

Nomor : PP.04.03/3.5/ 022 /2024
Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir

20 Maret 2024

Yang terhormat,
Pimpinan PMB Hj. Zurrahmi
Di
Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2023/2024 Prodi D-III Kebidanan bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa dibawah ini :

No	Nama	NIM	Tingkat / Semester
1	Khairun Nisa	P032115401021	III A/ VI
2	Angel Agus Tiani	P032115401006	III A/ VI
3	Karmila Rusniya Sapitri	P032115401020	III A/ VI
4	Rianda Fitra Rosa	P032115401031	III A/ VI
5	Zahra Suryani	P032115401043	III A/ VI
6	Eka Sarli Haryanti	P032115401055	III B/ VI
7	Khaira Elvi Syahrina	P032115401062	III B / VI
8	Putri alfasana Harahap	P032115401070	III B/ VI
9	Rizky Nikmatullah Lubis	P032115401074	III B/ VI
10	Zahara zattia	P032115401085	III B/ VI

akan melaksanakan pengambilan kasus di PMB Hj. Zurrahmi yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan,



Ani Laila, SST, Bdn, M.Biomed
NIP.197808052002122003



PRAKTIK MANDIRI BIDAN
HJ. ZURRAHMI, SST, SKM
No. SIPB : 333/05.07/DPMPSTP/VII/2022
Jl. Cempedak No. 24 Pekanbaru, Telp : 0761-42228



Pekanbaru, 27 Maret 2024

Nomor : 00/12/HJL/2024
Lampiran : 1 (Satu) Berkas
Hal : Surat Balasan Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir (LTA)

Kepada Yth
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
di
Pekanbaru

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zurrahmi, SST, SKM
Jabatan : Pimpinan Praktik Mandiri Bidan Hj. Zurrahmi

Menyatakan bahwa,

Nama : Karmila Rusniya Sapitri
NIM : P032115401020
Tingkat : III A
Semester : VI (enam)

Dengan ini telah selesai melaksanakan pemantauan kasus pada ibu hamil, mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, BBL, dan neonatus secara berkelanjutan sebagai pelayanan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. F di PMB Zurrahmi Kota Pekanbaru"

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana gunanya.

Pimpinan RMB Zurrahmi

Zurrahmi, S.ST, SKM

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADO KLIEN/PASIEN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : fitri Arisma
Umur : 28 tahun
Pekerjaan : IRT
Alamat : jl. Kuini
No.Hp : 0853-7732-7207

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa setelah memahami semua penjelasan yang berkaitan dengan semua prosedur pengambilan kasus Laporan Tugas Akhir (LTA) mahasiswa DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau, maka dengan ini saya setuju menjadi klien/pasien dari mahasiswa :

Nama : karmila rusniya sapitri
NIM : P032115401020
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. F di PMB Zurrahmi Kota Pekanbaru

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Pekanbaru, 27 Maret 2024

Yang menyatakan

Menyetujui suami/klien

Klien/pasien


Purwanto


Fitri Arisma

**SURAT PERNYATAAN PERSERUJUAN RESPONDEN UNTUK
IKUT SERTA DALAM LAPORAN TUGAS AKHIR
(INFORM CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fitri Arisma

Umur : 28 tahun

Pekerjaan : IRT

Alamat : Jl. Kuini

No.Hp : 0853-7732-7207

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa :

Setelah memperoleh pernyataan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan resiko yang mungkin timbul dalam asuhan, serta sewaktu – waktu dapat mengundurkan diri dan membatalkan keikutsertaanya, maka saya **setuju/tidak setuju** diikutsertakan dan bersedia berperan serta dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. F di PMB Zurahan Kota Pekanbaru.

Demikian surat ini kami buat dengan sesungguhnya tanpa paksaan :

Pekanbaru, 29 Maret 2024

Mengetahui
Penulis


Karmila Rusnlya Sapitri

Yang Menyatakan
Pasien


Fitri Arisma

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM
STUDI DIH KEBIDANANPOLTEKKES
KEMENKES RIAU
T. A 2023/2024

















Nama mahasiswa : Karmila Rusniya Sapitri



NIM : P032115401020

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.F di PMB Zurrahmi
 Kota Pekanbaru

