

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul "Gambaran Pengetahuan tentang Konsumsi Sayur dan Buah pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN 81 Pekanbaru" adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 24 Mei 2024



Wayan Ardiane

P032113411041

HALAMAN PENGESAHAN

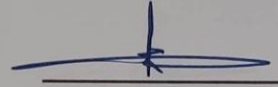
Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan tentang Konsumsi Sayur dan Buah pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN 81 Pekanbaru
Nama : Wayan Ardiane
NIM : P032113411041

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

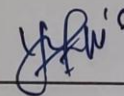
Pembimbing 1 :
Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes



Pembimbing 2 :
Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si



Penguji :
Yessi Marlina, S.Gz, MPH, Dietisien



Diketahui oleh
Ketua Jurusan
Fitri, SP, MKM
NIP. 198008132006042010



Tanggal Ujian : 24 Mei 2024

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan tentang Konsumsi Sayur dan Buah pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN 81 Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan usulan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan usulan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga usulan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan usulan Tugas Akhir ini
5. Yessi Marlina, S.Gz, MPH, Dietesien selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan usulan Tugas Akhir ini
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
7. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan usulan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 24 Mei 2024



Wayan Ardiane
P032113411041

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	ii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi Peneliti	3
1.4.2 Bagi Siswa Sekolah Dasar.....	3
BAB II	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Pengetahuan.....	4
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	4
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	4
2.2 Sayur dan Buah	5
2.2.1 Definisi Sayur dan Buah.....	5
2.2.2 Manfaat Sayur dan Buah	6
2.2.4 Akibat Tidak Mengonsumsi Sayur dan Buah.....	7

2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Sayur dan Buah.....	8
BAB III.....	9
KERANGKA TEORITIS.....	9
3.1 Kerangka Konsep	9
3.2 Definisi Operasional.....	9
BAB IV.....	10
METODE PENELITIAN.....	10
4.1 Jenis dan Desain	10
4.2 Waktu dan Tempat	10
4.3 Populasi dan Sampel	10
4.4 Pengumpulan Data.....	11
4.4.1 Data Primer.....	11
4.4.2 Data Sekunder	11
4.4.3 Instrumen Penelitian.....	11
4.5 Pengolahan Data dan Analisis Data	12
BAB V.....	13
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	13
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	13
5.2 Gambaran Umum Responden	14
5.3 Gambaran Pemgetahuan Konsumsi Sayur dan Buah	15
5.4 Pembahasan	17
BAB VI.....	20
PENUTUP.....	20
6.1 Kesimpulan.....	20
6.2 Saran.....	20
DAFTAR PUSTAKA.....	21

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	9
Tabel 2. Distribusi Gambaran Umum Responden.....	14
Tabel 3. Distibusi Pengetahuan Konsumsi Sayur dan Buah.....	15
Tabel 4. Distribusi Pertanyaan Pengtahuan Sayur dan Buah pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN 81 Pekanbaru.....	16

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sekolah SDN 81 Pekanbaru	13
Gambar 2. Pembagian kuesioner	30
Gambar 3. Penjelasan kuesioner kepada siswa	30
Gambar 4. Siswa mengerjakan kuesioner	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan Persetujuan Responden	26
Lampiran 2. Kuisisioner Penelitian	27
Lampiran 3. Master Tabel	39
Lampiran 4. Output SPSS.....	40
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	41
Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan	42