

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI 6-12 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UMBAN SARI**

**EENG APRILIAN DINA**

**NIM : P032113411054**



**POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU  
JURUSAN GIZI  
PEKANBARU  
2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi 6-12 bulan di wilayah kerja puskesmas Umban Sari” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 15 Mei 2024

Eeng Aprilian Dina  
NIM : P032113411054

## ABSTRAK

EENG APRILIAN DINA. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Umban Sari. Dibimbing oleh Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes dan Fitri,SP, MKM

Air Susu Ibu (ASI) merupakan sumber komposisi seimbang untuk kebutuhan tumbuh kembang bayi. Selain itu, ASI juga merupakan sumber kehidupan utama, sehingga bayi biasanya hanya minum ASI saja tanpa bahan tambahan lain seperti susu, teh, madu, air putih dan tanpa makanan tambahan atau yang sering disebut dengan ASI eksklusif. *World Health Organization* (WHO) melaporkan data tahun 2021 tentang pemberian ASI eksklusif di seluruh dunia, yang berarti sekitar 44% bayi usia 0-6 bulan di seluruh dunia mendapat ASI eksklusif antara tahun 2015-2020, masih belum mencapai pemberian ASI eksklusif di dunia yaitu 50 persen.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Faktor-Faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Umban Sari. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain Cross sectional. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu yang mempunyai bayi dari 6-12 bulan di wilayah kerja puskesmas Umban Sari tepatnya di posyandu Tampuk Manggis pada bulan Mei 2024. Teknik pengambilan sampel menggunakan Total Sampling. Analisis data menggunakan uji statistik Chi Square dengan nilai  $\alpha=0,05$ . Hasil penelitian didapatkan proporsi ibu yang memberikan ASI Eksklusif sebesar 87,5% dan yang tidak memberikan ASI eksklusif sebesar 12,5%. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa ada hubungan antara variabel pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap pemberian ASI eksklusif, dan tidak ada hubungan antara variabel pekerjaan terhadap pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Umban Sari. Diharapkan bagi tenaga kesehatan perlu dilakukan upaya-upaya untuk meningkatkan program ASI eksklusif seperti penyuluhan dan sosialisasi tentang pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci : *Pengetahuan, ASI eksklusif, Pekerjaan, Dukungan Keluarga*

## ABSTRACT

EENG APRIIAN DINA. Factors Related to Exclusive Breastfeeding In Babies Aged 6-12 Months in The Umban Sari Community Health Center Work Area. Supervised by Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes and Fitri,SP, MKM

Mother's milk (ASI) is a source of balanced composition for the baby's growth and development needs. Apart from that, breast milk is also the main source of life, so babies usually only drink breast milk without other additional ingredients such as milk, tea, honey, water and no additional food or what is often called exclusive breast milk. The World Health Organization (WHO) reported 2021 data on exclusive breastfeeding throughout the world, which means that around 44% of babies aged 0-6 months worldwide were exclusively breastfed between 2015-2020, still not reaching exclusive breastfeeding. in the world, namely 50 percent.

This study aims to determine the factors associated with exclusive breastfeeding for babies 6-12 months in the Umban Sari Community Health Center Working Area. The type of research used in this research is quantitative with a cross sectional design. The samples in this study were mothers who had babies from 6-12 months in the working area of the Umban Sari health center, specifically at the Tampuk Manggis posyandu in May 2024. The sampling technique used Total Sampling. Data analysis used the Chi Square statistical test with a value of  $\alpha=0.05$ . The research results showed that the proportion of mothers who gave exclusive breastfeeding was 87.5% and those who did not give exclusive breast milk was 12.5%. The conclusion in this research is that there is a relationship between the knowledge variables and family support for exclusive breastfeeding, and there is no relationship between the work variables for exclusive breastfeeding in the Umban Sari Community Health Center working area. It is hoped that health workers need to make efforts to improve the exclusive breastfeeding program, such as counseling and socialization about exclusive breastfeeding.

Keyword : Knowledge, Exclusive Breastfeeding, Employment, Family Support

**PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR  
DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Umban Sari” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang telah diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Pekanbaru, 15 Mei 2024

Eeng Aprilian Dina

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI 6-12 BULAN DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS UMBAN SARI**

**EENG APRILIAN DINA**

Tugas Akhir  
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU  
JURUSAN GIZI  
PEKANBARU  
2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI  
Eksklusif Pada Bayi 6-12 Bulan di Wilayah Kerja  
Puskesmas Umban Sari

Nama : Eeng Aprilian Dina  
NIM : P032113411054

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

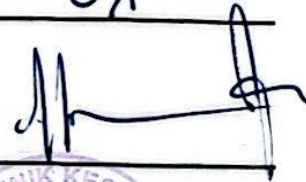
Pembimbing 1 :  
Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes



Pembimbing 2 :  
Fitri, SP, MKM



Penguji :  
Nur Kholis, M.Pd



Diketahui Oleh  
Ketua Jurusan Gizi  
Fitri, SP, MKM  
NIP. 198008132006042010



Tanggal Ujian : 20 Mei 2024

Tanggal Lulus : Mei 2024

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Umban Sari” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan Laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Ibu Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Ibu Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Ibu Fitri,SP, MKM selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Bapak Nur Kholis, M.Pd selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
8. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh



lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 15 Mei 2024

Eeng Aprilian Dina

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Ruang Lingkup Penelitian.....	3
1.5 Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>4</b>
2.1 Definisi ASI Eksklusif .....	4
2.2 Komposisi ASI Eksklusif .....	4
2.3 Manfaat ASI bagi Bayi.....	7
2.4 Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI.....	8
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b> .....	<b>10</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	10
3.2 Definisi Operasional.....	10
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	<b>12</b>
4.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	12
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	12
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	12
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	12
4.5 Teknik Pengumpulan Data .....	13
4.6 Pengolahan dan Analisis Data .....	13
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>15</b>
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	15
5.2 Karakteristik Responden .....	16

5.3	Analisa Bivariat .....	17
5.3.1	Hubungan Pengetahuan terhadap pemberian Asi Eksklusif .....	17
5.3.2	Hubungan Pekerjaan terhadap pemberian Asi Eksklusif .....	18
5.3.3	Hubungan Dukungan Keluarga terhadap pemberian Asi Eksklusif....	18
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>20</b>
6.1	Kesimpulan.....	20
6.2	Saran.....	20
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>21</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi operasional variabel yang digunakan dalam penelitian .....	10
Tabel 5.1. Distribusi frekuensi Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan, ASI Eksklusif, Pengetahuan, Dukungan Keluarga Responden .....	16
Tabel 5.2. Hubungan Pengetahuan terhadap pemberian Asi Eksklusif .....	17
Tabel 5.3. Hubungan Pekerjaan terhadap pemberian Asi Eksklusif .....	18
Tabel 5.4. Hubungan Dukungan Keluarga terhadap pemberian Asi Eksklusif .....	18

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Kerangka Konsep .....	10
Gambar 5.1. Puskesmas Umban Sari .....	15

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	23
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	28
Lampiran 3 Output Hasil Penelitian.....	30
Lampiran 4 Master Tabel .....	33
Lampiran 5 Dokumentasi .....	34