Pembimbing I : Ari Susanti, SST.M.Keb

NO	Tanggal	Materi konsultasi	Masukan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	2 Februari 2024	BAB I	Tambahkan pilar dari transformasi		
2.	29 Februari 2024	BAB I	Perbaiki latar belakang		
3.	22 Maret 2024	BAB I – BAB III	Masalah AKI dalam persentasi		
4.	27 Maret 2024	BAB I – Daftar pustaka	1. Jabarkan penjelasan 10 T 2. Tambahkan askeb persalinan		

5.	28 Maret 2024	BAB I - BAB IV	Perbaiki pembahasan		
6.	1 April 2024	BAB IV	Perbaiki pembahasan		
7.	3 April 2024	BAB IV	Perbaiki pembahasan bagian persalinan		
8.	18 April 2024	BAB IV – Daftar pustaka	Perbaiki daftar pustaka		
9.	23 April 2024	BAB IV – Daftar pustaka	Perbaiki daftar pustaka		
10.	24 April 2024	BAB I - V	ACC UJIAN PRA HASIL		
11.	8 Mei 2024	Abstrak BAB IV-V	1. Revisi abstrak 2. Penambahan pembahasan		
12	14 Mei 2024	BAB I - V	1. Perbaiki judul tabel involusi uterus 2. Pembahasan nifas dan bayi baru lahir		

13	15 Mei 2024	BAB II – BAB III	Perbaiki sesuai saran		
14	21 Mei 2024	BAB III – BAB IV	Perbaiki pembahasan nifas		
15	22 Mei 2024	BAB IV	Perbaiki pembahasan BBL		
16	29 Mei 2024	BAB I – BAB V	ACC UJIAN HASIL		
17	7 Juni 2024	BAB II – BAB IV	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tambahkan materi teknik pijat payudara 2. Tambahkan materi BB bayi 3. Tambahkan pembahasan asuhan 10 jam pertama bbl 		
18	25 Juni 2024	Abstrak – BAB II	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tambahkan cara perawatan payudara 2. Perbaiki abstrak 		
19	27 Juni 2024	BAB I – BAB IV	ACC REVISI LTA		

Pekanbaru, Juni 2024







Pembimbing Utama






Ari Susanti, SST., M.Keb

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM
STUDI DIH KEBIDANANPOLTEKKES
KEMENKES RIAU
T. A 2023/2024

Nama mahasiswa : Karmila Rusniya Sapitri
 NIM : P032115401020
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.F di PMB Zurrahmi
 Kota Pekanbaru
 Pembimbing 2 : Okta Vitriani, SKM., M.Kes

NO	Tanggal	Materi konsultasi	Masukan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	25 Maret 2024	BAB I	Penomoran halaman dan penulisan		+
2.	26 Maret 2024	BAB II – BAB III	Perbaiki spasi dan margin		+
3.	1 April 2024	BAB IV - BAB V	Perbaiki daftar pustaka		+
4.	3 April 2024	Daftar pustaka	Perbaiki sesuai saran		+
5.	29 April 2024	BAB I – BAB V	ACC UJIAN PRA HASIL		+
6.	8 Mei 2024	BAB I – BAB V	ACC REVISI PRA HASIL		+

7.	20 Mei 2024	BAB IV – daftar pustaka	Daftar pustaka dirapikan		1
8.	29 Mei 2024	BAB I -V	ACC UJIAN HASIL		1
9.	14 Juni 2024	Abstrak BAB I – BAB V	ACC REVISI HASIL LTA		1

Pekanbaru, Juni 2024

Pembimbing Pendamping



Okta Vitriani, SKM., M.Kes

SKRINING / DETEKSI DINI IBU RISIKO TINGGI

Nama: NY. J. Alamat: Jl. Kuning
 Umur Ibu: 29 thn Kec. Kab: Kota Pekanbaru
 Pendidikan: SMA Pekerjaan: IRT
 Hamil Ke: 1 Hari Terakhir tgl: 2/3/23 Perkiraan Persalinan tgl: 10/12/23

