

BAB VI

PENUTUPAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada peserta senam jantung yang diselenggarakan oleh yayasan jantung Indonesia cabang Pekanbaru, maka dapat disimpulkan responden yang tingkat pengetahuan kurang baik sebanyak 84,3%, dan untuk tingkat pengetahuan baik dan cukup baik sebanyak 8%.

6.2 Saran

Hasil penelitian ini diharapkan untuk dapat mengedukasi masyarakat dalam pencegahan penyakit jantung dan bekerjasama dengan rumah sakit dalam mengatasi penyakit jantung diusia muda.