

ABSTRAK

AJENG ISTIQOMAH. Gambaran Personal Higiene Penjual dan Pengolah MPASI Rumahan “La Tahzan”. Dibimbing oleh Dewi Erowati, S.Gz, MPH., dan Dewi Rahayu, SP, M.Si

MPASI rumahan dapat terkontaminasi apabila penjamah makanan tidak menjaga personal hygiene. Dampak yang dapat ditimbulkan akibat kurangnya kebersihan pada MPASI adalah timbulnya masalah diare pada bayi. Data dari WHO dan UNICEF mengatakan terjadi sekitar 2 miliar kasus diare diseluruh dunia setiap tahunnya dan terdapat 1,9 juta anak dibawah usia lima tahun meninggal akibat diare. Tujuan penelitian adalah melihat gambaran personal hygiene dari penjamah MPASI rumahan. Jenis penelitian deskriptif dengan menggunakan desain survei. Penelitian dilaksanakan pada bulan Mei tahun 2024. Teknik pengambilan sampel adalah *accidental sampling* yang diperoleh jumlah sampel sebanyak 10 orang. Penelitian dilakukan dengan cara melihat tindakan/perilaku penjamah makanan selama berada disekitar makanan menggunakan instrumen pengumpulan data tabel checklist personal hygiene penjamah makanan yang bersumber dari Permenkes No.2 Tahun 2023. Persentase persyaratan personal hygiene penjamah makanan MPASI rumahan La Tahzan yang memenuhi syarat hygiene penjamah makanan adalah 65% dan yang tidak memenuhi adalah 35%. Diharapkan pemilik MPASI rumahan agar dapat memenuhi kebutuhan yang diperlukan oleh dirinya dan para penjualnya, seperti masker, celemek, dan handsanitizer sebagai pengganti sabun dan air. Selain itu, perlunya mengikuti pelatihan terkait personal hygiene penjamah makanan.

Kata kunci : MPASI rumahan, personal hygiene, penjamah makanan

ABSTRACT

AJENG ISTIQOMAH. Personal Hygiene Description of Home-made Complementary Feeding Sellers and Processors at "La Tahzan". Supervised by Dewi Erowati, S.Gz, MPH., and Dewi Rahayu, SP, M.Si.

Home-made MPASI can be contaminated if food handlers do not maintain personal hygiene. The impact that can result from lack of hygiene in MPASI is the emergence of diarrhea problems in babies. Data from WHO and UNICEF states that there are around 2 billion cases of diarrhea throughout the world every year and 1.9 million children under the age of five die from diarrhea. The aim of the research is to see the personal hygiene picture of home MPASI handlers. This type of research is descriptive using a survey design. The research was carried out in May 2024. The sampling technique was accidental sampling which obtained a sample size of 10 people. The research was conducted by looking at the actions/behavior of food handlers while they were around food using a data collection instrument, personal hygiene checklist table for food handlers sourced from Minister of Health Regulation No. 2 of 2023. Percentage of personal hygiene requirements for La Tahzan home MPASI food handlers that met the hygiene requirements for food handlers is 65% and those who do not meet it are 35%. It is hoped that home MPASI owners can meet the needs required by themselves and their sellers, such as masks, aprons and hand sanitizer as a substitute for soap and water. Apart from that, it is necessary to take part in training related to personal hygiene of food handlers.

Keywords: home-made complementary feeding, personal hygiene, food handlers