

Lampiran I

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Tingkat/prodi :

Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Ega Sabila Mulani, Mahasiswi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Riau dengan judul "**Gambaran Pola Makan Dan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau** " dan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan terkait penelitian ini.

Saya telah diberikan penjelasan tentang penelitian ini dan tidak akan berakibat buruk terhadap saya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun, sebab saya memahami bahwa keikutsertaan saya ini memberikan manfaat dan kerahasiaan akan tetap terjaga.

Pekanbaru, Mei 2024

(.....)

Lampiran II

**FORMULIR FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE ( FFQ) SEMI  
KUANTITATIF**

**Nama** :

**Tanggal Wawancara** :

**Petunjuk pengisian**

1. Berilah tanda centang (V) pada tabel berikut sesuai dengan kebiasaan pola makan Anda.
2. Tuliskan jumlah yang dikonsumsi menggunakan Ukuran Rumah Tangga (URT). Contoh Ukuran Rumah Tangga adalah 1 potong sedang, 2 gelas, 1 centong, 1,5 sendok makan.

Daftar singkatan :

bh : buah

ptg :potong

bj : biji

sdm :sendok makan

btg : batang

sdt :sendok teh

bks : bungkus

gls : gelas

pk : pack

ckr : cangkir

kcl : kecil

ctg :centong

sdg : sdg

btl :botol



## Lampiran III

Data Master Tabel

No	Nama	U	Prodi	Tk	Status Anemia			Jumlah Asupan Fe			F_ Lauk Hewani	Skor	F_ Lauk Nabati	Skor	Frekuensi Buah	Skor	Frekuensi Sayuran	Skor	Frekuensi Penghambat zat besi	Skor	Jenis Penghambat zat besi
					Kadar hb	Kategori	K	Asupan	Akg	Kategori											
1	SA	21	Keperawatan	2	11	Anemia	1	17	18 mg	Cukup	2	50	1	10	1	10	1	10	1	2	
2	GS	20	Keperawatan	1	13	Tidak Anemia	2	24.5	18 mg	Cukup	2	50	2	50	2	25	2	25	2	2	
3	FI	21	Kebidanan	2	13.5	Tidak Anemia	2	21.1	18 mg	Cukup	2	50	2	50	2	50	2	25	2	2	
4	AZ	20	Gizi	1	11.5	Anemia	1	10.2	18 mg	Kurang	1	10	2	25	1	10	1	14	1	1	
5	FN	20	Keperawatan	1	13.5	Tidak Anemia	2	27.3	18 mg	Cukup	2	25	2	50	2	25	2	25	2	2	
6	FA	21	Kebidanan	2	11	Anemia	1	13.2	18 mg	Kurang	1	10	1	10	1	10	1	10	1	2	
7	FS	19	Gizi	1	13	Tidak Anemia	2	22.7	18 mg	Cukup	2	50	2	50	2	50	2	50	2	3	
8	NA	20	Gizi	2	12.5	Tidak Anemia	2	23.5	18 mg	Cukup	2	25	2	50	2	50	2	50	2	2	
9	NF	20	Gizi	2	11	Anemia	1	12.6	18 mg	Kurang	2	50	2	25	1	10	1	10	1	1	
10	AP	20	Kebidanan	2	11.5	Anemia	1	13.5	18 mg	Kurang	2	50	2	25	1	14	1	10	1	2	
11	DI	20	Gizi	2	14.3	Tidak Anemia	1	23	18 mg	Cukup	2	50	2	25	1	14	1	10	1	2	
12	VE	20	Kebidanan	1	13.5	Tidak	2	38.7	18	Cukup	2	50	2	50	2	50	2	50	2	2	

