

**GAMBARAN PRAKTIK PEMBERIAN MPASI PADA BALITA DI
KOTA PEKANBARU (DATA SURVEY GIZI KESEHATAN
BALITA-PPG 2023)**

RAIHANAH NUR HIDAYAH



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2024**

**GAMBARAN PRAKTIK PEMBERIAN MPASI PADA BALITA DI
KOTA PEKANBARU (DATA SURVEY GIZI KESEHATAN
BALITA-PPG 2023)**

RAIHANAH NUR HIDAYAH



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran pemberian MPASI pada Balita di Pekanbaru (Data Survey Gizi Kesehatan Balita-PPG 2023)” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 21 Mei 2024



Raihanan Nur Hidayah
P032113411031

**PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI
SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Praktik Pemberian MPASI pada Balita di Pekanbaru (Data Survey Gizi Kesehatan Balita-PPG 2023)” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 21 Mei 2023



Raihanah Nur Hidayah

P032113411031

**GAMBARAN PRAKTIK PEMBERIAN MPASI PADA BALITA DI
KOTA PEKANBARU (DATA SURVEY GIZI KESEHATAN
BALITA-PPG 2023)**

RAIHANAH NUR HIDAYAH

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya pada Program Studi Gizi

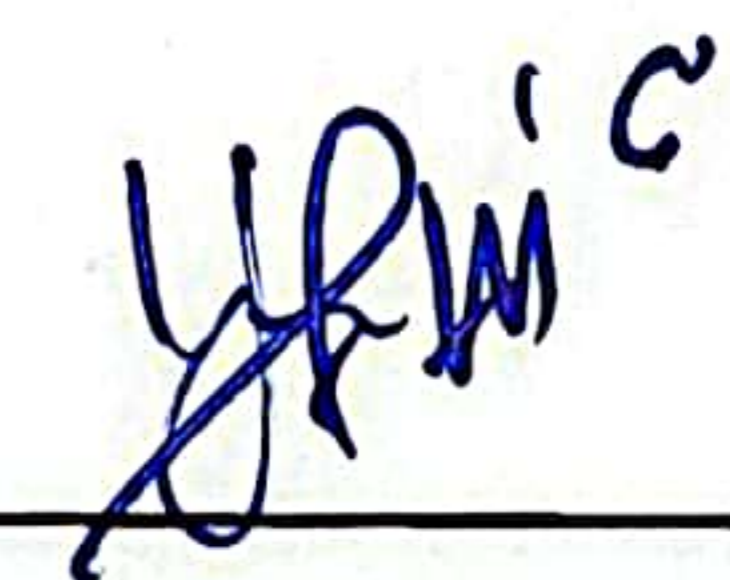
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Praktik Pemberian MPASI pada Balita di Kota Pekanbaru (Data Survey Gizi Kesehatan 2023)
Nama : Raihanah Nur Hidayah
NIM : P032113411031

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.


Pembimbing 1 :
Yessi Marlina, S.Gz, MPH



Pembimbing 2 :
Dewi Rahayu, SP, M.Si



Penguji :
Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes



Diketahui oleh :

Ketua jurusan
Fitri, SP, MKM
NIP. 198008132006042010



Tanggal Ujian : 22 Mei 2024

Tanggal Lulus : Juli 2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran praktik pemberian MPASI pada Balita di Kota Pekanbaru (Data Survey Gizi Kesehatan Balita-PPG 2023)” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Rully Hevriani, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Ibu Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Ibu Yessi Marlina, S.Gz, MPH Dietisen selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Ibu Dewi Rahayu, SP, M.Si selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Bapak Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
8. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 21 Mei 2024



Raihanah Nur Hidayah
P032113411031

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Ilmiah	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Balita	5
2.1.1 Pengertian Balita	5
2.2 Makanan Pendamping ASI (MPASI)	5
2.2.1 Jenis Makanan Pendamping ASI (MPASI).....	6
2.2.2 Usia Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI)	7
2.2.3 Frekuensi dan Porsi Makanan Pendamping ASI (MPASI).....	9
2.2.4 Syarat-Syarat Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI).....	9
2.3 Faktor yang Memengaruhi pemberian MPASI Dini.....	10

BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	12
3.1 Kerangka Konsep	12
3.2 Definisi Operasional	12
BAB IV METODE PENELITIAN	14
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	14
4.3 Populasi dan Sampel	14
4.3.1 Populasi.....	14
4.3.2 Sampel.....	14
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	14
4.4.1 Jenis Data	14
4.5 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	15
4.5.1 Pengolahan Data	15
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	17
5.1 Karakteristik Responden	17
5.2 Usia Awal Balita diberikan MPASI.....	18
5.3 Asupan Energi Balita	21
5.4 Asupan Protein Balita	23
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	26
6.1 Kesimpulan	26
6.2 Saran.....	26
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pola Pemberian ASI dan MPASI.....	7
Tabel 2. Frekuensi dan Porsi MPASI.....	9
Tabel 3. Kecukupan Zat Gizi Balita.....	10
Tabel 4. Definisi Operasional	12
Tabel 5. Karakteristik Responden	17
Tabel 6. Usia Awal Balita diberikan MPASI.....	18
Tabel 8. Asupan Energi Balita	21
Tabel 9. Asupan Protein Balita	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	12
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Praktik Pemberian MPASI pada Balita.....	29
Lampiran 2. Formulir Recall 1x24 Jam	30
Lampiran 3. Master Tabel	31
Lampiran 4. Output Hasil Pengolahan Data	37

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan di Pekanbaru pada tanggal 1 Januari 2004 sebagai anak ke 4 (empat) dari pasangan bapak Ir. Thayer Alwi dan Ibu Fithri Amaliah, S.Si, Apt. Pendidikan Sekolah Menengah Atas (SMA) ditempuh di sekolah SMA IT Al-Ittihad Pekanbaru, dan lulus pada tahun 2021. Pada tahun 2021, penulis diterima sebagai mahasiswa program studi Diploma 3 di Program Studi Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau. Selama mengikuti program D-3, penulis aktif menjadi mahasiswa Jurusan Gizi di Politeknik Kementerian Kesehatan Riau.