

**GAMBARAN SOSIAL EKONOMI DAN KONSUMSI *FAST
FOOD* PADA REMAJA OBESITAS DI SMA NEGERI 5
PEKANBARU**

THERESIA MANIK



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Sosial Ekonomi dan Konsumsi *Fast Food* pada Remaja Obesitas di SMA Negeri 5 Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 27 Mei 2024



Theresia Manik

P032113411040

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Sosial Ekonomi dan Konsumsi *Fast Food* pada
Remaja Obesitas di SMA Negeri 5 Pekanbaru

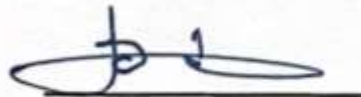
Nama : Theresia Manik

NIM : P032113411040

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :

Roziana, SST, M.Gizi



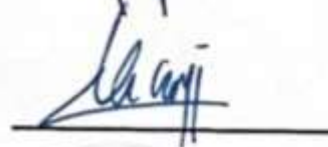
Pembimbing 2 :

Dra. Lily Restusari, M.Farm, Apt



Penguji :

Dewi Septiana, M.H




Diketahui oleh

Ketua Jurusan

Fitri, SP, MKM

NIP. 198008132006042010



Tanggal Ujian : 27 Mei 2024

Tanggal Lulus : Juli 2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan judul “Gambaran Sosial Ekonomi dan Konsumsi *Fast Food* Pada Remaja Obesitas di SMA Negeri 5 Pekanbaru”. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Rully Hevrialni, SST.Bdn, M.Keb, M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Roziana, SST, M. Gz selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Dra. Lily Restusari, M. Farm, Apt selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Dewi Septiana, M.H selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
7. Orang tua dan keluarga, terutama Almarhum Ayahanda Panahatan Manik dan Ibunda Lisma Sitorus yang telah memberikan kasih sayang dan doa terbaik, menjadi penyemangat penulis hingga sampai pada tahap ini, serta kakak dan adik penulis yang telah memberikan pengertian dan dukungan terbaik dalam menyelesaikan laporan Tugas Akhir ini
8. Teman-teman dan sahabat yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 27 Mei 2024

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Theresia Manik', is centered on the page.

Theresia Manik
P032113411040

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR	v
HALAMAN PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
RIWAYAT HIDUP	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Ruang Lingkup Penelitian	4
1.5. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Remaja	6
2.2. Sosial Ekonomi	7
2.3. <i>Fast Food</i>	12
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	19
3.1. Kerangka Konsep	19
3.2. Definisi Operasional	19
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	21
4.1. Jenis dan Desain Penelitian	21
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian	21
4.3. Populasi dan Sampel	21
4.4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	21
4.5. Pengolahan dan Analisis Data	22
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	25
5.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	25
5.2. Gambaran Karakteristik Responden	25
5.3. Sosial Ekonomi	26
5.4. Konsumsi <i>Fast Food</i>	31

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
6.1. Kesimpulan.....	37
6.2. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jenis dan Kandungan <i>Fast Food</i> per 100 gram.....	14
Tabel 2 Definisi Operasional	19
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	25
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Pendidikan Orang Tua	26
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Sumber Penghasilan Keluarga.....	28
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Besar Uang Saku	29
Tabel 7 Tabulasi Silang Uang Saku dan Sumber Penghasilan Keluarga.....	30
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Konsumsi <i>Fast Food</i>	31
Tabel 9 Tabulasi Silang Sosial Ekonomi dan Konsumsi <i>Fast Food</i>	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	19
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pernyataan Persetujuan (<i>Informed Consent</i>) Responden	45
Lampiran 2 Lembar Kuesioner Identitas dan Sosial Ekonomi	46
Lampiran 3 Lembar Formulir FFQ	47
Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	49
Lampiran 5 Master Tabel Sosial Ekonomi dan Konsumsi <i>Fast Food</i>	50
Lampiran 6 Hasil Pengolahan Data.....	53
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	57