

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1 Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain penelitian *One Group Pretest Posttest*, yaitu penelitian yang dilakukan dengan memberikan *pretest* (pengamatan awal) sebelum diberikan intervensi. Setelah diberikan intervensi, selanjutnya dilakukan *posttest* (pengamatan akhir).

4.2 Waktu dan Tempat Penelitian

4.2.1 Waktu penelitian

Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari – Juli 2024. Pengambilan data pengetahuan dan pemberian media video edukasi dilakukan pada 11 – 14 Juli 2024

4.2.2 Tempat penelitian

Pelaksanaan penelitian ini dilakukan di Poltekkes Kemenkes Riau

4.3 Populasi dan Sampel

4.3.1 Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah remaja (Mahasiswa Jurusan Gizi Tingkat 1 (18-21 Tahun) yang berjumlah 111)

4.3.2 Sampel

Dalam penelitian ini pengambilan sampel dilakukan dengan Teknik *Total Sampling*. Sampel yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah 111 orang.

4.4 Jenis pengumpulan data

4.4.1 Data primer

Data primer diperoleh dengan cara penyebaran kuesioner:

1. Data karakteristik yang berisi nama, usia, Pendidikan dan status pekerjaan yang diperoleh melalui memberikan kuesioner kepada responden
2. Data pengetahuan yang diukur dengan menggunakan kuesioner dari penelitian terdahulu

4.4.2 Data sekunder

Data sekunder didapatkan dari data WHO, RISKESDAS dan SKI

4.5 Teknik pengolahan dan analisis data

4.5.1 Pengolahan data

Pengolahan data secara komputerisasi dilakukan setelah data terkumpul kemudian diolah dengan langkah-langkah sebagai berikut:

1. Editing

Memeriksa kembali kebenaran data yang diperoleh atau dikumpulkan berdasarkan lembar kuesioner. Jika terjadi kesalahan atau kekurangan dalam pengumpulan data, hal ini dapat ditambah dan diperbaiki.

2. Coding

Kegiatan pemberian kode numeric (angka) terhadap data yang sudah terkumpul. Kegunaan dari coding adalah untuk mempermudah pada saat analisis data dan juga mempercepat pada saat entry data.

Pengetahuan

Untuk mengetahui tingkat pengetahuan dengan cara mengisi kuesioner yang telah diberikan. Jawaban yang benar akan diberi skor 1 sedangkan jawaban yang salah diberikan skor 0. Setelah itu, dicari total nilai skor dari variabel pengetahuan

$$P = \frac{a}{b} \times 100\%$$

Keterangan

P : persentase

a : jumlah pertanyaan yang dijawab benar

b : jumlah banyak soal

3. Memasukkan data (Data Entry)

Proses penyusunan data atau pengorganisasian data dengan cara memasukkan data yang telah diberi kode dengan menggunakan komputerisasi yaitu Program *Statistical Product Service Solution* (SPSS)

4. Tabulasi

Membuat tabel data sesuai dengan tujuan penelitian atau yang diinginkan peneliti.

4.5.2 Analisis data

Analisis data yang digunakan yaitu dengan analisis univariat untuk mendapatkan gambaran distribusi frekuensi, distribusi proporsi setiap variabel yang diteliti antara lain: pengetahuan mengenai penyakit jantung koroner. Data yang diperoleh kemudian diolah secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel untuk menentukan jumlah persentase masing-masing variabel