

## ABSTRAK

DEBA AISHA PUTRI. Gambaran Asupan Makan dan status Gizi Anak di Panti Asuhan Al – Hasanah Kabupaten Kampar Riau. Dibimbing oleh Roziana dan Yessi Alza.

Status gizi menggambarkan keseimbangan antara kebutuhan tubuh akan zat gizi dan penyerapan zat gizi lain untuk menunjang kehidupan, pertumbuhan, perkembangan, dan pemeliharaan fungsi tubuh. Asupan makanan adalah faktor langsung yang mempengaruhi status gizi anak. Faktor penyebab masalah gizi di Indonesia diantaranya konsumsi makanan yang tidak memenuhi jumlah dan komposisi zat gizi yang memenuhi syarat gizi seimbang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asupan makan dan status gizi anak di Panti Asuhan Al – Hasanah Kabupaten Kampar Riau. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh anak di panti Asuhan Al – Hasanah Kabupaten Kampar Riau dengan total sampel berjumlah 22 orang anak dengan metode *total sampling*. Penelitian ini menggunakan analisa univariat dengan variabel asupan makan dan status gizi dengan menggunakan kuesioner dan formulir *food recall* 2x24 jam.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa jumlah responden terbanyak berjenis kelamin laki – laki 12 orang (54,5%). Berdasarkan asupan gizi anak sebagian besar anak memiliki asupan zat gizi makro dalam kategori kurang. Berdasarkan status gizi sebanyak 13 anak berstatus gizi kurang dan 9 anak memiliki kategori status gizi baik. Saran yang diberikan kepada pihak panti asuhan adalah perlu diberikannya informasi mengenai pengetahuan gizi sehingga dapat memberikan asupan gizi yang cukup bagi anak yang tinggal di panti asuhan.

Kata kunci : Asupan makan dan status gizi anak

## ABSTRACT

DEBA AISHA PUTRI. Overview of Food Intake and Nutritional Status of Children at Al – Hasanah Orphanage, Kampar Regency, Riau. Guided by Roziana and Yessi Alza.

Nutritional status reflects the balance between the body's nutritional needs and the absorption of other nutrients to support life, growth, development, and maintenance of bodily functions. Food intake is a direct factor affecting a child's nutritional status. One of the causes of nutritional problems in Indonesia is the consumption of food that does not meet the quantity and composition requirements for a balanced diet.

This study aims to describe the food intake and nutritional status of children at the Al-Hasanah Orphanage in Kampar Regency, Riau. This type of research is quantitative with a cross-sectional design. The study population consists of all children at the Al-Hasanah Orphanage in Kampar Regency, Riau, with a total sample size of 22 children using the total sampling method. This research employs univariate analysis with variables of food intake and nutritional status using a questionnaire and a 2x24-hour food recall form.

Research results indicate that the majority of respondents are male, with 12 individuals (54.5%). Based on the children's nutritional intake, most of them have insufficient macro nutrient intake. In terms of nutritional status, 13 children are undernourished, and 9 children have a good nutritional status. The recommendation given to the orphanage is to provide information about nutritional knowledge so that adequate nutritional intake can be provided to the children living in the orphanage.

Keywords : *Children's dietary intake and nutritional status*