

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dari Data Survey Gizi Kesehatan pada balita di kota Pekanbaru dapat disimpulkan bahwa :

1. Lebih banyak balita yang diberikan MPASI pada usia 6 bulan ke atas, tetapi masih ada balita yang diberikan MPASI 6 bulan kebawah dengan alasan paling banyak karena ASI tidak lancar dan jenis MPASI yang pertama kali diberi bejenis non-buah.
2. Paling banyak balita dengan asupan energi berlebih dan hanya sedikit balita dengan asupan energi normal dengan rata-rata asupan energi balita adalah 1025 kkal/hari dan bahan makanan sumber energi yang paling banyak dikonsumsi adalah nasi.
3. Sebagian besar balita dengan asupan proteinnya berlebih dan tidak terdapat balita dengan asupan protein normal dengan rata-rata asupan protein balita adalah 18 g/hari dan bahan makanan sumber energi yang paling banyak dikonsumsi untuk protein hewani adalah telur dan ikan dan untuk protein nabati adalah tahu dan tempe.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, diharapkan kepada ibu balita agar merealisasikan bagaimana cara pemberian MPASI untuk balita yang tepat dan benar. Disarankan kepada peneliti selanjutnya agar dapat digunakan melaksanakan penelitian dengan faktor-faktor lain yang dapat berpengaruh dalam praktik pemberian MPASI serta dapat menjadikan penelitian ini untuk pertimbangan dalam memperbaiki program pemberian MPASI.