

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil yang telah didapat, maka ditarik kesimpulan :

1. Kategori asupan zat gizi makro energi dengan persentase terbesar (45,5%) adalah kurang, kategori asupan zat gizi makro karbohidrat dengan persentase terbesar (63,6%) adalah kurang, kategori asupan zat gizi makro protein dengan persentase (50%) dan lemak (50%) adalah kurang.
2. Status gizi anak berdasarkan IMT/U di Panti Asuhan Al – Hasanah Kabupaten Kampar Riau menunjukkan bahwa 13 anak (59,1%) memiliki status gizi kurang dan 9 anak (40,9%) memiliki status gizi baik.
3. Asupan zat gizi makro dengan status gizi anak sebagian besar asupan energi kurang dengan status gizi kurang (53,8%) dan status gizi baik (33,3%), asupan energi defisit dengan status gizi baik (22,2%) dan (30,8%) responden dengan gizi kurang dan asupan energi baik dengan status gizi baik (27,3%) dan (15,4%) dengan status gizi kurang.

#### **6.2 Saran**

Perlu diberikan informasi mengenai pengetahuan gizi kepada pengurus panti asuhan, sehingga pengurus dapat memberikan asupan gizi yang cukup bagi anak yang tinggal di panti asuhan. Selain itu, juga diberikan informasi kepada anak asuh di panti asuhan untuk pentingnya menjaga asupan makan karena berpengaruh terhadap status gizi.