Periksa I

Umur Kehamilan: 27 minggu bin Di: Pmb. Hj. Zurethmi

KEL	NO	Masaah Faktor Risiko	SKOR	Tribulan			
				I	II	III 1	III 2
		Skor awal ibu hamil	2		2		
I	1	Terlalu muda, hamil < 16 th	4				
	2	Terlalu tua, hamil > 35 th	4				
		Terlalu lambat hamil I kawin > 4 th	4				
	3	Terlalu lama hamil lagi (> 10 th)	4				
	4	Terlalu cepat hamil lagi (< 2 th)	4				
	5	Terlalu banyak anak 4 lebih	4				
	6	Terlalu tua, umur > 35 th	4				
	7	Terlalu pendek < 145 cm	4				
	8	Pernah gagal kehamilan	4				
	9	Pernah melahirkan dengan					
	a. Tindakan tang. vakum	4					
	b. Uri drogh	4					
	c. Diberi infus / Transfusi	4					
	10. Pernah Operasi Sesar	8					
II	11	Penyakit pada ibu hamil					
		a. Kurang Darah b. Malaria	4				
		c. TBC Paru d. Payah Jantung	4				
		e. Kencing Manis (Diabetes)	4				
		f. Penyakit Menular Seksual	4				
	12	Bengkak pada muka tungkai dan tekanan darah tinggi	4				
	13	Hamil kembar 2 atau lebih	4				
	14	Hamil kembar air (Hydramnion)	4				
	15	Bayi mati dalam kandungan	4				
	16	Kehamilan lebih bulan	4				
	17	Letak sungsang	8				
	18	Letak lintang	8				
	19	Pendarahan dalam kehamilan ini	8				
	20	Preeklampsia Berat / Kejang 2	8				
		JUMLAH SKOR			2		

PENYULUHAN KEHAMILAN PERSALINAN AMAN - RUJUKAN TERENCANA

KEHAMILAN				KEHAMILAN DENGAN RISIKO				
JML SKOR	JML PERAWA TAN	RUJU KAN	TEMPAT	PENOLONG	RUJUKAN	ROB	RDR	RTW

KARTU SKOR 'POEDJI ROCHJATI' PERENCANAAN PERSALINAN AMAN

Persalinan Melahirkan tanggal: _____

RUJUK DARI: 1. Sendiri 2. Dukun 3. Bidan 4. Puskesmas
 RUJUK KE: 1. Bidan 2. Puskesmas 3. RS

RUJUKAN: 1. Rujukan Diri Berencana (RDB) 2. Rujukan Tepat Waktu (RTW)

Gawat Obstetrik: Kel. Faktor Resiko I & II

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Gawat Obstetrik: Kel. Faktor Resiko I & II

1. Pendarahan antepartum

Komplikasi Obstetrik

3. Pendarahan postpartum
4. Uri tertinggal
5. Persalinan Lama

TEMPAT:

1. Rumah Ibu
2. Rumah Bidan
3. Polindes
4. Puskesmas
5. Rumah Sakit
6. Perjalanan

PENOLONG:

1. Dukun
2. Bidan
3. Dokter
4. Lain-lain

MACAM PERSALINAN

1. Normal
2. Tindakan Pervaginan
3. Operasi Sesar

PASCA PERSALINAN:

IBU:

1. Hidup
2. Mati, dengan penyebab:
 - a. Pendarahan
 - b. Preeklampsia/Eklampsia
 - c. Partus Lama
 - d. Infeksi
 - e. Lain-2...

TEMPAT KEMATIAN IBU

1. Rumah Ibu
2. Rumah Bidan
3. Polindes
4. Puskesmas
5. Rumah Sakit
6. Perjalanan

BAYI:

1. Berat lahir: _____ gram, Laki-2 / Perempuan
2. Lahir hidup / APGAR Skor _____
3. Lahir mati, penyebab _____
4. Mati kemudian, umur _____ hr, penyebab _____
5. Kelainan bawaan: tidak ada / ada _____

KEADAAN IBU SELAMA MASA NIFAS (42 Hari Pasca Salin)

1. Sehat
2. Sakit
3. Mati, penyebab _____

Keluarga Berencana: 1. Ya _____ / Sterilisasi _____

Kategori Keluarga Miskin: 1. Ya _____ 2. Tidak _____

PENAPISAN IBU BERSALIN
DETEKSI KEMUNGKINAN KOMPLIKASI GAWAT DARURAT

Nama : Ny. F

Tanggal : 29 September 2023

NO.	KETERANGAN	YA	TIDAK
1.	Riwayat Bedah Sesar		V
2.	Perdarahan Pervaginam		V
3.	Persalinan kurang bulan (< 37 mgg)		V
4.	Ketuban pecah dengan mekonium kental		V
5.	Ketuban pecah lama (lebih 24 jam)		V
6.	Ketuban pecah pada persalinan kurang bulan (<27 mgg)		V
7.	Ikterus		V
8.	Anemia berat		V
9.	Tanda/gejala infeksi		V
10.	Pre Eklamsia/hipertensi dalam kehamilan		V
11.	TFU 40 cm atau lebih		V
12.	Gawat janin		V
13.	Primipara fase aktif dengan palpasi kepala janin masih 5/5		V
14.	Presentasi bukan Belakang Kepala		V
15.	Presentasi Ganda		V
16.	Kehamilan GEMELLI		V
17.	Tali pusat menumbung		V
18.	Syok		V

