

**Lampiran 1. Lembar *Informed Consent***

No. Responden :

**INFORMED CONSENT  
(LEMBAR PERSETUJUAN)**

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Setelah mendapat penjelasan mengenai penelitian ini serta mengetahui tujuan dan manfaat dari penelitian ini maka dengan ini saya menyatakan (Bersedia/Tidak Bersedia\*) ikut serta menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Massa Lemak dan Massa Otot Lansia di UPT. PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru**. Apabila dikemudian hari terjadi sesuatu hal yang dapat merugikan saya dalam bentuk apapun maka saya berhak membatalkan persetujuan ini.

Demikian surat perjanjian ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun serta segala informasi mengenai penelitian ini akan dirahasiakan dan sepenuhnya hanya digunakan untuk penelitian.

Pekanbaru, .....

Responden

(.....)

\*) Coret yang tidak perlu

**Lampiran 1. Formulir Data Responden****FORMULIR DATA RESPONDEN****GAMBARAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) TERHADAP MASSA LEMAK  
DAN MASSA OTOT LANSIA DI UPT. PSTW KHUSNUL KHOTIMAH  
PEKANBARU**

Formulir data responden Lansia di UPT. PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru.

No. Responden :  
Nama :  
Usia :  
Jenis kelamin :  
Tinggi badan (m) :  
Berat badan (kg) :  
IMT ( $\text{kg}/\text{m}^2$ ) :  
Massa otot ( $\text{kg}/\text{m}^2$ ) :  
Massa lemak (%) :

## **Lampiran 2. Panduan Penggunaan Alat *Bioelectrical Impedance Analysis* (BIA)**

### **A. Pengaturan Tanggal dan Waktu**

1. Hidupkan daya.
2. Atur tahun dengan menekan tombol “Mem” dan “Guest” untuk memilih tahun dan tekan tombol “Display Set” untuk mengatur. Rentang pengaturan adalah 2012 – 2030. Tekan terus menerus untuk menggeser ke atas atau kebawah dengan cepat. Setelah mengatur tahun, bulan akan berkedip.
3. Mengatur bulan dan tanggal dengan menekan tombol “Mem” dan “Guest” untuk memilih bulan dan tekan tombol “Display Set” untuk mengatur. Setelah mengatur bulan, tanggal berkedip. Kemudian tekan tombol “Mem” dan “Guest” untuk memilih tanggal dan tekan tombol “Display Set” untuk mengatur. Setelah pengaturan tanggal, jam akan berkedip.
4. Mengatur jam dan menit dengan menekan tombol “Mem” dan “Guest” untuk memilih jam dan tekan tombol “Display Set” untuk mengatur. Sistem waktu adalah 24 jam. Setelah pengaturan jam, menit berkedip. Kemudian tekan tombol “Mem” dan “Guest” untuk memilih menit dan tekan tombol “Display Set” untuk mengatur. Setelah pengaturan tahun, bulan, hari, jam dan menit ditampilkan dalam urutan tersebut, daya dimatikan secara otomatis.
5. Jika ingin mengubah tanggal dan waktu yang telah diatur, hidupkan daya. Setelah “0.0 kg” ditampilkan, tahan tombol “Display Set” lebih dari 2 detik. Jika tahun berkedip, mulai dari langkah 2.

### **B. Pengaturan Data Pribadi (Tanggal Lahir, Jenis Kelamin, dan Tinggi Badan)**

1. Hidupkan daya.
2. Setelah tampilan tahun saat ini, bulan dan tanggal (MM/DD), akan menampilkan “0.0 kg”. Contoh tanggal “725” yang diberikan berarti 25 juli.
3. Tekan tombol nomor profil pribadi untuk memilih nomor profil pribadi. Setelah menyetel nomor profil pribadi, tahun lahir akan berkedip.
4. Pengaturan tanggal lahir dengan menekan tombol “Mem” dan “Guest” untuk memilih tahun dan tekan tombol “Display Set” untuk mengatur. Rentang

pengaturan adalah 1900 – 2030. Tekan terus menerus untuk menggeser ke atas atau ke bawah dengan cepat. Setelah mengatur tahun lahir, bulan akan berkedip.

