

**GAMBARAN ASUPAN MAKAN DAN STATUS GIZI ANAK DI
PANTI ASUHAN AL – HASANAH KABUPATEN
KAMPAR RIAU**

DEBA AISHA PUTRI



**POLTEKKES KEMENKES RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Asupan Makan dan Status Gizi Anak di Panti Asuhan Al – Hasanah Kabupaten Kampar Riau” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 15 Juli 2024



Deba Aisha Putri

P032113411051

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Asupan Makan dan Status Gizi Anak di
Panti Asuhan Al – Hasanah Kabupaten Kampar Riau
Nama : Deba Aisha Putri
Nim : P032113411051

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima
sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Gizi pada Program Studi D3 Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :
Roziana, SST, M. Gz



Pembimbing 2 :
Yessi Alza, SST, M. Biomed



Penguji :
Alkausyari Aziz, SKM, M. Kes



Diketahui oleh :

Ketua Jurusan Gizi
Fitri, SP, MKM
NIP. 198008132006042010



Tanggal Ujian :
22 Mei 2024

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Asupan Makan dan Status Gizi Anak di Panti Asuhan Al – Hasanah Kabupaten Kampar Riau” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan usulan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan usulan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau.
3. Roziana, SST, M. Gz selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga usulan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Yessi Alza, SST, M. Biomed selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan usulan Tugas Akhir ini.
5. Alkausyari Aziz, SKM, M. Kes selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan usulan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan usulan Tugas Akhir.
7. Panti asuhan Al – Hasanah Kabupaten Kampar Riau yang telah membantu menjadi tempat penelitian dan responden dalam penelitian Tugas Akhir Saya.
8. Kepada teman – teman seperjuangan penulis yang selalu ada menemani, memberikan motivasi, arahan dan semangat agar penulis bisa dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan usulan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 8 Juli 2024

Deba Aisha Putri

P032113411051

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	v
HALAMAN PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Institusi Panti Asuhan.....	5
1.4.3 Bagi Anak Panti	5
BAB II TINJUAN PUSTAKA	6
2.1 Status Gizi	6
2.1.1 Definisi Status Gizi	6
2.1.2 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	6
2.1.3 Standar Status Gizi.....	9
2.1.4 Penilaian Status Gizi	10
2.2 Asupan Makan	13
2.2.1 Definisi Asupan Makan	13
2.2.2 Metode Pengukuran Asupan Makan	13
2.2.3 Kebutuhan Gizi Anak.....	17

2.3 Pantu Asuhan	18
2.3.1 Definisi Pantu Asuhan	18
2.3.2 Tujuan Pantu Asuhan	19
2.3.3 Pengertian Orang Tua Asuh dalam Pantu Asuhan.....	19
2.3.4 Pengertian Anak Asuh dalam Pantu Asuhan	19
BAB III KERANGKA KONSEP	21
3.1 Kerangka Konsep	21
3.2 Definisi Operasional.....	21
BAB IV METODE PENELITIAN	22
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	22
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	22
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	22
4.3.1 Populasi	22
4.3.2 Sampel.....	22
4.4 Metode Pengumpulan Data	22
4.4.1 Data Primer	22
4.4.2 Data Sekunder	22
4.5.1 Pengolahan Data.....	23
4.5.2 Analisis Data	24
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	25
5.1 Gambaran Umum Pantu Asuhan Al – Hasanah.....	25
5.2 Karakteristik Responden	27
5.2 Asupan Makan Responden.....	28
5.2.1 Asupan Energi.....	28
5.2.2 Asupan Karbohidrat	30
5.2.3 Asupan Protein	31
5.2.4 Asupan Lemak	32
5.3 Status Gizi	34
5.4 Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Anak	36
BAB VI PENUTUP	38
6.1 Kesimpulan	38
6.2 Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Indikator IMT/U.....	11
Tabel 2 Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Karbo yang dianjurkan (orang per hari).....	18
Tabel 3 Definisi Operasional Penelitian	21
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan	27
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Asupan Energi	28
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan	30
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Asupan Protein.....	31
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Asupan Lemak.....	33
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi.....	34
Tabel 10 Distribusi Asupan Zat Gizi Makro Berdasarkan Status Gizi	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep	21
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	42
Lampiran 2 Formulir Data Responden.....	43
Lampiran 3 <i>Food Recall</i> 24 Jam Asupan Makan Hari 1.....	44
Lampiran 4 Lembar <i>Food Recall</i> 24 Jam Asupan Makan Hari 2	45
Lampiran 5 Master Tabel	46
Lampiran 6 Lembar Pengantar Surat Izin Penelitian	47
Lampiran 7 Surat Izin Turun Penelitian.....	48
Lampiran 8 Lembar Surat Balasan Panti Asuhan	49
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Sebagai Responden.....	50
Lampiran 10 Lembar Data Antropometri	51
Lampiran 11 Lembar <i>Food Recall</i> Hari 1	52
Lampiran 12 Lembar <i>Food Recall</i> Hari ke 2	53
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Bimbingan.....	54
Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan	56