

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1 Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan *desain cross sectional*. Penelitian ini menggunakan data sekunder yang berasal dari data Survey Gizi Kesehatan 2023 yang dikumpulkan pada bulan oktober 2023 pada mata kuliah Program Perencanaan Gizi. Data yang digunakan untuk penelitian ini adalah data dari 12 puskesmas di kota Pekanbaru meliputi Puskesmas Rejosari, Puskesmas Simpang Tiga, Puskesmas Harapan Raya, Puskesmas Sapta Taruna, Puskesmas Tenayan Raya, Puskesmas Rumbai, Puskesmas Payung Sekaki, Puskesmas Umban Sari, Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan, dan Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap.

4.3 Populasi dan Sampel

4.3.1 Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh balita 8-59 bulan pada Survey Gizi Kesehatan pada balita di kota Pekanbaru yaitu 288 balita.

4.3.2 Sampel

Sampel dalam penelitian ini diambil berdasarkan *purposive sampling* yaitu balita umur 8-24 bulan yang terdapat pada data Survey Gizi Kesehatan tahun 2023. Data yang digunakan untuk penelitian ini adalah 128 balita dengan rentang usia 8-24 bulan.

4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data

4.4.1 Jenis Data

Data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan data sekunder. Data sekunder pada penelitian ini yaitu mengumpulkan, mengolah dan menganalisis data Perencanaan Program Gizi (PPG) 2023. Data yang digunakan berupa data dasar yaitu data riwayat MPASI pada balita dan food recall 2x24 jam balita di wilayah Pekanbaru.

4.5 Teknik Pengolahan dan Analisis Data

4.5.1 Pengolahan Data

Setelah terkumpulnya data, selanjutnya dilakukan pengolahan data sebagai berikut :

- a. data identitas sampel seperti nama, umur, jenis kelamin ditabulasi dalam bentuk tabel. Data jenis kelamin dikategorikan dengan kode :
 - Laki-laki = 1
 - Perempuan = 2
- b. data usia ibu balita dihitung dari hasil jawaban kuesioner responden dan ditabulasi dalam bentuk tabel. Kategori jawaban kuesioner yaitu :
 - <20 tahun = 1
 - 20-30 tahun = 2
 - >30 tahun = 3
- c. data pekerjaan ibu balita dihitung dari hasil jawaban kuesioner responden dan ditabulasi dalam bentuk tabel. Kategori jawaban kuesioner yaitu :
 - bekerja = 1
 - tidak bekerja = 2
- d. data pendidikan terakhir ibu balita dihitung dari hasil jawaban kuesioner responden dan ditabulasi dalam bentuk tabel. Kategori jawaban kuesioner yaitu :
 - < SMA = 1
 - \geq SMA = 2
- e. data usia awal balita diberi MPASI didapat dari hasil jawaban kuesioner responden dan ditabulasi dalam bentuk tabel. Kategori jawaban kuesioner yaitu :
 - < 6 bulan = 1
 - \geq 6 bulan = 2
- f. data usia awal balita diberi MPASI didapat dari hasil jawaban kuesioner responden dan ditabulasi dalam bentuk tabel. Kategori jawaban kuesioner yaitu :

- defisit tingkat berat = 1
 - defisit tingkat sedang = 2
 - defisit tingkat ringan = 3
 - normal = 4
 - lebih = 5
- g. data asupan protein balita didapat dari hasil jawaban kuesioner responden dan ditabulasi dalam bentuk tabel. Kategori jawaban kuesioner yaitu :
- defisit tingkat berat = 1
 - defisit tingkat sedang = 2
 - defisit tingkat ringan = 3
 - normal = 4
 - lebih = 5

4.5.2 Analisis Data

Jenis analisa data yang digunakan pada penelitian ini dengan analisa univariat, yaitu analisa yang dilakukan dengan tujuan untuk menggambarkan variabel. Data yang diperoleh kemudian diolah secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel untuk menentukan jumlah frekuensi masing-masing variabel.