Kuesioner EPDS
Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)

Nama : Ny. F
Tanggal Lahir : _____
Tanggal Kelahiran bayi : 29 - NOV - 2013
Alamat : Jl. Kumi
No. Telepon : 0853 7 7888 - 8888

Sebagaimana kehamilan atau proses persalinan yang baru saja anda alami, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan anda saat ini. Mohon memilih jawaban yang paling mendekati keadaan perasaan anda **DALAM 7 HARI TERAKHIR**, bukan hanya perasaan anda hari ini.

Dibawah ini ialah contoh pertanyaan yang telah disertai oleh jawabannya.

Saya merasa Bahagia:

- Ya, Setiap Saat
 Ya, Hampir setiap saat
 Tidak, tidak terlalu Sering
 Tidak pernah sama sekali

Artinya jawaban diatas ialah: "saya merasa bahagia dihampir setiap saat : dalam satu minggu terakhir ini.

Mohon dilengkapi pertanyaan lain dibawah ini dengan cara yang sama dengan memberi tanda \surd pada kotak sebelah kiri yang sesuai.

Dalam 7 hari terakhir:

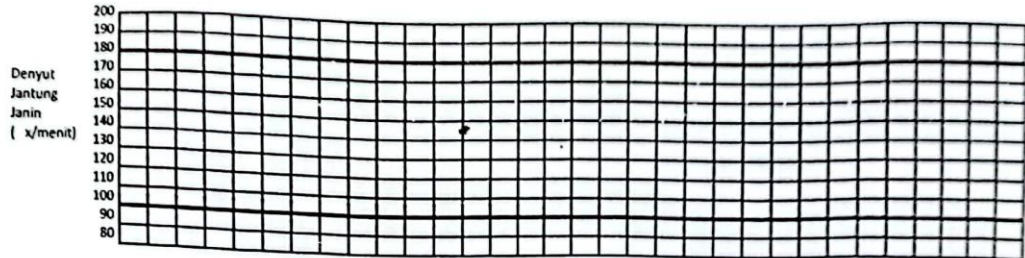
1. Saya mampu teratawa dan merasakan hal hal yang menyenangkan
 - 0 Sebanyak yang saya bisa
 - 1 Tidak terlalu banyak
 - 2 Tidak banyak
 - 3 Tidak sama sekali
2. Saya melihat segala sesuatu nya kedepan sangat menyenangkan
 - 0 Sebanyak sebelumnya
 - 1 Agak sedikit kurang dibandingkan dengan sebelumnya
 - 2 Kurang dibandingkan sebelumnya
 - 3 Tidak sama sekali
3. * Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak sebagai mana mestinya
 - 3 Ya, setiap saat
 - 2 Ya, kadang kadang
 - 1 Tidak terlalu sering
 - 0 Tidak pernah sama sekali

4. Saya merasa cemas atau merasa khawatir tanpa alasan yang jelas
- 0 Tidak pernah sama sekali
 1 Jarang jarang
 2 Ya, kadang kadang
 3 Ya, sering sekali
5. Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang jelas
- 3 Ya, cukup sering
 2 Ya, kadang kadang
 1 Tidak terlalu sering
 0 Tidak pernah sama sekali
6. * Segala ssuatunya terasa sulit untuk dikerjakan
- 3 Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya
 2 Ya, kadang kadang saya tidak mampu menangani seperti biasanya
 1 Tidak terlalu, sebagian besar berhasil saya tangani
 0 Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dengan baik
7. * Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur
- 3 Ya, setiap saat
 2 Ya, kadang kadang
 1 Tidak terlalu sering
 0 Tidak pernah sama sekali
8. * Saya merasa sedih dan merasa diri saya menyedihkan
- 3 Ya, setiap saat
 2 Ya, cukup sering
 1 Tidak terlalu sering
 0 Tidak pernah sama sekali
9. * Saya merasa tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis
- 3 Ya, setiap saat
 2 Ya, cukup sering
 1 Disaat tertentu saja
 0 Tidak pernah sama sekali
10. * Muncul pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri
- 3 Ya, cukup sering
 2 Kadang kadang
 1 Jarang sekali
 0 Tidak pernah sama sekali

