

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI

RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Judul Penelitian : Identifikasi Beban Glikemik Terhadap Kadar Glukosa Darah dan Kadar HbA1C Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2

Peneliti : Qaanitaa An Najiyah

Peneliti merupakan mahasiswi Jurusan Gizi dari Politeknik Kesehatan Riau yang sedang melakukan penelitian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui identifikasi beban glikemik terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. Saya selaku peneliti mengharapkan kesediaan saudara/saudari untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Peneliti menjamin identitas dan kerahasiaan jawaban yang saudara/saudari berikan dan hanya untuk kepentingan penelitian. Sebagai tanda kesediaan saudara/saudari, dimohon untuk menandatangani lembar persetujuan berikut ini:

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul identifikasi beban glikemik terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. Saya tidak akan menuntut terhadap segala kemungkinan yang akan terjadi dalam penelitian ini.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar dan tanpa ada paksaan siapapun.

Responden

Peneliti

(.....)

Qaanitaa An Najiyah

(P032113411030)

Lampiran 2 Kuesioner Identitas Responden dan Kadar Glukosa Darah Puasa**KUESIONER PENELITIAN****A. Identitas Responden**

- a) Tanggal Wawancara :
- b) Nama :
- c) Jenis Kelamin :
- d) Usia :
- e) Tanggal Lahir :
- f) Alamat Tinggal :
- g) No Hp/ Telp :
- h) Pendidikan Terakhir :
- i) Pekerjaan :
- j) BB :
- k) TB :
- l) Riwayat Genetik DM : 1. Tidak Ada
2. Ada

B. Glukosa Darah Puasa : _____mg/Dl

C. HbA1C : _____%

Lampiran 4 Hasil *Food Recall* 1 x 24 Jam Responden

FORMULIR *FOOD RECALL* 24 JAM

Nama : Ny. G

Hari/Tanggal : Senin, 29/01/2024

Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	Ukuran		Asupan
			URT	Berat (g)	KH (g)
Pagi	Nasi putih	Nasi putih	1 piring kcl	100	39,8
	Ikan lele goreng	Ikan Lele	1 ptg sdg	96	
		Minyak Goreng	1 sdt	5	
Snack	Jagung Rebus	Jagung	½ bonggol	90	25,6
Siang	Nasi Putih	Nasi putih	1 piring kcl	100	39,8
	Ikan lele goreng	Ikan lele	1 ptg sdg	96	
		Minyak goreng	1 sdt	5	
	Bening bayam	Bayam	3 sdm	33	1
Malam	Nasi putih	Nasi putih	1 piring kcl	100	39,8
		Ikan lele	1 ptg sdg	96	
		Minyak goreng	1 sdt	5	
		Bayam	3 sdm	33	1
	Pisang	Pisang	1 bh	50	14,1

FORMULIR *FOOD RECALL* 24 JAM

Nama : Ny. G

Hari/Tanggal : Rabu, 31/01/2024

Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	Ukuran		Asupan
			URT	Berat (g)	KH (g)
Pagi	Kentang goreng	Kentang	1 bh	145	39,8
		Minyak goreng	1 sdt	5	
	Jagung Rebus	Jagung	½ bonggol	90	25,6
Snack	Pisang	Pisang	1 bh	50	14,1
	Teh hangat	Gula pasir	2 sdm	26	24,4
Siang	Nasi Putih	Nasi putih	1 piring kcl	100	39,8
	Ayam cabai hijau	Ayam paha	1 ptg sdg	64	
		Minyak goreng	1 sdt	5	
	Semangka	Semangka	1 ptg	100	6,9
Snack	Kacang rebus	Kacang tanah		90	50,9
	Ubi kukus	Ubi jalar	1 bh kcl	100	22,7
Malam	Nasi putih	Nasi putih	1 piring kcl	100	39,8
	Ayam cabai hijau	Ayam paha	1 ptg sdg	64	
		Minyak goreng	1 sdt	5	
	Semangka	Semangka	1 ptg	100	6,9

FORMULIR *FOOD RECALL* 24 JAM

Nama : Ny. G

Hari/Tanggal : Jum'at, 02/02/2024

Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	Ukuran		Asupan
			URT	Berat (g)	KH (g)
Pagi	Nasi putih	Nasi putih	1 piring kcl	100	39,8
	Telur + tahu sambal	Telur ayam	1 btr	55	
		Tahu	1 ptg	44	0,4
		Minyak goreng	1 sdt	5	
Snack	Pisang goreng	Pisang	2 bh	100	26,3
		Tepung terigu	3 sdm	30	23,2
		Minyak goreng	2 sdt	20	
Siang	Nasi Putih	Nasi putih	1 piring kcl	100	39,8
	Telur + tahu sambal	Telur ayam	1 btr	55	
		Tahu	1 ptg	44	0,4
		Minyak goreng	1 sdt	5	
	Semangka	Semangka	1 ptg	100	6,9
Malam	Soto ayam + nasi	Bihun	1 piring kcl	50	41
		Nasi putih	1 ptg sdg	50	19,9
		Ayam	1 sdt	13	

Lampiran 5 Diagnosa Responden

BPJS Kesehatan SURAT RENCANA KONTROL
Badan Penyelenggara Jaminan Sosial RS PEKANBARU MEDICAL CENTER

