

## DAFTAR PUSTAKA

- Aryana, I. G. P. S. (2021). Sarkopenia pada Lansia: Problem Diagnosis dan Tatalaksana. In *Sarkopenia pada Lansia: Problem Diagnosis dan Tatalaksana*.
- Aulia, A., Cahyawati, W., & Panghiyangani, R. (2021). Literature Review: Perbandingan Kekuatan Otot Pasien DM Tipe 2 dan Non-DM pada Lansia. *Homeostasis*, 4(2), 495–504.
- Budiarta, I. G. A. I. M., Aryana, I. S., Purnami, N. K. R., Putrawan, I. B., AStika, I. N., & Kuswardhani, R. T. (2019). Hubungan massa otot pada sarkopenia dengan status fungsional lanjut usia di desa Pedawa, kabupaten Buleleng, Bali. *Jurnal Penyakit Dalam Udayana*, 3(2), 37–39.
- Dewi Suhada, P., Widyastuti, N., Candra, A., & Syauqy, A. (2021). Korelasi Aktivitas Fisik dan Persen Lemak Tubuh dengan Indikator Sarkopenia *Correlation Physical Activity and Body Fat Percentage with The Indicators of Sarkopenia*. 15–22.
- Frizky, A. (2016). Gambaran Kehilangan dan Harapan Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia di Kelurahan Pasir Kidul Purwokerto Barat. *Fakultas Ilmu Kesehatan UMP*, 2005, 11–29.
- Gunadi, A., & Kumala, M. (2021). Profil Status Gizi, Massa Lemak, Dan Massa Bebas Lemak Pada Lanjut Usia Di Panti Werdha Ss. *Ebers Papyrus*, 27(2), 89–101.
- Hamdanie, I., Prastowo, A., & Rahmawati, I. (2017). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Massa Lemak dengan Densitas Tulang pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Jendral Soedirman. *Jurnal Nutrisia*, 19(2), 79.
- Hanum, R., & Bukhari. (2022). Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Dua Kota Lhokseumawe. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 1377–1389.
- Hardiansyah, & Supariasa, I. D. N. (2016). Penilaian Status Gizi Secara Biokimia. In *Penilaian Status Gizi* (pp. 126–132).
- Hidayati, D. R., Yuliati, Y., & Pratiwi, K. R. (2017). Hubungan Asupan Lemak Dengan Kadar Triglicerida Dan Indeks Massa Tubuh Sivitas Akademika Uny. *Kingdom (The Journal of Biological Studies)*, 6(1), 25–33.
- Kaparang, D. R., Padaunan, E., & Kaparang, G. F. (2022). Indeks Massa Tubuh dan Lemak Viseral Mahasiswa. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 8(3), 1579.
- Karin, V. K. (2021). Analisis Faktor Determinan Status Gizi Lansia Perempuan Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang. *Eprints.Walisongo.Ac.Id*.
- Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Limbong, M. N. A., & Malinti, E. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Persen Lemak Tubuh dan Lemak Visceral Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan. *Nutrix Journal*, 7(1), 43.
- Lintin, G. B., & Miranti. (2019). Hubungan Penurunan Kekuatan Otot dan Massa Otot dengan Proses Penuaan pada Individu. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 5(1), 1–62.

- Masri, E., Nova, M., & Sari, R. K. (2019). Faktor Risiko Obesitas Sentral Pada Aparatur Sipil Negara (Asn) Di Kota Padang. *Scientia : Jurnal Farmasi Dan Kesehatan*, 9(1), 53.
- Mega, ), Anwar, N., Roni, F., Arif Wijaya, ), Stikes Bahrul ', K., & Jombang, U. (2022). Status Gizi sebagai Faktor yang Berpengaruh terhadap Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Insan Cendekia*, 9(1), 59–69.
- Nangoy, T. Y., & Kumala, M. (2019). Hubungan derajat aktivitas fisik terhadap massa lemak pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(3), 652–657.
- Niswatin, D., Cahyawati, W. A. S. N., & Rosida, L. (2021). Literatur review : hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan massa otot pada lansia. *Homeostasis*, 4(1), 171–180.
- Noor, Y., Edi Sugiarto, & Adenia Siti Fatimah. (2022). Studi Kepustakaan Gambaran Obesitas pada Ibu Rumah Tangga di Dunia. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(1), 34–42.
- Nurrul Affanti, K. A., & Candra K, A. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Asupan Asam Lemak Jenuh Dengan Rasio Ldl/Hdl Serum Lansia. *Journal of Nutrition College*, 4(2), 189–194.
- Ramadhanti, S. A., & Renovaldi, D. (2024). Analisis Hubungan Komposisi Tubuh dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Status Fungsional Pada Lansia. 4(2), 189–198.
- Rasyid, M. F. A. (2021). Pengaruh Asupan Kalsium Terhadap Indeks Masa Tubuh (Imt). *Jurnal Medika Hutama*, 2(04), 1094–1097.
- Salim, B. R. K., Wihandani, D. M., & Dewi, N. N. A. (2021). Obesitas sebagai faktor risiko terjadinya peningkatan kadar trigliserida dalam darah: tinjauan pustaka. *Intisari Sains Medis*, 12(2), 519–523. <https://doi.org/10.15562/ism.v12i2.1031>
- Sarira, C. M. (2023). Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Risiko Sarkopenia pada Lanjut Usia di Kelurahan Untia Kota Makassar.
- Setiorini, A. (2021). Kekuatan otot pada lansia. *JK Unila*, 5(3), 69–74.
- Situmorang, M. (2017). Penentuan Indeks Massa Tubuh (IMT) melalui Pengukuran Berat dan Tinggi Badan Berbasis Mikrokontroler AT89S51 dan PC. *Jurnal Teori Dan Aplikasi Fisika*, 03(02), 102–110.
- Sofa, I. M. (2018). Kejadian Obesitas, Obesitas Sentral, dan Kelebihan Lemak Viseral pada Lansia Wanita. *Amerta Nutrition*, 2(3), 228.
- Susantini, P. (2021). Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Persen Lemak Tubuh, dan Lemak Viscelar di Kota Semarang. *Jurnal Gizi*, 10(1), 51.
- Vitriana, V., Defi, I. R., Nugraha, G. I., & Setiabudiawan, B. (2016). Sarcopenia prevalence in community-dwelling elderly based on two cut-off points diagnosis parameters. *Mkb*, 48(3), 164–170.
- Yuliadarwati, N. M., Navila, D. S., & Rahmanto, S. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Obesitas) Dengan Keseimbangan Dinamis Pada Lansia Di Posyandu Lansia. *Jurnal Sport Science*, 11(2), 100.