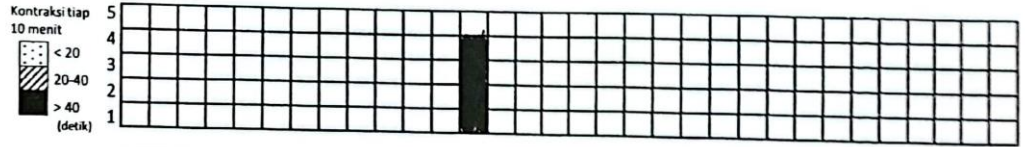
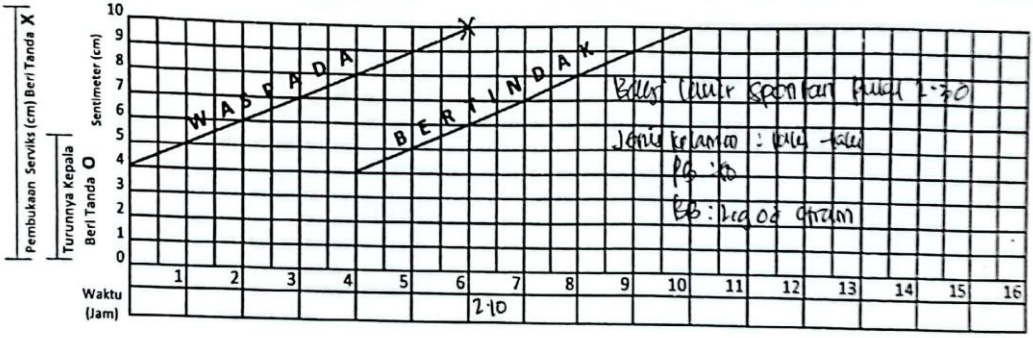
Diperiksa/ditelaah oleh : KARMELA RUSNITA .S. Tanggal : 6-12-2023

PARTOGRAF

No. Register : _____ Nama Ibu : NU F G I R O A O
 No. Puskesmas : _____ Umur : 28 thn Mules Sejak Jam : _____
 Tanggal : 10-11-2023 Jam : 02:30 Ketuban Pecah Sejak Jam : 2:00 WIB

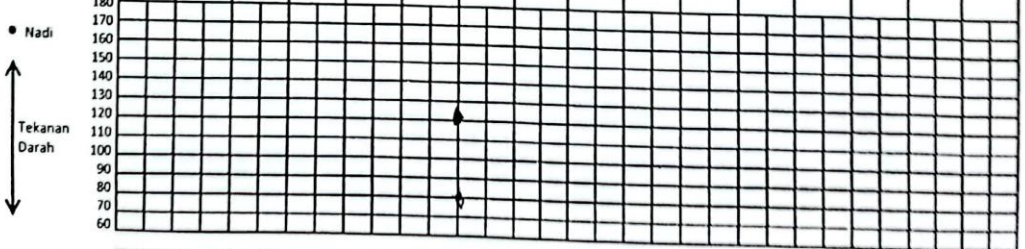


Air Ketuban Penyusupan																	
------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Oksitosin U/L tetes/menit																	
---------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Obat dan Cairan IV																	
--------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Suhu °C																	
---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Urn	Protein																
	Aseton																
	Volume																

edited by @ulaanuln

1.1. Partograf Halaman Depan

CATATAN PERSALINAN

- Tanggal: 26-11-2023
- Nama Bidan: N. J. J. J. J.
- Tempat Persalinan:
 - Rumah Ibu
 - Puskesmas
 - Polindes
 - Rumah Sakit
 - Klinik Swasta
 - Lainnya: MMA
- Alamat tempat persalinan: J. Cempaka
- Catatan: Rujuk Kala I / II / III / IV
- Alasan merujuk: _____
- Tempat rujukan: _____
- Pendamping saat merujuk: _____
- Masalah dalam kehamilan / persalinan ini:
 - Bidan
 - Suami
 - Dukun
 - Keluarga
 - Tidak ada
- Masalah dalam kehamilan / persalinan ini:
 - Gawat darurat
 - Perdarahan
 - HDK
 - Infeksi
 - PMTCT

KALA I

- Partograf melewati garis waspada: Y / T
- Masalah lain, sebutkan: /
- Penatalaksanaan masalah tsb: /
- Hasilnya: /

