

ABSTRAK

JIHAN PUSPITA SARI. Gambaran Pengetahuan Pencegahan Penyakit Jantung Koroner Menggunakan Media Video Edukasi Pada Remaja. Dibimbing oleh Irma Susan Paramita, S. Gz, M.Kes dan Yuliana Arsil, M.Farm, Apt,.

Prevalensi Penyakit Jantung Koroner di Provinsi Riau masih tergolong cukup tinggi. Berdasarkan Provinsi, Riau menempati urutan ke-14 di Indonesia. Pengetahuan cukup penting dalam upaya pencegahan Penyakit Jantung Koroner. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan pencegahan Penyakit Jantung Koroner menggunakan media video edukasi pada remaja. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain penelitian *One Group Pretest Posttest*. Sampel dalam penelitian ini adalah Mahasiswa Jurusan Gizi Tingkat 1 (18-21 Tahun), diambil menggunakan metode Total Sampling berjumlah 111 orang. Pengambilan data dilakukan pada 11 – 14 Juli 2024. Data Pengetahuan Penyakit Jantung Koroner diperoleh dengan menggunakan kuesioner. Data yang diperoleh dianalisa secara univariat. Hasil penelitian diketahui bahwa tingkat pengetahuan responden sebelum diberikan media video edukasi yaitu pada kategori kurang sebanyak 36,0%, sedangkan tingkat pengetahuan responden setelah diberikan media video edukasi mengalami peningkatan yaitu pada kategori baik sebanyak 88,3%. Kesimpulan pada penelitian ini adalah adanya peningkatan pada pengetahuan responden setelah diberi media video edukasi.

Kata Kunci: Penyakit Jantung Koroner, Pengetahuan, Media Video

ABSTRACT

JIHAN PUSPITA SARI. Overview of Knowledge on Coronary Heart Disease Prevention Using Educational Video Media Among Adolescents. Supervised by Irma Susan Paramita, S. Gz, M.Kes and Yuliana Arsil, M.Farm, Apt.

The prevalence of Coronary Heart Disease (CHD) in Riau Province is still relatively high. Based on provincial rankings, Riau is in 14th place in Indonesia. Knowledge is quite important in the efforts to prevent Coronary Heart Disease. The purpose of this study is to understand the knowledge of Coronary Heart Disease prevention using educational video media among adolescents. This is a descriptive study with a One Group Pretest Posttest research design. The sample in this study consisted of first-year Nutrition Department students (aged 18-21 years) and was taken using the Total Sampling method, totaling 111 people. Data collection was conducted from July 11 to 14, 2024. Knowledge data on Coronary Heart Disease was obtained using a questionnaire. The data collected was analyzed univariately. The study results showed that the respondents' knowledge level before being given educational video media was in the poor category at 36,0%, while the respondents' knowledge level after being given educational video media increased to 88.3% in the good category. The conclusion of this study is that there was an increase in the respondents' knowledge after being provided with educational video media.

Keywords: Coronary Heart Disease, Knowledge, Video Media