

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan, diperoleh hasil responden memiliki pengetahuan yang baik terkait sayur dan buah (60,25%) dan kategori kurang (14,0%).

6.2 Saran

1. Diharapkan kepada siswa untuk meningkatkan informasi mengenai informasi sayur dan buah melalui bacaan dari buku dan media massa sehingga diharapkan konsumsi sayur dan buah pada anak bertambah dan meningkat.
2. Bagi pihak sekolah agar dapat melakukan penyuluhan kepada siswa tentang manfaat pentingnya mengkonsumsi buah dan sayur bagi remaja, sehingga mereka dapat mengetahui dan merubah pola hidup mereka menjadi lebih baik lagi