5. Tekan tombol “Mem” dan “Guest” untuk memilih bulan lahir dan tekan tombol “Display Set” untuk mengatur. Setelah mengatur bulan lahir, tanggal akan berkedip.
6. Tekan tombol “Mem” dan “Guest” untuk memilih hari lahir dan tekan tombol “Display Set” untuk mengatur. Setelah mengatur tanggal lahir, pria/wanita akan berkedip.
7. Mengatur jenis kelamin dengan menekan tombol “Mem” dan “Guest” untuk memilih pria/wanita dan tekan tombol “Display Set” untuk mengatur. Setelah mengatur jenis kelamin, tinggi akan berkedip.
8. Mengatur tinggi badan dengan menekan tombol “Mem” dan “Guest” untuk memilih tinggi dan tekan tombol “Display Set” untuk mengatur. Rentang pengaturan adalah 100,0 cm – 199,5 cm. Setelah pengaturan usia, jenis kelamin, dan tinggi ditampilkan dalam urutan tersebut, maka 0.0 kg akan muncul di layar.

### C. Mengukur Berat Badan dan Komposisi Tubuh

1. Hidupkan daya.
2. Setelah menampilkan tahun, bulan dan tanggal saat ini, akan menampilkan 0.0 kg.
3. Keluarkan unit tampilan. Tekan tombol nomor profil pribadi untuk memilih nomor profil pribadi responden.
4. Melakukan pengukuran dengan melangkah ke atas unit utama tanpa alas kaki. Langkahkan kedua kaki pada elektroda kaki. Indikator berkedip dua kali untuk menunjukkan bahwa berat telah ditentukan.
5. Ketika ikon seluruh tubuh menyala, rentangkan lengan lurus pada sudut 90° ke tubuh. Setelah pengukuran selesai, perbandingan usia yang sama (seluruh tubuh) akan ditampilkan sesuai dengan berat, bagian kemajuan, dan yang berbeda. Kemudian periksa hasil pengukuran untuk melihat komposisi tubuh.

Lampiran 3. Master Tabel

<b>Nama (Inisial)</b>	<b>Usia (thn)</b>	<b>JK</b>	<b>TB (cm)</b>	<b>BB (kg)</b>	<b>IMT</b>	<b>Kategori</b>	<b>Massa Lemak</b>	<b>Kategori</b>	<b>Massa Otot</b>	<b>Kategori</b>
MNS	72	PR	160	58.0	22.6	BB kurang	21.4	Normal	7.8	Normal
YHT	68	PR	162	69.5	26.5	BB lebih	19.2	Rendah	6.7	Normal
S	65	PR	156	62.0	25.5	BB lebih	21.9	Normal	7.3	Normal
MHY	69	PR	154	56.5	23.8	BB normal	27.9	Normal	6.9	Normal
DLS	66	PR	158	60.0	24.0	BB normal	30.8	Tinggi	6.2	Rendah
DNR	72	PR	156	61.0	25.1	BB lebih	19.8	Rendah	5.7	Rendah
ZBH	69	PR	161	55.5	21.4	BB kurang	21.3	Normal	7.9	Normal
JNR	82	PR	152	53.7	23.2	BB normal	18.9	Rendah	6.7	Rendah
MRH	67	PR	158	64.0	25.7	BB lebih	34.4	Tinggi	5.6	Rendah
AUI	65	PR	161	50.0	19.3	BB kurang	20.5	Normal	7.1	Normal
SMR	73	PR	150	53.6	23.8	BB normal	24.1	Normal	6.3	Rendah
SA	67	PR	152	68.0	29.4	BB lebih	36.1	Sangat tinggi	5.3	Rendah
S	68	PR	153	65.5	28	BB lebih	33.2	Tinggi	6.1	Rendah
J	69	PR	156	55.5	22.8	BB kurang	23	Normal	7.8	Normal
NHY	72	PR	152	49.0	21.2	BB kurang	17.6	Rendah	6.4	Normal
LDW	71	PR	160	66.0	25.7	BB lebih	34	Tinggi	6.2	Rendah
RHN	76	PR	151	60.5	26.5	BB lebih	35.2	Sangat tinggi	5.3	Rendah
SJ	64	PR	163	51.0	19.2	BB kurang	22	Normal	6.2	Rendah
SM	74	PR	150	55.3	24.5	BB normal	26.7	Normal	5.9	Rendah
SR	65	PR	165	68.0	25.0	BB lebih	34.1	Tinggi	6.3	Rendah
NM	73	PR	150	63.0	26.5	BB lebih	32.4	Tinggi	5.9	Rendah
NHY	81	PR	153	57.0	23.5	BB normal	21	Normal	7.5	Normal
RMD	86	PR	155	55.9	23.2	BB normal	25.7	Normal	6.7	Normal
KL	81	LK	160	50,4	19.6	BB kurang	16.7	Normal	8.6	Rendah

