

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENCEGAHAN PENYAKIT
JANTUNG KORONER MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO
EDUKASI PADA REMAJA**

JIHAN PUSPITA SARI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Pencegahan Penyakit Jantung Koroner Menggunakan Media Video Edukasi Pada Remaja” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 27 Mei 2024



Jihan Puspita Sari

P032113411063

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Pencegahan Penyakit Jantung Koroner Menggunakan Media Video Edukasi Pada Remaja
Nama : Jihan Puspita Sari
NIM : P032113411063

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :
Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes




Pembimbing 2 :
Yuliana Arsil, M.Farm, Apt



Penguji :
Dewi Septiana, M.H



Diketahui Oleh
Ketua Jurusan Gizi
Fitri, SP, MKM
NIP. 198008132006042010



Tanggal Ujian : 27 Mei 2024

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Pencegahan Penyakit Jantung Koroner Menggunakan Media Video Edukasi Pada Remaja” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau.
3. Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Yuliana Arsil, M.Farm, Apt selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini.
5. Dewi Septiana, M.H selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir.
7. Diri saya sendiri Jihan Puspita Sari, terimakasih telah bertahan dalam menikmati proses panjang Tugas Akhir ini. Telah melalui berbagai macam hambatan baik dalam proses pengerjaan, revisi dan proses untuk menyelesaikannya. Semoga Tugas Akhir ini menjadi karya terbaik saya, dan memotivasi saya untuk lebih belajar lagi dan membuat karya lainnya.

8. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Slamet Herwanto dan Ibu Risnawita, S.Pd. Terimakasih atas doa, semangat, bimbingan serta dukungan kepada penulis secara moril maupun materil sehingga penulis bisa menyelesaikan Tugas Akhir dengan baik.
9. Kakak tersayang, Revil Liana Wiranti S.E dan Paramita Anggraini, S.AB yang senantiasa memberikan bantuan secara materil serta semangat kepada penulis selama ini.
10. Sahabat seperjuangan yang penulis sayangi, Ajeng Istiqomah, Nafis Nurfani dan Cik Puan Maharani Islam, serta teman-teman yang telah memberikan semangat kepada penulis.
11. Muhammad Kelvin Fajri, terimakasih atas bantuan yang telah diberikan selama ini dan juga selalu sabar menemani selama proses pembuatan hingga terselesaikannya Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Laporan Tugas Akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 27 Mei 2024



Jihan Puspita Sari

P032113411063

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Bagi peneliti	4
1.4.2 Bagi institusi	5
1.4.3 Bagi warga	5
1.4.4 Ruang Lingkup.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Penyakit Jantung Koroner	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Etiologi Penyakit Jantung Koroner	6
2.1.3 Gejala Penyakit Jantung Koroner.....	7
2.1.4 Faktor Resiko	8
2.1.5 Pencegahan PJK.....	10
2.2 Pengetahuan	10
2.2.1 Pengertian.....	10
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11
2.2.3 Pengukuran Pengetahuan	12
2.3 Media.....	13
2.3.1 Media Video.....	13
2.3.2 Kelebihan dan Kekurangan Media Video	14
2.4 Remaja.....	14
2.4.1 Pengertian.....	14
2.4.2 Tahap Perkembangan Remaja.....	15
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	16
3.1 Kerangka Konsep	16
3.2 Variabel dan Definisi Operasional	16
3.3 Alur Penelitian.....	17
BAB IV METODE PENELITIAN	18
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	18

4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	18
4.2.1 Waktu penelitian	18
4.2.2 Tempat penelitian.....	18
4.3 Populasi dan Sampel	18
4.3.1 Populasi.....	18
4.3.2 Sampel.....	18
4.4 Jenis pengumpulan data	19
4.4.1 Data primer.....	19
4.4.2 Data sekunder.....	19
4.5 Teknik pengolahan dan analisis data.....	19
4.5.1 Pengolahan data	19
4.5.2 Analisis data	20
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	21
5.2 Karakteristik Responden	21
5.3 Pengetahuan tentang Penyakit Jantung Koroner	23
5.4 Keterbatasan Penelitian	28
BAB VI PENUTUP	29
6.1 Kesimpulan.....	29
6.2 Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	17
Tabel 2. Distribusi Karakteristik Responden	21
Tabel 3. Distribusi Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Edukasi	23
Tabel 4. Distribusi Pengetahuan berdasarkan Kuesioner.....	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	16
Gambar 2. Alur Penelitian.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kuesioner	33
Lampiran 2. Master Tabel	38
Lampiran 3. Hasil Pengolahan Data SPSS.....	47
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	49
Lampiran 5. Penilaian Uji Validasi Materi Video Edukasi	50
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	52