
BAB II	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Penyakit Jantung Koroner	4
2.1.1 Definisi Penyakit Jantung Koroner	4
2.1.2 Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner.....	4
2.1.3 Gejala Klinis Penyakit Jantung Koroner.....	5
2.1.4 Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner.....	6
2.1.5 Pencegahan Penyakit Jantung Koroner	13
BAB III.....	15
KERANGKA KONSEP.....	15
3.1 Kerangka Konsep	15
3.2 Definisi Operasional.....	15
BAB IV	16

METODE PENELITIAN	16
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	16
4.2 Waktu dan Tempat	16
4.3 Populasi dan Sampel	16
4.3.1 Populasi	16
4.3.2 Sampel	16
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	17
4.4.1 Data primer	17
4.4.2 Data sekunder	17
4.5 Pengolahan Data	17
4.6 Analisis Data	19
BAB V.....	20
HASIL DAN PEMBAHASAN	20
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	20
5.2 Karakteristik Responen	21
5.3 Tingkat Pengetahuan	23
BAB VI.....	27
PENUTUPAN.....	27
6.1 Kesimpulan.....	27
6.2 Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA.....	28
LAMPIRAN.....	32

DAFTAR TABEL

Table 1. klasifikasi Obesitas	11
Table 2. Definisi Operasional	15
Table 3 Karakteristik Responden.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar persetujuan responden.....	32
Lampiran 2. Kuisisioner	33
Lampiran 3 Master Tabel.....	34
Lampiran 4. Dokumentasi.....	37
Lampiran 5. Surat penelitian.....	38