

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Informed Consent

#### LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya adalah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau dari Program Studi DIII Gizi yang saat ini sedang melakukan penelitian tentang “*Gambaran Asupan Makan dan Status Gizi Anak di Panti Asuhan Al – Hasanah Kabupaten Kampar Riau*”. Oleh karena itu saya memohon kesediaan waktu saudara/i untuk mengisi kuesioner mengenai Asupan zat gizi makro (energi, karbohidrat, protein dan lemak). Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang saudara/i berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan saudara/i dalam pengisian kuisisioner ini bersifat sukarela.

#### Inform consent :

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : .....

Umur : .....

Alamat : .....

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul “*Gambaran Asupan Makan dan Status Gizi Anak di Panti Asuhan Al – Hasanah Kabupaten Kampar Riau*” Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya

Pekanbaru, ..... Mei 2024

Tanda tangan Responden

Tanda tangan peneliti

(Nama : .....)

(Nama : .....)

## Lampiran 2 Formulir Data Responden

### KUISIONER PENELITIAN GAMBARAN ASUPAN MAKAN DAN STATUS GIZI ANAK DI PANTI ASUHAN AL – HASANAH KABUPATEN KAMPAR RIAU

#### Kuesioner Karakteristik

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik responden meliputi nama, tanggal lahir, umur, jenis kelamin, suku, agama, status pendidikan, dan data antropometri. Kami mohon kesediaan responden untuk dapat menjawab pertanyaan dengan tulus dan benar.

“Isilah pertanyaan dibawah ini dengan mengisi kolom yang disediakan atau melingkari pilihan tersedia”

**Hari/tanggal :**

**Waktu pengambilan data :**

Karakteristik Responden		
1.	Nama Responden	: .....
2.	Tanggal Lahir	: ...../...../.....
3.	Umur	: .....Tahun
4.	Jenis Kelamin	1. Laki – Laki  2. Perempuan
5.	Data Antropometri	1. Berat Badan : ..... 2. Tinggi Badan : ..... 3. IMT/U : ..... 4. Status Gizi : .....

**Lampiran 3 *Food Recall 24 Jam Asupan Makan Hari 1***

**FORMAT RECALL 24 JAM ASUPAN MAKAN HARI 1**

**Nama** :  
**Tanggal** :  
**Pernah sakit 1 tahun terakhir** :  
**Jenis penyakit** :

Waktu	Menu makanan (termasuk minuman dan jajanan)	Bahan makanan	Ukuran	
			URT	Berat (gr)
Sarapan pagi				
Selingan pagi/jajanan dari luar				
Makan siang				
Selingan sore/jajanan dari luar				
Makan malam				

**Lampiran 4 Lembar *Food Recall* 24 Jam Asupan Makan Hari 2**

**FORMAT RECALL 24 JAM ASUPAN MAKAN HARI 2**

**Nama** :  
**Tanggal** :  
**Pernah sakit 1 tahun terakhir** :  
**Jenis penyakit** :

Waktu	Menu makanan (termasuk minuman dan jajanan)	Bahan makanan	Ukuran	
			URT	Berat (gr)
Sarapan pagi				
Selingan pagi/jajanan dari luar				
Makan siang				
Selingan sore/jajanan dari luar				
Makan malam				