<b>Nama (Inisial)</b>	<b>Usia (thn)</b>	<b>JK</b>	<b>TB (cm)</b>	<b>BB (kg)</b>	<b>IMT</b>	<b>Kategori</b>	<b>Massa Lemak</b>	<b>Kategori</b>	<b>Massa Otot</b>	<b>Kategori</b>
MTN	76	LK	165	50,2	18.4	BB kurang	18.2	Normal	9.3	Normal
M	66	LK	167	59,9	21.5	BB kurang	19.6	Normal	9.4	Normal
SYR	71	LK	160	53	20.6	BB kurang	18.6	Normal	9.1	Normal
TM	70	LK	165	55,8	20.5	BB kurang	19.5	Normal	8.8	Normal
ADN	64	LK	171	55	18.8	BB kurang	18.2	Normal	9.6	Normal
RM	72	LK	165	67,5	24.8	BB normal	22.7	Tinggi	7.6	Rendah
SM	84	LK	159	64,2	25.4	BB lebih	20.6	Tinggi	7.4	Rendah
SYN	76	LK	168	57,6	20.4	BB kurang	18.3	Normal	8.8	Normal
AR	86	LK	159	50,5	20.0	BB kurang	16.9	Normal	8.2	Rendah
S	74	LK	160	69,8	27.2	BB lebih	27.9	Sangat tinggi	7.9	Rendah
K	77	LK	165	58,4	21.4	BB kurang	19.9	Normal	9.3	Normal
B	78	LK	163	54	20.3	BB kurang	16.8	Normal	8.9	Normal
M. A	66	LK	167	51,5	18.5	BB kurang	16.5	Normal	9.4	Normal
FL	65	LK	165	60,5	25.9	BB lebih	27.4	Sangat tinggi	8.2	Rendah
YK	74	LK	168	52,4	18.5	BB kurang	17.8	Normal	8.9	Normal
YZR	67	LK	169	55,4	19.4	BB kurang	18.5	Normal	9.2	Normal
YSF	72	LK	164	67,5	25.1	BB lebih	26.8	Sangat tinggi	8.1	Rendah
U	76	LK	167	65,1	23.4	BB normal	19.9	Normal	8.4	Rendah
I	70	LK	165	54	19.8	BB kurang	18.6	Normal	8.9	Normal

#### Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan



**Gambar 3. Melakukan pengukuran menggunakan timbangan *Bioelectrical Impedance Analisis (BIA)***



**Gambar 4. Melakukan wawancara terkait kesehatan**



**Gambar 5. Dapur umum panti sosial Khusnul Khotimah Pekanbaru**





**PEMERINTAH PROVINSI RIAU**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
 Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau  
 Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 **PEKANBARU**  
 Email : [dpmptsp@riau.go.id](mailto:dpmptsp@riau.go.id)

