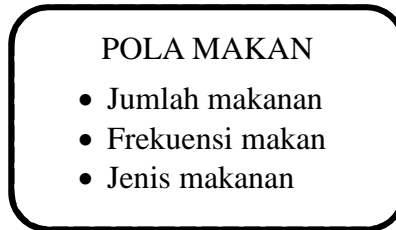


BAB III KERANGKA KONSEP

3.1 Kerangka Konsep

Berdasarkan landasan teori penelitian, maka dapat dilihat kerangka konsep penelitian sebagai berikut :



Gambar 1 Kerangka Konsep

3.2 Definisi Operasional

Tabel 2 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Cara Ukur	Skala Ukur	Hasil Ukur
Pola Makan	Kesesuaian jumlah dan jenis makanan dikonsumsi oleh remaja, yang terdiri dari makanan pokok, lauk-pauk, sayur, dan buah. Jumlah makanan adalah ukuran atau takaran makanan yang remaja konsumsi setiap kali makan dalam sehari.	<i>Food Frequency Questionnaire</i> (Semi - FFQ)	Kuesioner	Ordinal	Jumlah makanan : 1. Defisit tingkat berat : <70% angka kebutuhan 2. Defisit tingkat sedang : 70 – 79% angka kebutuhan 3. Defisit tingkat ringan : 80 – 89% angka kebutuhan 4. Normal : 90 – 119% angka kebutuhan 5. Lebih : >120% angka kebutuhan (WNPG, 2012)

Tabel 3 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Cara Ukur	Skala Ukur	Hasil Ukur
	Frekuensi makan adalah jumlah makan remaja dalam sehari.				<p>Frekuensi makan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cukup : ≥ 3 kali sehari 2. Kurang : ≤ 3 kali sehari <p>(Lusyana, 2019)</p>
	Jenis makanan, dilihat dari sumber makanan pokok, protein hewani/nabati, sayur, dan buah yang dikonsumsi remaja selama 6 bulan terakhir.				<p>Jenis makanan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Baik : > 5 jenis bahan makanan yang dikonsumsi 2. Tidak baik : < 5 jenis bahan makanan yang dikonsumsi <p>(Linggarsih & Jumiyati, 2022)</p>