## Lampiran 5 Master Tabel

No	Inisial	JK	TTL	Usia	BB	TB	Z - score	Status Gizi	Energi				Karbohidrat				Protein				Lemak			
									Asupan	AKG	%	Kategori	Asupan	AKG	%	Kategori	Asupan	AKG	%	Kategori	Asupan	AKG	%	Kategori
1	MAA	L	23-08-2013	10	22.5	135	-2.78	gizi kurang	1.146,2	1.240	92%	baik	165	186	88%	baik	29,4	31	94%	baik	36,6	40,3	90%	baik
2	HS	P	2015-11-12	8	18.3	121	-2.23	gizi kurang	850,2	1.105,5	76%	kurang	122,6	167,5	73	kurang	38,7	46,3	83%	baik	25,7	36,8	71%	kurang
3	AR	P	21-12-2015	8	22.8	128	-1.18	gizi baik	1.105,8	1.320	83%	baik	166,2	200	83%	kurang	34,2	32	106%	baik	26,7	44	60%	kurang
4	NSM	P	2014-05-03	10	27.4	130	-0.27	gizi baik	1.296,6	1.330	97%	baik	172,4	196	87%	baik	36,8	38,5	95%	baik	38,7	45,5	85%	baik
5	SK	P	30-10-2013	10	27.4	136	-1.18	gizi baik	1.010,5	1.330	75%	kurang	150,8	196	76%	kurang	27,4	38,5	71%	defisit	34,3	45,5	75%	kurang
6	AA	P	22-11-2015	8	23.4	172.2	-0.84	gizi baik	1.024	1.320	77%	kurang	139	200	69%	kurang	25,4	32	79%	kurang	31,7	44	72%	kurang
7	HS	P	2015-11-12	8	18	122.3	-2.35	gizi kurang	765,2	990	77%	kurang	112	150	74%	kurang	17,8	24	74%	kurang	24	33	72%	kurang
8	R	L	13-11-2014	9	25	139	-2.17	gizi kurang	1.024,5	1.485	68%	defisit	152,1	225	74%	kurang	33,5	36	93%	baik	28	43,5	75%	kurang
9	MA	L	2014-04-12	9	20	126	-2.4	gizi kurang	661,4	1.155	57%	defisit	83,3	175	73,2%	kurang	18,2	28	65%	defisit	27,9	38,5	72%	kurang
10	DA	L	23-12-2014	9	25.5	122.2	0.46	gizi baik	1.032,4	1.485	69%	defisit	149,8	225	66%	defisit	27,6	36	76%	kurang	28,3	43,5	65%	defisit
11	AAW	L	2014-01-01	10	28.7	139	-1.09	gizi baik	1.207,6	1.400	86%	baik	185,9	210	76%	kurang	24,5	35	72%	kurang	29,4	45,5	64%	defisit
12	DS	P	17-12-2013	10	22.6	137	-2.67	gizi kurang	813,6	1.121	72,5%	kurang	119,5	177	72,3%	kurang	26,3	29,5	81%	baik	22	38	73%	kurang
13	N	P	26-10-2017	7	16.4	110	-1.25	gizi baik	626,4	990	63%	defisit	87,5	150	58%	defisit	18,3	24	76%	kurang	24,1	33	73%	kurang
14	MA	L	19-07-2014	9	23.9	127	-0.99	gizi baik	1.131	1.320	85%	baik	155,2	200	77%	kurang	25,2	32	78%	kurang	30,2	44	68%	defisit
15	MF	L	2014-06-09	9	21	129	-2.45	gizi kurang	909,9	1.155	78%	kurang	122,9	175	70%	kurang	22	28	78%	kurang	28,1	38,5	72%	kurang
16	GH	L	21-07-2013	10	24	134.2	-2.17	gizi kurang	1.088,9	1.200	90%	baik	146,2	180	80%	baik	27,4	30	91%	baik	34,3	39	87%	baik
17	AA	L	2013-04-10	10	26	143	-2.49	gizi kurang	417,4	1.400	29%	defisit	38,4	210	18%	defisit	21,2	35	77%	kurang	19,6	45,5	43%	defisit
18	MHF	L	17-07-2014	10	23.8	135	-2.16	gizi kurang	1.121,7	1.200	76%	kurang	166,9	180	92%	baik	32,9	30	109%	baik	19,7	39	50%	defisit
19	R	L	13-11-2014	10	25	141.3	-2.45	gizi kurang	766,8	1.200	63%	defisit	122,5	180	74%	kurang	23,4	30	78%	kurang	16,7	39	42%	defisit
20	UK	P	23-08-2012	11	28.4	144.2	-2.02	gizi kurang	952,4	1.330	71%	kurang	152,2	196	77%	kurang	27	38,5	70%	baik	16,4	45,5	36%	defisit
21	SA	P	2013-10-08	10	21.8	125	-1.66	gizi baik	732,2	950	77%	kurang	100,3	140	71%	kurang	19,4	27,5	74%	kurang	27	32,5	83%	baik
22	MA	L	2014-12-11	9	20	126.7	-2.49	gizi kurang	824,35	1.155	71%	kurang	101,25	175	57%	defisit	20,3	28	72%	kurang	29,5	38,5	76%	kurang

**Lampiran 6 Lembar Pengantar Surat Izin Penelitian****SURAT IZIN PENELITIAN**

Kepada Yth,  
Direktur Poltekkes Kemenkes Riau  
di  
Pekanbaru

Dengan Hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Deba Aisha Putri  
NIM : P032113411051  
No. HP : 089669648856  
Prodi : DIII Gizi  
Judul Penelitian : Gambaran Asupan Makan Dan Status Gizi Anak Di Panti Asuhan AI –  
Hasanah Kabupaten Kampar Riau  
Tempat Penelitian : Panti Asuhan AI – Hasanah

Dengan mengajukan surat izin penelitian dengan judul penelitian yang telah disetujui oleh dosen pembimbing untuk memenuhi Tugas Akhir Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau Tahun 2023/2024.