						Anemia			mg													
13	AD	19	Gizi	1	12.6	Tidak Anemia	2	31.2	18 mg	Cukup	2	25	1	10	2	25	2	50	2	3		
14	SM	20	Keperawatan	2	10.5	Anemia	1	11.3	18 mg	Kuran g	2	25	2	25	1	10	1	10	1	2		
15	PU	21	Kebidanan	2	11	Anemia	1	16.3	18 mg	Kuran g	1	14	2	25	1	10	1	10	1	3		
16	AS	19	Kebidanan	1	11.5	Anemia	1	15.7	18 mg	Kuran g	2	50	1	10	1	10	1	10	1	2		
17	AA	20	Gizi	2	11.9	Anemia	1	17.5	18 mg	Kuran g	2	50	2	25	1	14	1	14	1	2		
18	FZ	20	Gizi	1	10.8	Anemia	1	17.8	18 mg	Kuran g	1	10	2	25	1	10	1	10	1	2		
19	VA	19	Keperawatan	1	13.5	Tidak Anemia	2	30.1	18 mg	Cukup	2	50	2	50	2	50	2	25	2	2		
20	EE	19	Keperawatan	1	12.8	Tidak Anemia	2	27	18 mg	Cukup	2	50	2	50	2	50	2	50	2	1		
21	NW	19	Keperawatan	1	11.6	Anemia	1	15	18 mg	Kuran g	2	50	2	25	1	10	1	10	1	2		
22	AR	19	Gizi	1	11.8	Anemia	1	16.1	18 mg	Kuran g	2	25	1	10	1	10	1	10	1	2		
23	AC	19	Keperawatan	1	11.6	Anemia	1	17	18 mg	Kuran g	1	10	2	25	1	10	1	14	1	2		
24	NS	19	Keperawatan	1	11.8	Anemia	1	16.5	18 mg	Kuran g	1	10	1	10	1	14	1	14	1	1		
25	NR	19	Keperawatan	1	11.8	Anemia	1	12.9	18 mg	Kuran g	2	25	1	10	1	10	1	10	1	2		
26	NH	19	Keperawatan	1	13.6	Tidak Anemia	2	32.4	18 mg	Cukup	2	50	2	50	2	50	2	25	2	1		
27	SY	19	Gizi	1	11.5	Anemia	1	15.7	18 mg	Kuran g	2	50	2	25	1	14	1	10	1	2		
28	SD	21	Kebidanan	2	10	Anemia	1	17.4	18 mg	Kuran g	1	10	2	50	1	10	1	10	1	1		
29	RS	21	Keperawatan	2	13	Tidak Anemia	2	21.6	18 mg	Cukup	2	50	2	50	2	50	2	50	2	2		
30	AN	20	Gizi	1	11	Anemia	1	12.5	18	Kuran	1	10	1	14	1	14	1	10	2	1		

								mg	g												
31	HI	20	Gizi	2	17	Tidak Anemia	2	16.7	18 mg	Kurang	2	50	2	50	2	50	2	10	2	1	
32	RM	20	Keperawatan	2	11.8	Anemia	1	15.1	18 mg	Kurang	1	10	1	14	1	10	1	10	1	2	
33	MP	19	Gizi	1	13.5	Tidak Anemia	2	35.5	18 mg	Cukup	2	50	2	50	2	50	2	50	2	2	
34	LA	19	Keperawatan	1	11.5	Anemia	1	16.1	18 mg	Kurang	2	25	2	50	1	10	1	10	1	2	
35	KE	20	Keperawatan	2	11.9	Anemia	1	13.2	18 mg	Kurang	2	25	1	10	1	10	1	10	1	2	
36	AD	20	Keperawatan	1	15.3	Tidak Anemia	2	34.5	18 mg	Cukup	2	50	2	50	2	50	2	50	2	2	
37	RN	19	Keperawatan	1	11.7	Anemia	1	12.5	18 mg	Kurang	2	50	1	14	1	10	1	10	1	2	
38	DS	20	Gizi	1	10.5	Anemia	1	10.8	18 mg	Kurang	2	50	1	14	1	10	1	10	1	1	
39	NA	20	Gizi	1	13.5	Tidak Anemia	2	23.4	18 mg	Cukup	2	50	2	50	1	25	2	14	2	3	
40	MI	20	Gizi	2	11.2	Anemia	1	10.7	18 mg	Kurang	1	10	1	25	1	10	1	10	1	1	
41	KF	19	Kebidanan	1	15.3	Tidak Anemia	2	31.8	18 mg	Cukup	2	50	2	50	2	25	2	50	2	3	
42	SI	20	Keperawatan	1	14.5	Tidak Anemia	2	22.5	18 mg	Cukup	2	50	2	50	2	25	2	50	2	3	

## Lampiran IV

## OUTPUT HASIL PENELITIAN

## Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19	16	38.1	38.1	38.1
	20	20	47.6	47.6	85.7
	21	6	14.3	14.3	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

## Keterangan asupan Fe

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	cukup	18	42.9	42.9	42.9
	kurang	24	57.1	57.1	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

## Keterangan Hb

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia	25	59.5	59.5	59.5
id	tidak anemia	17	40.5	40.5	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

