

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN
HIPERKOLESTEROLEMIA DENGAN PEMELIHARAAN KESEHATAN
TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**AISYAH
NIM: P032114472002**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN
HIPERKOLESTEROLEMIA DENGAN PEMELIHARAAN KESEHATAN
TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

AISYAH
NIM: P032114472002



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aisyah

NIM : P032114472002

Program Studi : DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui
Pembimbing II



Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

Pematang Reba, 20 Juni 2024
Yang Membuat Pernyataan



Aisyah
NIM. P032114472002

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Aisyah NIM P032114472002 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pematang Reba, ~~10~~ Mei 2024

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Yulianto', is written over a large, loopy oval shape.

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH.
NIP.197207141992031003

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Aisyah NIM P032114472002
telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal, 27 Mei 2024

Penguji Ketua



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH

NIP. 197207141992031003

Penguji Anggota I



Ns. Alice Rosy, M.Kep

NIP. 197802042006042010

Penguji Anggota II



Ns. Sety Julita, M.Kep

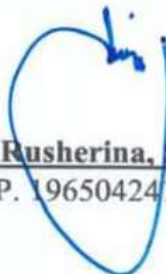
NIP. 198007032008012022

Mengetahui

Ketua

Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



Hj. Ruserina, S.Pd, M.Kes

NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam Ujian Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Atas terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M. Keb, MH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Ibu Hj. Rusherina, S.Pd., M.Kes, selaku ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama Poltekkes Kemenkes Riau dan selaku pembimbing I yang telah membimbing dan memberi masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Bapak Dwi Ahmad Sudrajad, SKM, selaku kepala Puskesmas UPTD Pekan Heran.
5. Ibu Ns. Deswita, M. Kep, Selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak/Ibu dosen beserta seluruh Staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama yang telah memberikan bekal ilmu dan dukungan kepada penulis.

7. Yang Teristimewa untuk kedua orang tua papa dan ibu tercinta, serta abang dan kakak yang tersayang mustahil penulis mampu melewati semua permasalahan yang penulis hadapi selama ini jika tanpa doa, nasehat, ridha dan dukungan dari mereka. Terimakasih karena sudah memberikan motivasi serta bantuan finansial sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan perkuliahan ini.
8. Dan untuk sahabat-sahabat seperjuangan penulis selama dibangku perkuliahan dan tak lupa juga untuk sahabat penulis dibangku sekolah sampai sekarang, terimakasih telah setia meluangkan waktunya untuk membantu serta menjadi tempat dan pendengar terbaik penulis sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pematang Reba, 27 Mei 2024

penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II PEMBAHASAN.....	7
2.1 Konsep Keluarga	7
2.2 Konsep Dasar Penyakit Hiperkolesterolemia.....	11
2.3 Konsep Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif	18
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Pendekatan.....	28
3.2 Batasan Istilah	28
3.3 Lokasi dan waktu penelitian	29
3.4 Subyek Penelitian	29
3.5 Pengumpulan Data.....	29
3.6 Analisis Data.....	30
3.7 Uji Keabsahan.....	30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Hasil Studi Kasus	31
4.2 Pembahasan.....	53
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	63
 DAFTAR PUSTAKA	 65
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi Kadar Kolesterol.....	16
Tabel 2. 2 <i>Scoring</i> Keluarga.....	24
Tabel 2. 3 Diagnosis Keperawatan.....	25
Tabel 2. 4 Intervensi Keperawatan.....	26
Tabel 3. 1 Definisi Batasan Istilah.....	27
Tabel 4. 1 Data Umum Subjek 1 Dan Subjek 2.....	31
Tabel 4. 2 Susunan Anggota Keluarga Subjek 1.....	31
Tabel 4. 3 Susunan Anggota Keluarga Subjek 2.....	32
Tabel 4. 4 Penjelasan.....	33
Tabel 4. 5 Tipe Keluarga, Suku Dan Agama Keluarga.....	33
Tabel 4. 6 Kebutuhan Hidup Sehari-Hari.....	33
Tabel 4. 7 Status Sosial Ekonomi.....	34
Tabel 4. 8 Aktivitas Rekreasi Keluarga.....	34
Tabel 4. 9 Riwayat Dan Tahap Perkembangan Keluarga.....	34
Tabel 4. 10 Data Lingkungan.....	35
Tabel 4. 11 Struktur Keluarga.....	36
Tabel 4. 12 Fungsi Keluarga.....	37
Tabel 4. 13 Stres Dan Koping Keluarga.....	37
Tabel 4. 14 Harapan Keluarga.....	38
Tabel 4. 15 Pemeriksaan Fisik Keluarga Subjek 1.....	38
Tabel 4. 16 Pemeriksaan Fisik Keluarga Subjek 2.....	39
Tabel 4. 17 Analisa Data Masalah Keperawatan Keluarga.....	39
Tabel 4. 18 Intervensi Keperawatan Keluarga.....	41
Tabel 4. 19 Implementasi Dan Evaluasi Subjek 1.....	42
Tabel 4. 20 Implementasi Dan Evaluasi Subjek 2.....	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
gambar 4. 1 Genogram Keluarga Subjek 1	32
Gambar 4. 2 Genogram Keluarga Subjek 2	32
Gambar 4. 3 Denah Rumah Subjek 1	36
Gambar 4. 4 Denah Rumah Subjek 2	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Penulis
- Lampiran 2 : Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 3 : Balasan Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 5 : Lembar Revisi
- Lampiran 6 : *Informed Consent*
- Lampiran 7 : Format Pengkajian
- Lampiran 8 : *Leaflet*
- Lampiran 9 : Dokumentasi Kegiatan