Demikian surat ini saya sampaikan atas izin Bapak saya ucapkan terima kasih.

Pekanbaru, 7 Mei 2024

Mengetahui,  
Pembimbing I




Roziana, SST, M. Gz  
NIP. 198008262008122003

Mahasiswa



Deba Aisha Putri  
NIM. P032113411051

## Lampiran 7 Surat Izin Turun Penelitian



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Riau

Jalan Melur No.103, Harjosari, Sukajadi,  
Pekanbaru, Riau 28122  
(0761) 36581  
<https://pkr.ac.id>

Nomor : PP.03.03/F.LII/961/2024 13 Mei 2024  
Lampiran : -  
Hal : Izin Penelitian

Yth,  
Pimpinan Panti Asuhan AL – Hasanah  
di  
Tempat


Dengan Hormat.

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2023/2024 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi. Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/ibu agar dapat memberikan izin dan memfasilitasi Mahasiswa tersebut untuk melakukan pengumpulan data atas nama :

NO	NAMA / NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Deba Aisha Putri P032113411051	Gambaran Asuhan Makan dan Status Gizi Anak di Panti Asuhan AL – Hasanah Kabupaten Kampar Riau.	AL – Hasanah
2	Shabrina P032113411077	Gambaran Daya terima Makanan pada Anak di Panti Asuhan Al - Hasana Kabupaten Kampar Riau.	AL – Hasanah


Demikianlah disampaikan atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz  
NIP 197107252000031001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>  
Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://ite.kominfo.go.id/verifyPDF>.



## Lampiran 8 Lembar Surat Balasan Panti Asuhan



Pandau Jaya, 01 Juli 2024

No. : 063/ PA - AH /VII/2024  
 Lamp. : 1 Eks  
 Hal. : Permohonan

Kepada Yth,  
 Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau  
 Di  
 Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat masuk dari Poltekkes Kemenkes Riau Nomor :  
 PP.03.03.F.LII/961/2024 Tanggal 13 Mei 2024 Perihal Izin Penelitian .

Bersama ini kami sampaikan kepada Saudari **DEBA AISHA PUTRI & SHABRINA** bahwa kami bersedia menerima Penelitian Untuk membuat Karya Tulis Ilmiah Yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi Dengan Judul Penelitian "Gambaran Asuhan Makan Dan Status Gizi Anak Di Panti Asuhan Al-Hasanah Kabupaten Kampar".

Demikian surat ini disampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Pengurus Panti Asuhan Al-Hasanah



**SYAHRIZAL HASAN S. Kom**



## Lampiran 9 Lembar Persetujuan Sebagai Responden

### LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya adalah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau dari Program Studi DIII Gizi yang saat ini sedang melakukan penelitian tentang "*Gambaran Asupan Makan dan Status Gizi Anak di Panti Asuhan Al – Hasanah Kabupaten Kampar Riau*". Oleh karena itu saya memohon kesediaan waktu saudara/i untuk mengisi kuesioner mengenai Asupan zat gizi makro (energi, karbohidrat, protein dan lemak). Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang saudara/i berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan saudara/i dalam pengisian kuisisioner ini bersifat sukarela.

#### Inform consent :

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Asyraf Assauai  
 Umur : 10  
 Alamat : PANCAJ USAHA

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul "*Gambaran Asupan Makan dan Status Gizi Anak di Panti Asuhan Al – Hasanah Kabupaten Kampar Riau*" Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya  
 Pekanbaru, ..... Mei 2024

Tanda tangan Responden

Tanda tangan Enumerator:

  
 (Nama : .....)

(Nama : .....)

## Lampiran 10 Lembar Data Antropometri

### KUISIONER PENELITIAN GAMBARAN ASUPAN MAKAN DAN STATUS GIZI ANAK DI PANTI ASUHAN AL – HASANAH KABUPATEN KAMPAR RIAU

#### Kuesioner Karakteristik

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik responden meliputi nama, tanggal lahir, umur, jenis kelamin, suku, agama, status pendidikan, dan data antropometri. Kami mohon kesediaan responden untuk dapat menjawab pertanyaan dengan tulus dan benar.