**Lauk\_Hewani**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ayam	19	45.2	45.2	45.2
Daging sapi	5	11.9	11.9	57.1
daging kambing	1	2.4	2.4	59.5
hati	1	2.4	2.4	61.9
ikan segar	3	7.1	7.1	69.0
udang	1	2.4	2.4	71.4
kepiting	1	2.4	2.4	73.8
kerang	1	2.4	2.4	76.2
telur ayam	6	14.3	14.3	90.5
telur asin	3	7.1	7.1	97.6
ikan teri	1	2.4	2.4	100.0
Total	42	100.0	100.0	

**Lauk\_Nabati**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tahu	19	45.2	45.2	45.2
tempe	21	50.0	50.0	95.2
kacang hijau	2	4.8	4.8	100.0
Total	42	100.0	100.0	

**Penghambat\_zatbesi**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kopi	10	23.8	23.8	23.8
teh	26	61.9	61.9	85.7
tidak ada	6	14.3	14.3	100.0
Total	42	100.0	100.0	



**Sayuran**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid bayam	7	16.7	16.7	16.7
kangkung	10	23.8	23.8	40.5
daun singkong	6	14.3	14.3	54.8
sawi	5	11.9	11.9	66.7
terong	2	4.8	4.8	71.4
wortel	6	14.3	14.3	85.7
buncis	3	7.1	7.1	92.9
selada	3	7.1	7.1	100.0
Total	42	100.0	100.0	

**Buah\_buahan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid pisang	8	19.0	19.0	19.0
jambu biji	1	2.4	2.4	21.4
nanas	6	14.3	14.3	35.7
jeruk	12	28.6	28.6	64.3
melon	8	19.0	19.0	83.3
pepaya	7	16.7	16.7	100.0
Total	42	100.0	100.0	

**Frekuensi\_Hewani**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid cukup sering	10	23.8	23.8	23.8
sering	32	76.2	76.2	100.0
Total	42	100.0	100.0	

**Frekuensi\_Nabati**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Cukup Sering	13	31.0	31.0	31.0
Sering	29	69.0	69.0	100.0
Total	42	100.0	100.0	

**Frekuensi\_Sayuran**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Cukup sering	26	61.9	61.9	61.9
Sering	16	38.1	38.1	100.0
Total	42	100.0	100.0	

**Frekuensi\_Buah**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Cukup sering	25	59.5	59.5	59.5
sering	17	40.5	40.5	100.0
Total	42	100.0	100.0	

**Frekuensi\_Penghambatzatbesi**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sering	24	57.1	57.1	57.1
cukup sering	18	42.9	42.9	100.0
Total	42	100.0	100.0	

Keterangan asupan Fe * Keterangan Hb Crosstabulation					
			Keterangan Hb		Total
			Anemia	tidak anemia	
Keterangan asupan Fe	cukup	Count	1	17	18
		Expected Count	10.7	7.3	18.0
		% within Keterangan asupan Fe	5.6%	94.4%	100.0%
		% within Keterangan Hb	4.0%	100.0%	42.9%
		% of Total	2.4%	40.5%	42.9%
	kurang	Count	24	0	24
		Expected Count	14.3	9.7	24.0
		% within Keterangan asupan Fe	100.0%	.0%	100.0%
		% within Keterangan Hb	96.0%	.0%	57.1%
		% of Total	57.1%	.0%	57.1%
Total	Count	25	17	42	
	Expected Count	25.0	17.0	42.0	
	% within Keterangan asupan Fe	59.5%	40.5%	100.0%	
	% within Keterangan Hb	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	59.5%	40.5%	100.0%	

Frekuensi_Penghambatatz besi * Keterangan Hb Crosstabulation					
			Keterangan Hb		Total
			Anemia	tidak anemia	
Frekuensi_Penghambatatz besi	sering	Count	24	0	24
		Expected Count	14.3	9.7	24.0
		% within Frekuensi_Penghambatatz besi	100.0%	.0%	100.0%
		% within Keterangan Hb	96.0%	.0%	57.1%
		% of Total	57.1%	.0%	57.1%
	cukup sering	Count	1	17	18
		Expected Count	10.7	7.3	18.0
		% within Frekuensi_Penghambatatz besi	5.6%	94.4%	100.0%
		% within Keterangan Hb	4.0%	100.0%	42.9%
		% of Total	2.4%	40.5%	42.9%
Total	Count	25	17	42	
	Expected Count	25.0	17.0	42.0	
	% within Frekuensi_Penghambatatz besi	59.5%	40.5%	100.0%	
	% within Keterangan Hb	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	59.5%	40.5%	100.0%	

Lampiran V

## DOKUMENTASI



**Gambar 2 Pengecekan Kadar Hb**



**Gambar 3 Pengisian Kuersioner Sq-Ffq**