

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TENAYAN
RAYA**

IRA YUNITA SIREGAR



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Tenayan Raya” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 24 Mei 2024



Ira Yunita Siregar

P032113411022

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia di
Puskesmas Tenayan Raya

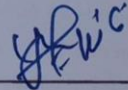
Nama : Ira Yunita Siregar

NIM : P032113411022

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.

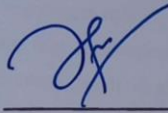
Pembimbing 1 :

Yessi Marlina, S.Gz, MPH




Pembimbing 2 :

Fitri, SP, MKM



Penguji :

Sri Mulyani, S.TP, M.SI

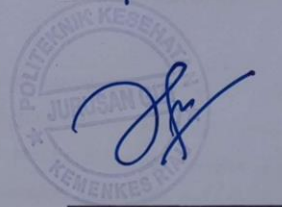


Diketahui oleh :

Ketua jurusan

Fitri, SP, MKM

NIP. 198008132006042010



Tanggal Ujian : 24 Mei 2024

Tanggal Lulus : Juli 2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia di Puskesmas Tenayan Raya” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan usulan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan usulan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Yessi Marlina, S.Gz, MPH selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga usulan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Fitri, SP, MKM selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan usulan Tugas Akhir ini
5. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan usulan Tugas Akhir ini
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan usulan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 24 Mei 2024



Ira Yunita Siregar

P032113411022

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi Peneliti	3
1.4.2 Bagi Institusi	3
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4

2.1 Kehamilan	4
2.2 Anemia	4
2.2.1 Anemia Kehamilan.....	4
2.2.2 Tanda dan Gejala Anemia.....	5
2.2.3 Penyebab Anemia Kehamilan.....	5
2.2.4 Dampak Anemia Kehamilan	7
2.2.5 Pencegahan Anemia Kehamilan	8
2.3 Pengetahuan	8
2.3.2 Tingkat Pengetahuan.....	9
BAB III KERANGKA TEORITIS	13
3.1 Kerangka Teori.....	13
3.2 Kerangka Konsep	13
3.3 Defenisi Operasional	14
BAB IV METODE PENELITIAN	15
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	15
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	15
4.3 Populasi dan Sampel.....	15
4.3.1 Populasi.....	15
4.3.2 Sampel.....	15
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	16
4.5 Pengolahan Data dan Analisis Data	16
4.5.1 Pengolahan Data.....	16
4.5.2 Analisis Data	16
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	24
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	24
5.2 Karakteristik Responden	24

5.3	Tingkat Pengetahuan	26
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		29
6.1	Kesimpulan	29
6.2	Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA		30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	13
Gambar 2. Kerangka Konsep	13
Gambar 3. Puskesmas Tenayan Raya	24
Gambar 4. Pengambilan Data Pengetahuan Melalui Kuesioner	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	14
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Karakteristik Responden ..	24
Tabel 3. Distribusi Tingkat Pengetahuan	26
Tabel 4. Distribusi Jawaban Kuesioner Responden.	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden	32
Lampiran 2. Lembar Kuesioner Data Umum Responden.....	33
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Pengetahuan	34
Lampiran 4. Master Tabel	36
Lampiran 5. Dokumentasi	42
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	43