**REKOMENDASI**

Nomor : 503/DPMPTSP/NON IZIN-RISET/65752  
 TENTANG



**PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET  
 DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN LTA**

1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Riset dari : **Wakil Direktur I Poltekes Kemenkes Riau, Nomor : PP.03.03/F.LII/1027/2024 Tanggal 18 Mei 2024**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

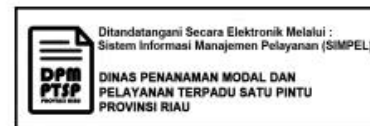
- |                      |   |
|----------------------|---|
| 1. Nama              | : <b>CIK PUAN MAHARANI ISLAM</b>  |
| 2. NIM / KTP         | : 032113411009  |
| 3. Program Studi     | : GIZI  |
| 4. Jenjang           | : DIII  |
| 5. Alamat            | : JL. LILY NO. 32 SUKAJADI  |
| 6. Judul Penelitian  | : <b>GAMBARAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT), MASSA LEMAK DAN MASSA OTOT PADA LANSIA DI UPT. PSTW KHUSNUL KHOTIMAH DINAS SOSIAL PROVINSI RIAU</b> |
| 7. Lokasi Penelitian | : UPT. PSTW KHUSNUL KHOTIMAH PEKANBARU  |

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan dihitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru  
 Pada Tanggal : 10 Mei 2024



**Tembusan :**

**Disampaikan Kepada Yth :**

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Kepala Dinas Sosial Provinsi Riau di Pekanbaru
3. Wakil Direktur I Poltekes Kemenkes Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan

**Gambar 6. Surat izin penelitian**



DINAS SOSIAL PROVINSI RIAU  
**UPT . PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA**  
**"HUSNUL KHOTIMAH"**  
 Jalan Kaharuddin Nasution Nomor : 116 Telp (0761) 674818 Kode Pos : 28284  
**PEKANBARU**

Pekanbaru, 17 Juli 2024

Nomor : 000.9.6/UPT. PSTW HK/VII/2024/1e2 Kepada Yth  
 Lampiran : - Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau  
 Perihal : Pelaksanaan kegiatan Riset/ Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi di - Pekanbaru


Dengan hormat,

Sehubungan dengan Surat Rekomendasi Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Nomor : 503/DPMPTSP/NON IZIN-RISET/65752 Tanggal 20 Mei 2024 Perihal tersebut di atas maka dengan ini kami menerangkan bahwa :

Nama : **CIK PUAN MAHARANI ISLAM**  
 NIM/ KTP : 032113411009  
 Program Studi : GIZI  
 Jenjang : DIII  
 Alamat : JL. LILY NO. 32 SUKAJADI  
 Judul Penelitian : **GAMBARAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT), MASSA LEMAK DAN MASSA OTOT PADA LANSIA DI UPT.PSTW HUSNUL KHOTIMAH DINAS SOSIAL PROVINSI RIAU**  
 Lokasi Penelitian : UPT. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Husnul Khotimah Dinas Sosial Provinsi Riau.

Telah selesai melaksanakan Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi sesuai dengan jadwal yang diberikan yakni 6 (enam) bulan sejak di keluarkannya rekomendasi.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

PEKANBARU, 17 JULI 2024  
 KEPALA UPT. PELAYANAN SOSIAL  
**TRESNA WERDHA HUSNUL KHOTIMAH**  
  
**NGADIONO, S.Sos**  
 Penata Tk. I  
 NIP. 19681212 199103 1 007

Tembusan, Kepada Yth. :  
 1. Sdr. **Cik Puan Maharani Islam**, di Pekanbaru;  
 2. Arsip.

**Gambar 7. Surat selesai penelitian**