“Isilah pertanyaan dibawah ini dengan mengisi kolom yang disediakan atau melingkari pilihan tersedia”

Hari/tanggal :

Waktu pengambilan data :

Karakteristik Responden	
1.	Nama Responden : <u>Arif Assaqui</u>
2.	Tanggal Lahir : <u>09 / 10 / 2013</u>
3.	Umur : <u>10 Tahun 7 bulan</u>
4.	Jenis Kelamin : <u>1. Laki - Laki</u> 2. Perempuan
5.	Data Antropometri : 1. Berat Badan : <u>26 kg</u> 2. Tinggi Badan : <u>143 cm</u> 3. IMT/U : <u>~ 2.49</u> 4. Status Gizi : <u>Gizi kurang</u>

Lampiran 11 Lembar *Food Recall* Hari 1

## FORMAT RECALL 24 JAM ASUPAN MAKAN HARI 1

Nama : Asyraf  
 Tanggal : 10 Mei 2019  
 Pernah sakit 1 tahun terakhir : -  
 Jenis penyakit : -

Waktu	Menu makanan (termasuk minuman dan jajanan)	Bahan makanan	Ukuran	
			URT	Berat (gr)
Sarapan pagi	Nasi goreng Telur orak-arik <del>...</del>	Nasi putih Telur ayam ras Minyak	200 gr (2 ctg) 60 gr (1 btk) 5 gr (1 sdt)	
Selingan pagi/jajanan dari luar	-			
Makan siang	Tidak makan (kenyang)			
Selingan sore/jajanan dari luar	-			1400 210 35 455
Makan malam	Makar			

$$E = 834,8$$

$$KH = 76,8$$

$$P = 42,9$$

$$L = 39,3$$

Lampiran 12 Lembar *Food Recall* Hari ke 2

## FORMAT RECALL 24 JAM ASUPAN MAKAN HARI 2

Nama : Asyraf  
 Tanggal : 12 Mei 2024  
 Pernah sakit 1 tahun terakhir : -  
 Jenis penyakit : -

Waktu	Menu makanan (termasuk minuman dan jajanan)	Bahan makanan	Ukuran	
			URT	Berat (gr)
Sarapan pagi	Nasi goreng		200 gr	(2 ctg)
Selingan pagi/jajanan dari luar	chocolatos		1 bks	
Makan siang	Nasi Tumis buncis wortel	Nasi putih Buncis wortel	100 gr (1 ctg) 20 gr (1 sdm) 20 gr (1 sdm)	
Selingan sore/jajanan dari luar	-			
Makan malam	Malas kenyang.			
















### Lampiran 13 Lembar Konsultasi Bimbingan

**FORM KONSULTASI BIMBINGAN TUGAS AKHIR MAHASISWA JURUSAN GIZI  
TA. 2023 / 2024**

Nama Mahasiswa : Deba Aisha Putri

NIM : 2032113411091

Pembimbing I : Roziana, SST, M. Gz

NO	TANGGAL KONSULTASI	MATERI KONSULTASI	PARAF DOSEN
1.	21 November 2023	Bimbingan mengenai judul penelitian	
2.	30 November 2023	Bimbingan Judul penelitian	
3.	5 Desember 2023	Bimbingan 1, 2, 3 dan 4	
4.	20 Desember 2023	Bimbingan latar belakang, tinjauan pustaka, kerangka konsep dan metode penelitian	
5.	4 Januari 2024	Revisi bab 1, 2, 3 dan 4	
6.	9 Januari 2024	Bimbingan sebelum sempro bab 1, 2, 3, 4	
7.	15 Januari 2024	Bimbingan sebelum sempro bab 1, 2, 3, 4	
8.	14 Maret 2024	Bimbingan revisi setelah sempro	
9.	28 April 2024	Bimbingan latar belakang, definisi operasional, dan metode penelitian	
10.	7 Mei 2024	Bimbingan metode penelitian	
11.	13 Mei 2024	Bimbingan hasil dan pembahasan	
12.	15 Mei 2024	Bimbingan hasil dan pembahasan	
13.	16 Mei 2024	Bimbingan hasil dan pembahasan untuk persetujuan seminar harii.	
14.	4 Juli 2024	Bimbingan proposal setelah rembas	
15.	10 Juli 2024	Bimbingan bab 5	



Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan



Pengukuran BB anak



Pengukuran TB anak



Contoh menu makan anak panti



Proses wawancara food *recall*



Makan siang bersama anak panti



Foto Bersama anak panti