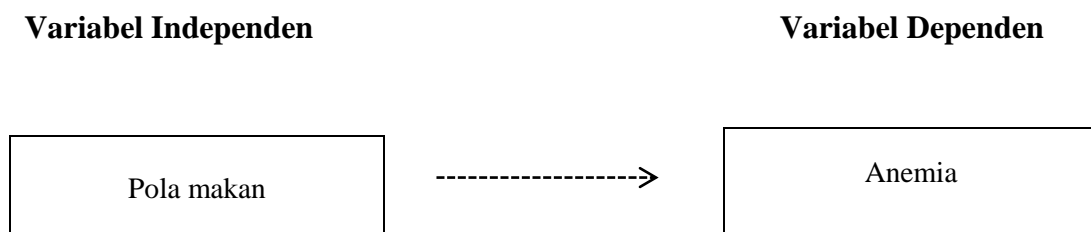


## BAB III

### KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL

#### 3.1 Kerangka Konsep

Kerangka konsep dalam penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan bagaimana Gambaran Pola Makan Dan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun 2024. Berdasarkan tujuan penelitian yang telah diuraikan maka konsep penelitian ini sebagai berikut :



**Gambar 1 Kerangka Konsep**

#### 3.2 Definisi Operasional

**Tabel 3 Definisi Operasional**

Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
Pola makan	Pola Makan Meliputi : 1. Jenis Makanan Melihat jenis bahan makanan yang sering dikonsumsi mahasiswi  2. Frekuensi makan: Melihat tingkat keseringan konsumsi makan mahasiswi  3. Jumlah Konsumsi :	Angket	SQ-FFQ	<b>Jenis makanan</b> Frekuensi terbanyak dikonsumsi oleh responden Sumber: Lili, Wahyuni (2018) <b>Frekuensi makan</b> a. Lauk Hewani 1. Jarang apabila skor $\geq 10-14,9$ 2. Sering $\geq 15-50$ b. Lauk Nabati 1. Jarang apabila skor $\geq 10-14,9$ 2. Sering $\geq 15-50$ c. Sayuran 1. Jarang apabila skor $\geq 10-14,9$ 2. Sering $\geq 15-50$ d. Buah-buahan	<b>Ordinal</b>

---

	Melihat jumlah asupan zat gizi yang dikonsumsi mahasiwi.			1. Jarang apabila skor $\geq 10-14,9$ 2. Sering $\geq 15-50$ Sumber: suhardjo, 1988). <b>Jumlah asupan</b> Ordinal a. Asupan Fe Kurang apabila $< 18$ mg Cukup apabila $\geq 18$ mg Sumber: AKG 2019	
Anemia	Suatu keadaan tubuh dimana kadar hemoglobin dalam darah kurang dari jumlah normal atau sedang mengalami penurunan	Melihat kadar hb dengan uji metode digital (easy touch)/Hb meter	Easy touch (hb)	1. Anemia (Hb $\leq 12$ gr/dl) 2. Tidak Anemia ( $\geq 12$ gr/dl) (WHO, 2019)	<b>Ordinal</b>

---