

## ABSTRAK

EENG APRILIAN DINA. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Umban Sari. Dibimbing oleh Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes dan Fitri,SP, MKM

Air Susu Ibu (ASI) merupakan sumber komposisi seimbang untuk kebutuhan tumbuh kembang bayi. Selain itu, ASI juga merupakan sumber kehidupan utama, sehingga bayi biasanya hanya minum ASI saja tanpa bahan tambahan lain seperti susu, teh, madu, air putih dan tanpa makanan tambahan atau yang sering disebut dengan ASI eksklusif. *World Health Organization* (WHO) melaporkan data tahun 2021 tentang pemberian ASI eksklusif di seluruh dunia, yang berarti sekitar 44% bayi usia 0-6 bulan di seluruh dunia mendapat ASI eksklusif antara tahun 2015-2020, masih belum mencapai pemberian ASI eksklusif di dunia yaitu 50 persen.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Faktor-Faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Umban Sari. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain Cross sectional. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu yang mempunyai bayi dari 6-12 bulan di wilayah kerja puskesmas Umban Sari tepatnya di posyandu Tampuk Manggis pada bulan Mei 2024. Teknik pengambilan sampel menggunakan Total Sampling. Analisis data menggunakan uji statistik Chi Square dengan nilai  $\alpha=0,05$ . Hasil penelitian didapatkan proporsi ibu yang memberikan ASI Eksklusif sebesar 87,5% dan yang tidak memberikan ASI eksklusif sebesar 12,5%. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa ada hubungan antara variabel pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap pemberian ASI eksklusif, dan tidak ada hubungan antara variabel pekerjaan terhadap pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Umban Sari. Diharapkan bagi tenaga kesehatan perlu dilakukan upaya-upaya untuk meningkatkan program ASI eksklusif seperti penyuluhan dan sosialisasi tentang pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci : *Pengetahuan, ASI eksklusif, Pekerjaan, Dukungan Keluarga*

## ABSTRACT

EENG APRIIAN DINA. Factors Related to Exclusive Breastfeeding In Babies Aged 6-12 Months in The Umban Sari Community Health Center Work Area. Supervised by Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes and Fitri,SP, MKM

Mother's milk (ASI) is a source of balanced composition for the baby's growth and development needs. Apart from that, breast milk is also the main source of life, so babies usually only drink breast milk without other additional ingredients such as milk, tea, honey, water and no additional food or what is often called exclusive breast milk. The World Health Organization (WHO) reported 2021 data on exclusive breastfeeding throughout the world, which means that around 44% of babies aged 0-6 months worldwide were exclusively breastfed between 2015-2020, still not reaching exclusive breastfeeding. in the world, namely 50 percent.

This study aims to determine the factors associated with exclusive breastfeeding for babies 6-12 months in the Umban Sari Community Health Center Working Area. The type of research used in this research is quantitative with a cross sectional design. The samples in this study were mothers who had babies from 6-12 months in the working area of the Umban Sari health center, specifically at the Tampuk Manggis posyandu in May 2024. The sampling technique used Total Sampling. Data analysis used the Chi Square statistical test with a value of  $\alpha=0.05$ . The research results showed that the proportion of mothers who gave exclusive breastfeeding was 87.5% and those who did not give exclusive breast milk was 12.5%. The conclusion in this research is that there is a relationship between the knowledge variables and family support for exclusive breastfeeding, and there is no relationship between the work variables for exclusive breastfeeding in the Umban Sari Community Health Center working area. It is hoped that health workers need to make efforts to improve the exclusive breastfeeding program, such as counseling and socialization about exclusive breastfeeding.

Keyword : Knowledge, Exclusive Breastfeeding, Employment, Family Support