KALA II

- Episiotomi:
 - Ya, indikasi: _____
 - Tidak
- Pendamping saat persalinan:
 - Suami
 - Teman
 - Tidak ada
 - Keluarga
 - Dukun
- Gawat janin:
 - Ya, tindakan yang dilakukan:
 - _____
 - _____
 - Tidak
- Pemantauan DJJ setiap 5-10 menit selama Kala II, hasilnya: _____
- Distosia bahu:
 - Ya, tindakan yang dilakukan: _____
 - Tidak
- Masalah lain, penatalaksanaan masalah tsb dan hasilnya: /

KALA III

- Inisiasi Menyusu Dini:
 - Ya
 - Tidak, alasannya: Segera
- Lama Kala III: 15 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U im?
 - Ya, waktu: 10 menit sesudah persalinan
 - Tidak, alasan: _____
- Penjepitan tali pusat _____ menit setelah bayi lahir
- Pemberian ulang Oksitosin 10 (2x)?
 - Ya, alasan: _____
 - Tidak
- Penegangan tali pusat terkendali?
 - Ya
 - Tidak, alasan: _____

- Masase fundus uteri?
 - Ya
 - Tidak, alasan: _____

- Plasenta lahir lengkap (intact): Ya / Tidak

Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan: a. _____ b. _____

- Plasenta lahir > 30 menit:
 - Tidak
 - Ya, tindakan: _____

- Laserasi:
 - Ya, dimana: _____
 - Tidak

- Jika laserasi perineum, derajat: 1 / 2 / 3 / 4

Tindakan: Penjahitan, dengan anestesi / tanpa anestesi

Tidak dijahit, alasan: _____

- Atonia Uteri:
 - Ya, tindakan: _____
 - Tidak

- Jumlah darah yang keluar / perdarahan: 150 ml

- Masalah dan penatalaksanaan masalah tersebut: /

Hasilnya: /

KALA IV

- Kondisi ibu: KU: baik TD: 120/80 mmHg
Nadi: 80 x/mnt Napas: 20 x/mnt

- Masalah dan penatalaksanaan masalah: /

BAYI BARU LAHIR

- Berat badan: 2900 gram
- Panjang badan: 50 cm
- Jenis kelamin: P
- Penilaian bayi baru lahir: Baik / Ada Penyulit
- Bayi lahir:
 - Normal, tindakan:
 - mengeringkan
 - menghangatkan
 - rangsangan taktil
 - memastikan IMD atau naluri menyusu segera
 - Asfiksia ringan / pucat / biru / lemas / tindakan:
 - mengeringkan
 - menghangatkan
 - rangsang taktil
 - Lainnya, sebutkan: _____
 - bebaskan jalan napas
 - pakaian/selimut bayi dan tempatkan di sisi ibu

- Cacat bawaan, sebutkan: _____

- Hipotermi, tindakan:
 - _____
 - _____
 - _____

- Pemberian ASI setelah jam pertama bayi lahir
 - Ya, waktu: 1 jam setelah bayi lahir
 - Tidak, alasan: _____

- Masalah lainnya, sebutkan: /

Hasilnya: /

TABEL PEMANTAUAN KALA IV

edited by @ulaanulin

Jam ke	Waktu	Tekanan Darah	Nadi	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Darah yang keluar
1	03:00	120/70	80xli		2 jari b. pusat	baik	tidak penuh	100
	03:15	120/60	80xli		2 jari b. pusat	baik	tidak penuh	100
	03:30	120/60	80xli		2 jari b. pusat	baik	tidak penuh	100
	03:45	120/70	85xli		2 jari b. pusat	baik	tidak penuh	100
2	03:45	120/70	95xli		2 jari b. pusat	baik	tidak penuh	100 ml
	04:15	120/80	100xli		2 jari b. pusat	baik	tidak penuh	100 ml

LAMPIRAN
KUNJUNGAN HAMIL



PERSALINAN



NIFAS DAN BBL





3. Makanan yang mengandung protein seperti : susu, telur, ikan fungsinya sebagai sumber pembangun.



4. Sayur- sayuran dan buah-buahan

A. Nutrisi pada ibu hamil merupakan hal yang paling penting yang harus dipenuhi untuk kesehatan ibu dan janin

- B. Tujuan pemenuhan nutrisi :
1. Untuk meningkatkan metabolisme energi pada ibu
 2. Untuk pertumbuhan dan perkembangan janin
 3. Untuk kesehatan ibu dan janin

