

## DAFTAR PUSTAKA

- Allorerung, D. L., Sekeon, S. A. S., & Joseph, W. B. S. (2016). Hubungan antara umur, jenis kelamin dan tingkat pendidikan dengan kejadian Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Ranotana Kota Manado. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado, Jurnal ilmiah*.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Prasetya, T., & Cahyani, S. D. (2021). Hubungan Antara Pekerjaan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 163-169.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F., & Nugraha, F. R. (2021). Hubungan antara usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan dengan kejadian diabetes mellitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 146-153.
- Atkinson FS, Brand-Miller JC, Foster-Powell K, Buyken AE, Goletzke J. (2021). International tables of glycemic index and glycemic load values 2021: a systematic review. *Am J Clin Nutr*. 114(5). 1625-1632.
- Chiavaroli, L., Lee, D., Ahmed, A., Cheung, A., Khan, T. A., Blanco, S., ... & Sievenpiper, J. L. (2021). Effect of low glycaemic index or load dietary patterns on glycaemic control and cardiometabolic risk factors in diabetes: systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *BMJ*, 374.
- Eleazu CO. (2016). The concept of low glycemic index and glycemic load foods as panacea for type 2 diabetes mellitus; prospects, challenges and solutions. *Afr Health Sci*. 16(2): 468-79.
- Firmansyah, M. D., Hamidah, A. N., Setiawan, M. A. P., & Zebua, W. D. A. (2022). Pelaksanaan Kegiatan Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu (GDS) Pada Lansia Di Wilayah Rt. 03 Cipayung Ciputat Tangerang Selatan. *In Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ* (Vol. 1, No. 1).
- Hasdianah, H., R., (2014). *Mengenal Diabetes Melitus Pada Orang Dewasa Dan Anak-Anak Dengan Solusi Herbal*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- He F, Chen C, Li F, Qi Y, Lin X, Liang P, Ren M, Yan L. (2021). An optimal

glycemic load range is better for reducing obesity and diabetes risk among middle-aged and elderly adults. *Nutr Metab (Lond)*. 18(1).

- International Diabetes Federation. (2019). *IDF Diabetes Atlas (9th ed.)*. IDF.
- International Diabetes Federation. (2021). *IDF Diabetes Atlas (10th ed.)*. IDF.
- Isdiany, N., & Rosmana, D. (2017). Indeks Glikemik, Beban Glikemik, dan Asupan Energi Berperan dalam Pengendalian Kadar Glukosa Darah Penderita DM Tipe 2. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 7(1), 17-24.
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Laporan Riskesdas Nasional 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementrian Kesehatan RI. (2019). *Buku Pedoman Manajemen Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular.
- Kementrian Kesehatan RI. (2020). Keputusan Menteri No.HK.01.07/MENKES/603/2020 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa.
- Kementrian Kesehatan RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Lesmana HS, Broto EP. (2018). Profil Glukosa Darah Sebelum, Setelah Latihan Fisik Submaksimal dan Setelah Fase Pemulihan Pada Mahasiswa FIK UNP. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 8(2), 44–8.
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, November, 237–241.
- Momongan, N. R., Kereh, P. S., & Sriwartini, S. (2019). Indeks Glikemik Bahan Makanan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Ranotana Weru. *Jurnal GIZIDO*, 11(01), 36–41.
- Pahlawati, A., & Nugroho, P. S. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Studies And Research*, 1(1)
- Permatasari, S. M., Toto, S., Luthfan, B. P., (2015). Estimasi asupan indeks glikemik dan beban glikemik dengan kontrol gula darah pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 12(02), 45-53.

- PERKENI. (2019). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2019*. Jakarta: PB PERKENI.
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*. Jakarta: PB PERKENI.
- Putra, I. G. A. P., Budhitresna, A. A. G., & Astini, S. (2023). Hubungan Kadar Hb-A1C (Glikosilasi Hemoglobin) dengan Komplikasi Makrovaskular pada Penderita Diabetes Melitus tipe 2 di RSUD Sanjiwani Gianyar. *AMJ (Aesculapius Medical Journal)*, 3(1), 37-42.
- Putri Aryanda Sadewi, L. G. (2022). Hubungan Indeks Glikemik Dan Lingkar Pinggang Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas I Denpasar Selatan (*Doctoral dissertation*, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi).
- Rahmawati. (2022). *Disfungsi Sel Beta Pankreas dan Hiperglikemia pada Pasien Skizofrenia*. Jakarta: Penerbit NEM.
- Sidik, A. J. (2014). Perbedaan Indeks Glikemik dan Beban Glikemik Dua Varian Biskuit. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. *Skripsi*. UIN Syarih Hidayatullah.
- Soviana, E., & Maenasari, D. (2019). Asupan Serat, Beban Glikemik Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 19-29.
- Soviana, E., & Pawestri, C. (2020). Efek Konsumsi Bahan Makanan yang Mengandung Beban Glikemik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2. *Darussalam Nutrition Jurnal*. 4(2), 10.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2014). *Penilaian Status Gizi Edisi 2*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Widodo, H. A. P. (2017). Hubungan Antara Kepatuhan Diet dengan Perubahan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus yang Berobat ke 32 Puskesmas Tawangrejo Kota Madiun. *Skripsi*.
- Willis, S. K., Wise, L. A., Wesselink, A. K., Rothman, K. J., Mikkelsen, E. M., Tucker, K. L., ... & Hatch, E. E. (2020). Glycemic load, dietary fiber, and added sugar and fecundability in 2 preconception cohorts. *The American journal of clinical nutrition*, 112(1), 27-38.

- Yulizawati., & Marzatia, Y. (2022). *Mengenal Fase Menopause*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.
- Yusnanda, F., Rochadi, R. K., & Maas, L. T. (2019). Pengaruh Riwayat Keturunan terhadap Kejadian Diabetes Mellitus pada Pra Lansia di BLUD RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh Tahun 2017. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4(1), 18-28.