

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, yaitu “Gambaran Sosial Ekonomi dan Konsumsi *Fast Food* pada Remaja Obesitas di SMAN 5 Pekanbaru” dapat disimpulkan yaitu :

1. Tingkat pendidikan ayah responden berada pada kategori sedang 54,4% dan tingkat pendidikan ibu berada pada kategori sedang 50,9%. Responden dengan sumber penghasilan keluarga 1 orang 57,9% dan responden dengan sumber penghasilan keluarga > 1 orang 42,1% serta besar uang saku responden berada pada kategori rendah 77,2%.
2. Frekuensi konsumsi *fast food* responden berada pada kategori sering 52,6%.

6.2. Saran

Sebaiknya orang tua memberikan uang saku secukupnya sesuai keperluan anak dan alangkah lebih baik jika ibu membekali anak makanan dari rumah dikarenakan proses pembelajaran sehari penuh di sekolah sehingga anak dapat mengurangi frekuensi jajanan *fast food* di luar rumah.