

ABSTRAK

Wayan Ardiane. Gambaran Pengetahuan tentang Konsumsi Sayur dan Buah pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN81 Pekanbaru. Dibimbing oleh Ibu Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes dan Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si

Berdasarkan data SKI pada tahun 2023 proporsi kurang makan Buah/Sayur dan Rerata Konsumsi Buah dan Sayur per hari dalam seminggu pada Penduduk Umur >5 Tahun di Provinsi Riau dengan persentase sebesar 95,5%. Proporsi kurang makan buah/sayur dan rerata konsumsi buah dan sayur per hari dalam seminggu pada penduduk Umur >5 Tahun menurut karakteristik umur yang memiliki presentase terbesar yaitu umur 5-9 tahun dengan presentase 97,7%. Konsumsi buah dan sayur pada anak yang cenderung rendah dan salah faktor yang dapat mempengaruhi adalah pengetahuan gizi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran pengetahuan tentang konsumsi sayur dan buah pada anak usiasekolah dasar di SDN 81 Pekanbaru. Penelitian ini adalah *deskriptif kualitatif*. Populasi pada penelitian ini adalah siswa kelas 3 yang berusia 8-10 tahun di SDN 81 Pekanbaru, Kecamatan Marpoyan Damai, Kota Pekanbaru. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah sebanyak 43 orang. Analisis data menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian ini adalah dari hasil penelitian yang dilakukan, diperoleh hasil responden memiliki pengetahuan yang baik terkait sayur dan buah (60,25%) dan kategori kurang (14.0%).

Kata kunci : Pengetahuan Gizi, Konsumsi Sayur dan Buah

ABSTRACT

Wayan Ardiane. Description of Knowledge about Vegetable and Fruit Consumption among Elementary School Age Children at SDN 81 Pekanbaru. Supervised by Mrs. Irma Susan Paramita,S.Gz, M.Kes and Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si

Based on SKI data in 2023, the proportion of eating less fruit/vegetables and the average consumption of fruit and vegetables per day of the week among residents aged >5 years in Riau Province is 95.5%. The proportion of not eating enough fruit/vegetables and the average consumption of fruit and vegetables per day of the week in the population aged >5 years according to age characteristics has the largest percentage, namely aged 5-9 years with a percentage of 97.7%. Fruit and vegetable consumption in children tends to be low and one factor that can influence this is nutritional knowledge. The aim of this research is to find out the description of knowledge about vegetable and fruit consumption among elementary school age children at SDN 81 Pekanbaru. This research is descriptive qualitative. The population in this study were grade 3 students aged 8-10 years at SDN 81 Pekanbaru, Marpoyan Damai District, Pekanbaru City. The number of samples in this study was 43 people. Data analysis uses univariate analysis. The results of this research are: From the results of the research conducted, it was found that respondents had good knowledge regarding vegetables and fruit (60.25%) and the poor category (14.0%).

Keywords: Nutritional Knowledge, Vegetable and Fruit Consumption