- C. Diet seimbang ibu hamil :
1. Makanan- makanan yang mengandung karbohidrat seperti : nasi, jagung, singkong dll.
 2. Makanan yang mengandung lemak seperti daging fungsinya sebagai sumber tenaga



Nutrisi Pada Ibu Hamil

POLTEKKES KEMENKES RIAU

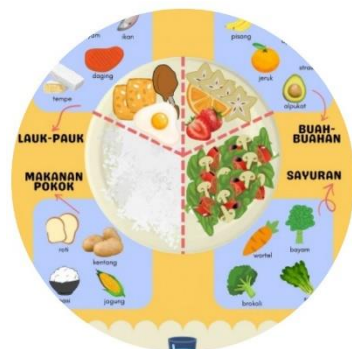
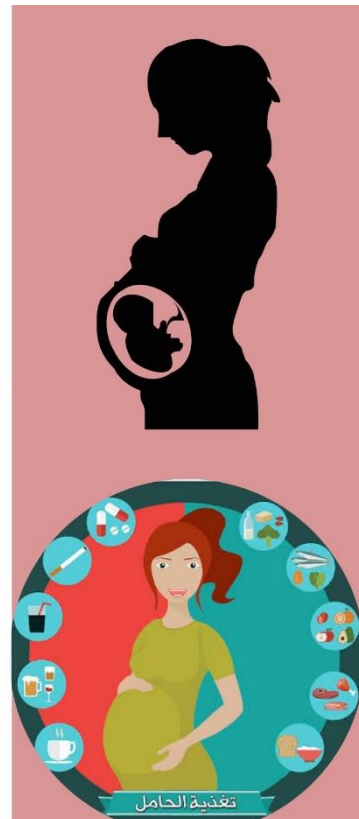


Bahaya Ibu hamil yang kurang Memenuhi Nutrisi

A. Pada Janin : keguguran, lahir mati, kematian neonatal, BBLR & kehamilan prematur.



B. Pada Ibu : Anemia, Perdarahan, mudah terjangkit infeksi, & berat badan kurang dari normal.





Kenali Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil



Dampak bagi Ibu Hamil

- Anemia
- Penurunan laju metabolisme
- produksi ASI terhambat

Definisi

"Kekurangan Energi Kronik (KEK) adalah keadaan dimana Ibu menderita kejadian kekurangan kalori dan protein (malnutrisi) yang mengakibatkan timbulnya gangguan kesehatan pada wanita usia subur (WUS) dan pada ibu hamil".

Dampak bagi Bayi

- Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)
- Keguguran
- Lahir mati
- Prematur
- Perkembangan otak janin terhambat

Faktor Penyebab KEK

- Pola makan tidak seimbang
- Malnutrisi jangka waktu lama
- Hiperemesis gravidarum (HG)

Pencegahan KEK

- Konsumsi makanan yang bergizi dan memenuhi kebutuhan tubuh dan janin
- Melakukan pola hidup bersih dan sehat
- melaamilan secara teratur kukan pemeriksaan keh



**LILA < 23,5
CM
BMI < 18,5
kg/m²**

3. PIL KB
ADA 2 MACAM PIL KB,
YAITU

- **PIL KOMBINASI** : TIDAK MENGGANGGU ASI, COCOK UNTUK IBU MENYUSUI
- **MINI PIL** : TIDAK MENGGANGGU ASI, COCOK UNTUK IBU MENYUSUI, DAN DAPAT TERJADINYA NGANGGUAN HAID



4. KB SUNTIK

-SUNTIK 1 BULAN :

- MENGANDUNG 2 HORMON
- MENGGANGGU ASI
- HARUS SUNTIK TIAP BULAN

-SUNTIK 3 BULAN :

- AMAN UNTUK IBU MENYUSUI
- 99% MENCEGAH KEHAMILAN
- BISA MENURUNKAN RISIKO KANKER RAHIM DAN KANKER OVARIUM

5. IUD / SPIRAL

- JANGKA PANJANG 8-10 TAHUN
- TIDAK MENGGANGGU ASI
- TIDAK MENGGANGGU HUBUNGAN SEKSUAL
- HAID BISA LEBIH BANYAK



6. IMPLANT

- TIDAK MENGGANGGU PRODUKSI ASI
- MENGANDUNG HORMON
- GANGGUAN POLA HAID
- PERUBAHAN BB



SUKSESKAN PROGRAM KB !