No. 0069R0340124K002655

Kepada Yth : dr. Febrila Harmaini, SpPD
Sp./Sub PENYAKIT DALAM

Mohon Pemeriksaan dan Penanganan Lebih Lanjut :
No. Kartu : 0002470755598 (MR : 117465)
Nama Peserta : GISNAWATI (Perempuan)
Tgl. Lahir : 1961-05-12
Diagnosa : E11.6 - Non-insulin-dependent diabetes mellitus
Rencana Kontrol : 2024-02-23

Demikian atas bantuannya, diucapkan banyak terima kasih

Mengetahui DPJP

Tgl. Entri : 23-01-2024 | Tgl. Cetak 23-01-2024 08:40 AM

dr. Febrila Harmaini, SpPD

CS diindai dengan CamScanner

Lampiran 6 Hasil Laboratorium Kadar Gula Darah dan HbA1C

PRAMITA Lab **PRAMITA**
Laboratorium Medis

05000193GA LAB.25-FRM-PU-03.1/01

Jl. Jend. Sudirman No.14CD Pekanbaru Telp. (0761) 7874747 Penanggung Jawab : dr. LILY VINCENCIA Sp.PK M.Si Med

NO. REG : 05003523GA
NAMA : Ny GISNAWATI
PENGIRIM : -
KEL. PELANGGAN : PASIEN MANDIRI
ALAMAT : Jl. PALEMBANG NO 01 Terayan Raya Pekanbaru

TANGGAL REG : 03-02-2024 08:04:25
PID : GAE0001654
JENIS KELAMIN : Perempuan
TGL. LAHIR / USIA : 12-05-1961 / 62 tahun 8 bulan 22 hari
NO. TLP. / HP : 082258656560

JENIS PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	METODE
KIMIA KLINIK				
METABOLISME KARBOHIDRAT				
Glukosa Darah Puasa	274 *	< 100 Diagnosis DM \geq 126	mg/dL	HEXOKINASE
HbA1c	12,3 *	Normal < 5,7 Prediabetes 5,7 - 6,4 Diabetes \geq 6,5 Sasaran Pengendalian DM : < 7,0 *) Metode telah terstandarisasi dan tersertifikasi NGSP dan IFCC	%	TURBIDIMETRIC INHIBITIK
Estimated Average Glucose (eAG)	306		mg/dL	CALCULATION

Catatan :

Waktu Pengambilan Spesimen
Darah : 03-02-2024 08:18:07

Kini hasil laboratorium bisa dibuka di Web Pramita dan email anda.
Info lebih lanjut hubungi Customer Service kami

Printed by : Dr.Lily Vincencia M.Si,Med,Sp.PK / 03-02-2024 11:07:37 / 05000193GA

PRAMITA Lab
Dr.Lily Vincencia M.Si,Med,Sp.PK

Lampiran 7 Dokumentasi Wawancara Bersama Responden



Lampiran 8 Biaya Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah dan HbA1C

BSI BANK SYARIAH INDONESIA

BSI QRIS Payment

Status: BERHASIL

No. Transaksi: FT24034MG512
 Referensi: 068426495945
 Tanggal Transaksi: 2024-02-03 08:04:55
 No. Struk: D5BD913811

Nama Acquire: LinkAja
 Merchant PAN: 9360091100011120133
 Terminal ID Acquiring: A01

Merchant: Klinik Paramita .Sudirman
 Alamat: PEKANBARU, 28111, ID
 Jumlah: Rp 276.000
 Tips: Rp 0
 Total: Rp 276.000

Terima kasih telah menggunakan BSI mobile.
 Semoga layanan kami mendatangkan berkah bagi anda

Lampiran 9 Distribusi Asupan Karbohidrat Responden

No	Hari Ke	Bahan Makanan	Berat (gr)	KH (gr)	Beban Glikemik	Kategori
1	Senin 29/01/2024	Nasi putih	100	39,8	33,43	Tinggi
		Jagung	90	25,6	15,1	Sedang
		Nasi putih	100	39,8	33,43	Tinggi
		Bayam	33	1	0,15	Rendah
		Nasi putih	100	39,8	33,43	Tinggi
		Bayam	33	1	0,15	Rendah
		Pisang	50	14,1	7,1	Rendah
TOTAL					122,79	Tinggi

No	Hari Ke	Bahan Makanan	Berat (gr)	KH (gr)	Beban Glikemik	Kategori
2	Rabu 31/01/2024	Kentang	145	19,6	11,56	Sedang
		Jagung	90	25,6	15,1	Sedang
		Pisang	100	28,2	14,38	Sedang
		Gula pasir	26	24,4	26	Tinggi
		Nasi putih	100	39,8	33,43	Tinggi
		Kacang tanah	90	50,8	11,68	Sedang
		Ubi Jalar	100	22,7	15,43	Sedang
		Nasi putih	100	39,8	33,43	Tinggi
TOTAL					161,01	Tinggi
3	Jum'at 02/02/2024	Nasi putih	100	39,8	33,43	Tinggi
		Tahu	44	0,4	0,06	Rendah
		Pisang	100	26,3	13,41	Sedang
		Terigu	30	23,2	9,74	Rendah
		Nasi putih	100	39,8	33,43	Tinggi
		Tahu	44	0,4	0,06	Rendah
		Semangka	100	69	5,86	Rendah
		Bihun	50	41	19,68	Sedang
Nasi putih	50	39,8 gr	33,43	Tinggi		
TOTAL					149,1	Tinggi
RATA-RATA					144,3	Tinggi