

**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP**

**3.1 Kerangka Konsep**



**Gambar 3.1 Kerangka Konsep**

**3.2 Definisi Operasional**

**Tabel 3 Definisi Operasional Penelitian**

No.	Variabel	Definisi	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
1.	Asupan makan	Jumlah gizi energi, protein, lemak dan karbohidrat yang diperoleh dari makanan yang dikonsumsi	Formulir <i>food recall</i> 2x24 jam	Wawancara dengan formulir <i>food recall</i> 2x24 jam	1. Defisit : <70% kebutuhan 2. Kurang : 70 – 79% kebutuhan 3. Baik : 80 – 110% kebutuhan 4. Lebih : >110% kebutuhan (WNPg, 2012)	<b>Ordinal</b>
2.	Status gizi	Penilaian status gizi diukur berdasarkan nilai Z-score menurut IMT/U	Timbangan injak dan <i>microtoise</i>	4. Mengukur BB dan TB anak menggunakan timbangan injak dan <i>microtoise</i>	1. -3 SD sd <-2 SD = gizi kurang 2. -2 SD sd +1 SD = gizi baik 3. +1 SD sd + 2SD = gizi lebih 4. > + 2 SD = obesitas (Permenkes RI, 2020)	<b>Ordinal</b>