

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN
SIKAP TERHADAP KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
SISWI KELAS X DI SMA NEGERI 2 KOTA PEKANBARU**

HAFIDZAH HAURA FITRI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan tentang Anemia dan Sikap terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah Siswi Kelas X di SMA Negeri 2 Kota Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 20 Mei 2024



Hafidzah Haura Fitri

P032113411061

ABSTRAK

HAFIDZAH HAURA FITRI. Gambaran Pengetahuan Tentang Anemia Dan Sikap Terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah Siswi Kelas X SMA Negeri 2 Kota Pekanbaru. Dibimbing oleh Dewi Rahayu, SP, M.Si dan Dewi Erowati, S.Gz., MPH.

Prevalensi anemia di Provinsi Riau pada 2019 yaitu 25,1% dan 19,4% berada pada usia 15-24 tahun. Angka kejadian anemia pada perempuan 18,1% dan laki-laki 7%. Masalah anemia pada remaja putri disebabkan oleh kurangnya pengetahuan, sikap dan keterampilan remaja akibat kurangnya penyampaian informasi, kurang kepedulian orang tua, masyarakat dan pemerintah terhadap kesehatan remaja serta belum optimalnya pelayanan kesehatan remaja. Tujuan penelitian ini mengetahui gambaran pengetahuan tentang anemia dan sikap terhadap konsumsi Tablet Tambah Darah di SMA Negeri 2 Kota Pekanbaru. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan rancangan penelitian *Cross Sectional*. Teknik pengambilan sampel yaitu *stratified random sampling*. Jumlah sampel yang harus diambil pada penelitian ini menggunakan rumus Slovin yaitu sebanyak 37 responden. Analisis data dilakukan secara deskriptif. Dari hasil penelitian ditemukan bahwa rata-rata persentase terbesar kategori baik dan setuju. Hasil penelitian didapatkan bahwa pengetahuan baik sebanyak 67,6%. Sikap setuju sebanyak 81,8%.

Kata kunci : pengetahuan, sikap, anemia

ABSTRACT

HAFIDZAH HAURA FITRI. Description of Knowledge about Anemia and Attitudes towards Consuming Blood Supplement Tablets for Class X Female Students at SMA Negeri 2 Pekanbaru City. Supervised by Dewi Rahayu, SP, M.Si and Dewi Erowati, S.Gz., MPH.

The prevalence of anemia in Riau Province in 2019 was 25.1% and 19.4% were aged 15-24 years. The incidence of anemia in women is 18.1% and in men 7%. The problem of anemia in adolescent girls is caused by a lack of knowledge, attitudes and skills of adolescents due to lack of information delivery, lack of concern from parents, society and government regarding adolescent health and inadequate adolescent health services. The aim of this research is to determine the description of knowledge about anemia and attitudes towards consuming blood supplement tablets at SMA Negeri 2 Pekanbaru City. This type of research is descriptive research using a cross sectional research design. The sampling technique is stratified random sampling. The number of samples that must be taken in this research using the Slovin formula is 37 respondents. Data analysis was carried out descriptively. From the research results it was found that on average the largest percentage was in the good and agree categories. The research results showed that good knowledge was 67.6%. The attitude of agreement was 81.8%.

Keywords: knowledge, attitudes, anemia

**PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Pengetahuan tentang Anemia dan Sikap terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah Siswi Kelas X di SMA Negeri 2 Kota Pekanbaru” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 20 Mei 2024

Hafidzah Haura Fitri

P032113411061

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN
SIKAP TERHADAP KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
SISWI KELAS X DI SMA NEGERI 2 KOTA PEKANBARU**

HAFIDZAH HAURA FITRI

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi


**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2024**

HALAMAN PENGESAHAN


Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan tentang Anemia dan Sikap terhadap
Konsumsi Tablet Tambah Darah Siswi Kelas X di SMA
Negeri 2 Kota Pekanbaru
Nama : Hafidzah Haura Fitri
NIM : P032113411061

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima
sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.

Pembimbing I :
Dewi Rahayu, SP, M.Si



Pembimbing II :
Dewi Erowati, S.Gz., MPH



Penguji :
Dra. Lily Restusari, M.Farm, Apt



Diketahui oleh :
Ketua Jurusan
Fitri, SP, M.K.M
NIP. 198008132006042010



Tanggal Ujian : 20 Mei 2024

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan tentang Anemia dan Sikap terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah Siswi Kelas X di SMA Negeri 2 Kota Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hervrialni, SST, Bdn, M.Keb, M.H. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Dewi Rahayu, SP, M.Si selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Dewi Erowati, S.Gz., MPH selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Dra. Lily Restusari, M.Farm, Apt selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Dewi Erowati, S.Gz, M.P.H selaku koordinator mata kuliah Perencanaan Program Gizi
7. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
9. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 20 Mei 2024

Hafidzah Haura Fitri

P032113411061

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Ruang Lingkup Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Aspek Teoritis.....	4
1.5.2 Aspek Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Anemia	5
2.1.1 Pengertian Anemia	5
2.1.2 Manifestasi Klinis Anemia	6
2.1.3 Penyebab Anemia	7
2.2 Remaja Putri	8
2.2.1 Pengertian Remaja	8
2.2.2 Karakteristik Remaja.....	8
2.2.3 Tahap Perkembangan Remaja	9
2.3 Tablet Tambah Darah.....	10
2.3.1 Pengertian Tablet Tambah Darah	10
2.3.2 Manfaat Tablet Tambah Darah	10
2.3.3 Anjuran Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	10
2.3.4 Efek samping Tablet Tambah Darah.....	11
2.4 Pengetahuan.....	11
2.4.1 Pengertian Pengetahuan	11
2.4.2 Tingkat Pengetahuan	12
2.4.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	13
2.5 Sikap.....	13
2.5.1 Pengertian Sikap	13
2.5.2 Tingkatan Sikap	14
2.5.3 Faktor Yang Mempengaruhi Sikap	14
2.5.4 Sikap Terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri .	15
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFENISI OPERASIONAL	16

3.1 Kerangka Konsep.....	16
3.2 Defenisi Operasional.....	16
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	18
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	18
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	18
4.3 Populasi dan Sampel	18
4.3.1 Populasi	18
4.3.2 Sampel.....	18
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	19
4.4.1 Data Primer.....	19
4.4.2 Data Sekunder.....	20
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	20
4.5.1 Pengolahan Data	20
4.5.2 Analisis Data.....	21
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	22
5.2 Karakteristik Responden	23
5.3 Pengetahuan Tentang Anemia	24
5.4 Sikap Terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah	26
BAB VI PENUTUP	29
6.1 Kesimpulan.....	29
6.2 Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Defenisi Operasional	16
Tabel 2 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Anemia	24
Tabel 3 Sebaran Responden Berdasarkan Pertanyaan Pengetahuan Tentang Anemia	25
Tabel 4 Distribusi Responden Berdasarkan Sikap Terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah	27
Tabel 5 Sebaran Responden Berdasarkan Pernyataan Sikap Terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Kerangka Konsep.....	16
Gambar 2 Lokasi Penelitian	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	35
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian Pengetahuan Tentang Anemia dan Sikap Terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah	36
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	42
Lampiran 4 Output Hasil Penelitian	43
Lampiran 5 Master Tabel	45
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	47