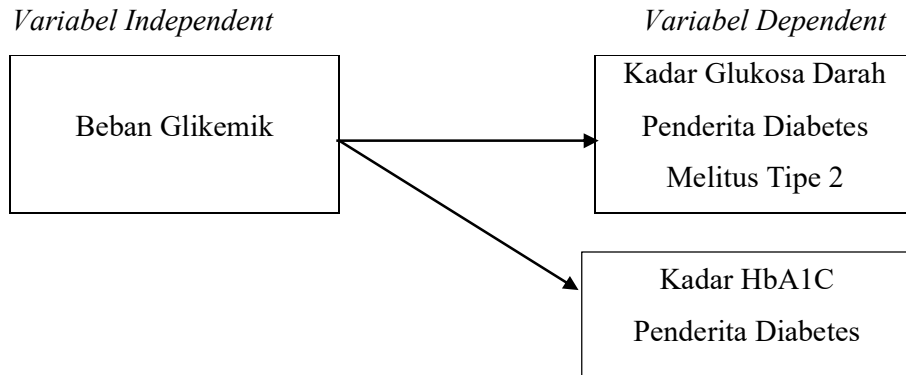


BAB III

KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL

3.1 Kerangka Konsep



Gambar 1 Kerangka Konsep

3.2 Definisi Operasional

Tabel 5 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
1.	Beban Glikemik	Rata-rata beban glikemik per asupan karbohidrat dalam tiga hari, dihitung dengan mengalikan indeks glikemik dengan jumlah gram karbohidrat di dalam makanan dan frekuensi makan dalam satu hari	<i>Form Recall</i> 1 x 24 jam	Wawancara	1. Rendah < 80. 2. Tinggi ≥ 80. (He dkk, 2021)	Ordinal

No	Variabel	Definisi	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
		kemudian dibagi 100				
2.	Kadar Glukosa Darah	Hasil dari pemeriksaan kadar gula darah puasa yang dilakukan setelah responden berpuasa selama 8-10 jam	Alat Lab	Pemeriksaan Lab dengan darah vena	1. Normal = 70- 99 mg/dL 2. Pre-diabetes = 100-125 mg/dL 3. Diabetes \geq 126 mg/dL (Perkeni, 2021)	Ordinal
3.	Kadar HbA1C	Hasil dari pengontrolan kadar glukosa darah dalam jangka waktu 120 hari sebelumnya	Alat Lab	Pemeriksaan Lab dengan darah vena	Terkontrol = $<7\%$ Tidak terkontrol = $\geq 7\%$ (Kemenkes, 2020)	Nominal