

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar persetujuan responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Terdiagnosa :

Usia :

Merokok :

Jenis kelamin :

Tingkat pendidikan :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Gambaran pengetahuan tentang pencegahan penyakit jantung usia 15 – 34 tahun pada peserta senam di Yayasan Jantung Indonesia kota Pekanbaru". Saya telah diberi penjelasan mengenai hal tersebut dan saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum saya mengerti dan telah mendapatkan jawaban yang jelas dan tepat. Dengan ini saya menyatakan secara sukarela dan tanpa tekanan untuk ikut sebagai responden dalam penelitian ini serta bersedia menjawab semua pertanyaan dengan sabar dan sebenar-benarnya.

Pekanbaru,.....2023

Responden

()

Lampiran 2. Kuisisioner

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	Seseorang selalu tahu bahwa dirinya menderita penyakit jantung koroner		
2	Apakah ada anggota keluarga yang menderita penyakit jantung koroner, maka anda beresiko terkena penyakit jantung koroner		
3	Semakin tua umur seseorang, semakin besar resiko terjadinya penyakit jantung koroner		
4	Merokok adalah salah satu factor resiko terjadinya penyakit jantung koroner		
5	Seseorang yang berhenti merokok akan mengurangi factor resiko menderita penyakit jantung koroner		
6	Tekanan darah tinggi adalah salah satu faktor resiko terjadinya penyakit jantung koroner		
7	Menjaga tekanan darah tetap normal akan mengurangi faktor resiko seseorang terkena penyakit jantung koroner		
8	Kolestrol tinggi adalah salah satu factor resiko terjadinya penyakit jantung koroner		
9	Apabila kolesterol baik (HDL) anda tinggi, anda beresiko terkena penyakit jantung koroner		
10	Apabila kolesterol jahat (LDL) anda tinggi, anda beresiko terkena penyakit jantung koroner		
11	Mengonsumsi makanan berlemak tinggi tidak akan mempengaruhi kadar kolesterol anda		
12	Kondisi tubuh yang overweight / gemuk akan meningkatkan faktor resiko terkena penyakit jantung koroner		

13	Aktivitas fisik teratur akan menurunkan resiko terkena penyakit jantung koroner		
14	Hanya berolahraga diGYM atau tempat fitness yang akan menurunkan resiko terkena penyakit jantung koroner		
15	Berjalan kaki dan berkebun merupakan latihan yang disarankan untuk menurunkan resiko terkena penyakit jantung koroner		
16	Kadar gula darah yang tinggi membuat jantung bekerja lebih keras		
17	Seseorang yang terkena diabetes dapat menurunkan faktor resiko terkena penyakit jantung koroner apabila kadar gula darahnya terkontrol		

1.

Lampiran 3 Master Tabel

nama	usia	jenis kelamin	terdignosa	tingkat pendidikan	merokok	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14	p15	p16	p17	skoring
AR	22 tahun	perempuan	tidak	SMA/SMK	tidak merokok	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	16
ZL	22 tahun	laki-laki	tidak	SMA/SMK	Merokok	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	2	11
P	25 tahun	perempuan	tidak	S1	tidak merokok	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	2	13
H	20 tahun	laki-laki	tidak	SMA/SMK	Merokok	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	5
MR	30 tahun	laki-laki	tidak	SMA/SMK	Merokok	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	6
DH	30 tahun	perempuan	tidak	SMA/SMK	tidak merokok	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	5
IS	32 tahun	perempuan	tidak	SD	tidak merokok	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	4
Y	29 tahun	perempuan	tidak	S1	tidak merokok	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	6
M	30 tahun	laki-laki	tidak	S1	Merokok	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	6
GT	21 tahun	laki-laki	tidak	SMA/SMK	Merokok	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	5
L	35 tahun	laki-laki	tidak	SMA/SMK	Merokok	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	4
H	40 tahun	laki-laki	tidak	SMA/SMK	Merokok	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	4
NK	33 tahun	laki-laki	tidak	S1	Merokok	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	4
R	35 tahun	laki-laki	tidak	SD	Merokok	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	5
w	30 tahun	perempuan	tidak	SMA/SMK	tidak merokok	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	5
J	26 tahun	laki-laki	tidak	S1	Merokok	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	6
AA	30 tahun	laki-laki	tidak	SMP	Merokok	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	6
F	35 tahun	laki-laki	tidak	SMA/SMK	Merokok	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	5
TR	32 tahun	perempuan	tidak	SMA/SMK	tidak merokok	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	7
U	24 tahun	perempuan	tidak	S1	tidak merokok	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	7
I	35 tahun	perempuan	tidak	SMA/SMK	tidak merokok	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	8

E	32 tahun	laki-laki	tidak	S1	Merokok tidak	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	9		
C	32 tahun	perempuan	tidak	SMP	merokok tidak	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	10		
YY	23 tahun	perempuan	tidak	SMP	merokok	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	8		
SA	28 tahun	laki-laki	tidak	SD	Merokok tidak	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1		
N	28 tahun	perempuan	tidak	SMP	merokok tidak	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	14	
YS	25 tahun	perempuan	tidak	SD	merokok tidak	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	8	
DC	23 tahun	perempuan	tidak	SMA/SMK	merokok tidak	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	9	
ST	23 tahun	perempuan	tidak	SMA/SMK	merokok tidak	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	5	
KH	23 tahun	perempuan	tidak	SMA/SMK	merokok	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	6		
F	24 tahun	laki-laki	tidak	SMA/SMK	Merokok	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	5	
D	27 tahun	laki-laki	tidak	SMA/SMK	Merokok	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	4	
I	25 tahun	laki-laki	tidak	S1	Merokok	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	6	
GK	26 tahun	laki-laki	tidak	S1	Merokok	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	7	
BK	26 tahun	laki-laki	tidak	S1	Merokok tidak	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	8	
UC	22 tahun	perempuan	tidak	SMA/SMK	merokok tidak	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	8	
H	21 tahun	perempuan	tidak	SMA/SMK	merokok	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	10	
MH	28 tahun	laki-laki	tidak	S1	Merokok	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	
AP	30 tahun	laki-laki	tidak	S1	Merokok	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	
W	35 tahun	laki-laki	tidak	SMA/SMK	Merokok tidak	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	14	
MF	33 tahun	perempuan	tidak	SMP	merokok tidak	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	8	
JK	34 tahun	perempuan	tidak	SMP	merokok tidak	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	4
LL	30 tahun	perempuan	tidak	S1	merokok	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	4	

Lampiran 4. Dokumentasi

Tanggal 12 Mei 2024 Hari Minggu, kegiatan senam Jantung



Lampiran 5. Surat penelitian



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Riau

Jalan Melur No. 103, Harjosari, Sukajadi,
Pekanbaru, Riau 28122
(0761) 36581
<https://pkr.ac.id>

Nomor : PP.03.03/F.LII.1/285/2024
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

10 Mei 2024

Yth,

Pimpinan Yayasan Jantung Indonesia
Cabang Pekanbaru

di
Tempat

Dengan Hormat.

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2023/2024 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi. Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar dapat memberikan izin dan memfasilitasi Mahasiswa tersebut untuk melakukan pengumpulan data atas nama :

Nama : Arifatunisa Haulia Diana Fitri
NIM : P032113411006
Judul Penelitian : Gambaran pengetahuan tentang Pencegahan Penyakit Jantung di Kota Pekanbaru.

Demikianlah disampaikan atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes
Riau,



Alkausyari Aziz
NIP 197107252000031001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://web.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tts.keminfo.go.id/verifyPDF>.