MANFAAT KB

Bagi ibu, dapat memperbaiki kesehatan fisik, memperpanjang masa subur, dan tidak harus menunggu waktu yang lama untuk hamil kembali. Bagi suami, memperbaiki kesehatan fisik, mental, dan sosial karena perempuan bertanggung jawab memiliki lebih banyak waktu untuk berorganisasi.

SIAPA SAHA YANG HARUS MENGIKUTI PROGRAM KB ?

Pasangan Usia Subur, yaitu mereka yang berusia 15-49 tahun yang ingin memunda kehamilan, memperpanjang kehamilan, atau mengakhiri kehamilan.

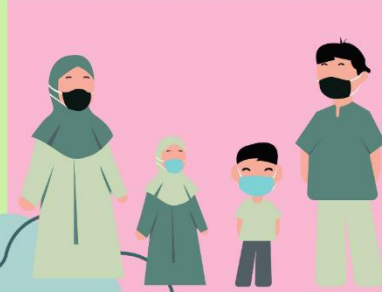
METODE KONTRASEPSI

Menggunakan cara, alat, dan obat-obatan yang digunakan untuk mencegah terjadinya kehamilan.

KONDOM 80-95% berhasil Murah & mudah di dapat	IMPLAN 97-99% Berhasil
PIL KB 92-99% Berhasil	VASEKTOMI / TUBEK-TOMI 99% berhasil
SUNTIK KB 99% berhasil	IUD / AKDR 97-99% Berhasil

(-) Efektivitas berlangsung setelah sterilisasi
(-) Terdapat risiko & efek samping bedah

@p2hke @p2hke @p2hke @p2hke @p2hke



METODE AMENORE LAKTASI: KONTRASEPSI ALAMI SELEPAS MELAHIRKAN

1. MAL (METODE AMENORE LAKTASI)

-KEUNTUNGAN :

- EFEKTIF HANYA SAMPAI 6 BULAN
- BELUM HAID
- MENYUSUI BANYAK SECARA EKSKLUSIF

2. KONDOM

-KEUNTUNGAN :

- TIDAK MENGGANGGU ASI
- MURAH DAN MUDAH DIDAPKAN
- MENCEGAH PENYAKIT MENULAR SEKSUAL




APA ITU KB?

KELUARGA BERENCANA (KB) ADALAH SUATU USAHA UNTUK MENGATUR JUMLAH DAN JARAK ANTARA KELAHIRAN ANAK

KB

MANFAAT KB :

- MENGHINDARI KEHAMILAN RESIKO TINGGI
- MENURUNKAN ANGKA KEMATIAN IBU DAN BAYI
- MEMBENTUK KELUARGA BAHAGIA

METODE KONTRASEPSI :

1. MAL
2. KONDOM
3. PIL KB
4. KB SUNTIK
5. IUD / SPIRAL
6. IMPALNT

KELUARGA BERENCANA KB

DUA ANAK SUDAH CUKUPI!

DISUSUN OLEH
KARMILA RUSNIYA SAPITRI
P032115401020
DIII KEBIDANAN
POLTEKES KEMENKES RIAU



manfaat perawatan tali pusat



**tanda - tanda infeksi
pada tali pusat**

**kulit sekitar
kemerahan, ada pus
atau nanah, dan
berbau busuk**



- **menjaga kebersihan tali pusat**
- **menghindari adanya resiko infeksi**
- **memberikan kenyamanan bagi bayi**



**AYO IBU
PINTAR
RAWAT TALI
PUSAT BAYI
ANDA DENGAN
BENAR!!**

langkah perawatan tali pusat

- **Cuci tangan bersih**
- **Cuci tali pusat dengan air hangat menggunakan waslap atau kaca**
- **Bersihkan dengan pelan pada pangkal tali pusat dan kulit di sekitar tali pusat**
- **keringkan dengan kain kering yang halus**
- **Pakaikan kembali pakaian bayi dan popok bayi tanpa membungkus tali pusat**
- **ikat popok pada area di bawah tali pusat agar tidak menyentuh dan menekan tali pusat**
- **Bereskan alat dan cuci tangan.**

PERWATAN TALI PUSAT

KARMILA RUSNIYA

SAPITRI

P032115401020



pemakaian popok di bawah tali pusat

saat mandi bay di rumah usahakan tali pusat bayi tidak basah. minyak, bedak, jamu - jamuan tidak perlu di berikan pada tali pusat karena akan membuat baah dan lembab.



ADAM