

## LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Judul Laporan Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. F  
di Praktik Mandiri Bidan Zurrahmi Kota  
Pekanbaru Tahun 2024  
Nama : Karmila Rusniya Sapitri  
Nomor Induk Mahasiswa : P032115401020  
Program Studi : D-III Kebidanan  
Tanggal Ujian : 31 Mei 2024

**Pembimbing Utama / Ketua Sidang**



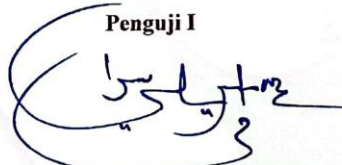
Ari Susanti, SST, M.Keb  
NIP.198005162002122001

**Pembimbing II / Pendamping**



Okta Vitriani, SKM, M.Kes  
NIP. 198010312002122003

**Penguji I**



Elly Susilawati, SST, Bdn., M.Keb  
NIP.198401052008122002

**Penguji II**



Ani Laila, SST, Bdn., M.Biomed  
NIP.197808052002122003

**Direktur**



Rully Hevriani, SST, Bdn, M.Keb, MH  
NIP. 198108202002122001

**Ketua Jurusan Kebidanan**



Ani Laila, SST, Bdn., M.Biomed  
NIP.197808052002122003

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Karmila Rusniya Sapitri

NIM : P032115401020

Program Studi : Diploma III Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny F Di PMB Zurrahmi Kota Pekanbaru". Apabila di kemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiasi terhadap karya orang lain, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Pekanbaru, 27 July 2024



Karmila Rusniya Sapitri

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	v
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1    latar belakang .....	1
1.2    Tujuan .....	5
1.3    Manfaat Penulis .....	6
1.4    Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
2.1    Konsep Dasar Kehamilan .....	7
2.2    Kekurangan Energi Kronik .....	37
2.3    Persalinan.....	40
2.4    Nifas.....	58
2.5    Konsep Dasar Neonatus.....	77
2.6    Konsep Keluarga Berencana.....	83
2.7    Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Metode SOAP.....	84
BAB III LANGKAH PENGAMBILAN KASUS.....	87
3.1    Tempat Dan Waktu.....	87
3.2    Cara Pengambilan Kasus .....	87
3.3    Instrumen.....	88
BAB IV KAJIAN KASUS .....	89
4.1    Kajian Kasus .....	89
4.2    Pembahasan.....	105
BAB V PENUTUP.....	121
5.1    Kesimpulan .....	121
5.2    Saran .....	122
DAFTAR PUSTAKA .....	123

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tinggi Fundus Uterus .....	8
Tabel 2. 2 Kategori IMT dan Rekomendasi BB.....	13
Tabel 2. 3 Imunisasi TT.....	19
Tabel 2. 4 Perubahan Involusi Uterus .....	67
Tabel 2. 5 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	75

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Perubahan Postur Tubuh Selama Hamil.....	10
Gambar 2. 2 Mekanisme Persalinan Normal .....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pengambilan Kasus
- Lampiran 2 Surat Balasan Klinik
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Pasien
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi
- Lampiran 5 Kartu Skor Poedji Rochjati
- Lampiran 6 Penapisan Persalinan
- Lampiran 7 *Edinburgh Posnatal Depression Scale (EPDS)*
- Lampiran 8 Partograf
- Lampiran 9 Dokumentasi
- Lampiran 10 *Leaflet*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan Rahmat dan Nikmat kesehatan, kekuatan dan pemikiran yang jernih, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. F Di Praktik Mandiri Bidan Zurrahmi Kota Pekanbaru”

Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Penulisan menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu :

1. Rully Hevrialni, SST,Bdn,M.Keb,M.H selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Ibu Ani Laila, SST, Bdn., M. Biomed selaku Ketua Jurusan DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
3. Ibu Hj. Zurrahmi, SST., SKM selaku Pembimbing Lapangan yang telah menyediakan lahan praktik dan mendampingi serta membimbing selama memberikan asuhan kebidanan komprehensif .
4. Ibu Ari Susanti, SST., M.Keb selaku pembimbing I yang telah memotivasi, meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.
5. Ibu Okta Vitriani, SKM., M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Laporan Tugas Akhir Ini dapat terselesaikan oleh penulis.
6. Ibu Elly Susilawati, SST, Bdn., M.Keb dan Ibu Ani Laila, SST, Bdn., M. Biomed selaku Penguji satu dan Penguji dua yang telah memberikan kritik dan saran demi perbaikan Laporan Tugas Akhir ini.

7. Kedua orang tua yang telah memberikan semangat, dukungan, doa, cinta dan kasih sayang sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.
8. NY. F yang sudah bersedia bekerja sama membantu penulis dalam melakukan asuhan kebidanan komprehensif sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.
9. Rekan - rekan seperjuangan mahasiswa di Poltekkes Kemenkes Riau Prodi DIII Kebidanan yang telah membantu, memberikan dukungan, kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnya Laporan Tugas Akhir ini. Penulis telah berusaha maksimal untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Penulis telah berusaha maksimal untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penulisan laporan selanjutnya, Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Pekanbaru, 31 Mei 2024

Karmila Rusniya Sapitri